

本表格发表在本刊 2015 年第 8 期《中医药与中西医结合临床研究方法指南》，本刊网站可下载全文。

**表 1 太极拳临床试验干预措施报告建议条目清单**

条目	详细信息
1. 太极拳干预的合理性	1a) 太极拳的类型和套路（例如：108 式杨式太极拳、24 式简化杨式太极拳等） 1b) 所提供太极拳干预的理由、依据的历史背景、文化背景，和（或）共识法，在适当的地方提供参考文献 1c) 说明太极拳干预的在哪些方面有变化
2. 太极拳学习和练习的细节	2a) 太极拳学习方法（例如：在太极拳老师的指导下学习、跟随太极拳视频或书籍自学等） 2b) 太极拳学习步骤（例如：首先进行准备活动，然后进行太极拳练习，最后进行整理运动等） 2c) 太极拳的强度和衡量标准 2d) 太极拳练习方法（例如：集体练习或自己单独练习；在太极拳老师的监督或带领下练习等） 2e) 太极拳学习内容（例如：太极拳理念、原则、呼吸技巧、太极拳动作等） 2f) 太极拳学习和练习过程（例如：试验前 2 周循序渐进地学习太极拳，后 8 周练习全套太极拳等）
3. 太极拳干预方案	3a) 太极拳干预的单元数 3b) 太极拳干预单元的频率和疗程
4. 其他干预措施	4a) 对太极拳组施加的其他干预措施的细节（例如：常规西药、中药、针刺、慢跑、自行车、生活方式建议等） 4b) 干预实施的场所和相关信息，包括对受试者解说的信息。
5. 太极拳老师的资历	5) 对太极拳老师的背景进行描述（包括资历、从属的太极拳相关机构、习练太极拳的时间，太极拳教学经验等）。
6. 练习太极拳的达标要求	6) 针对该试验的研究目的和采用的太极拳干预措施，具体报告受试者习练太极拳的达标评估标准以及评价者。
7. 对照或者对照干预	7a) 在阐述研究问题时引用资料证明选择对照或对照措施的合理性。 7b) 精确地描述对照或对照措施。如果采用其他任何与太极拳类似的对照措施，则提供条目 1 到 3 所要求的细节信息。

注：阅读该清单时，建议与每个条目的详细介绍和高质量报告范例一起阅读，本清单适合与

CONSORT2010 条目 5 关于临床试验干预措施报告的条目结合进行报告