

• 述 评 •

中西医结合的今天和明天

邝 安 堃

中国中西医结合研究会正式成立了，各省市分会也正陆续建立。研究会总会将进一步推动全国中西医结合研究工作的向前发展。

当前的大好形势，是来之不易的。解放以来的三十二年中，中西医结合工作时现高潮，时现低潮。以粉碎“四人帮”后而言，近二、三年中，仍有动荡，甚至有“中西医根本不能结合”的论点出现。这次中国中西医结合研究会成立大会，综集全国力量，团结一致，奋勇前进，这确是中西医结合工作中一个新的良好开端。

中西医结合研究工作，首先要掌握中西医两套本领，并且要善于灵活结合。它比单独掌握中医或西医一种专业要多费精神、力量和时间，况且这又是缺乏前人的经验和可借鉴者。因此，这个工作确是比较艰巨的。其关键在于寻找研究的途径，这就需要我们放开眼界。不仅仅在医学界进行探讨，重要的是向非医学界的经验丰富、眼界开阔、学问渊博、热爱祖国和热爱祖国医学的科学家们求教。

中医和西医是两个系统，它们的理论、概念、术语、诊断、治疗方法都有差别。但是，它们的研究对象是相同的，都是研究人在健康时的生理状态如何维持，疾病如何发生、发展，如何调整治疗使之恢复健康，因而这两个系统又完全是可以相互结合的。目前我国中西医结合工作者正在运用现代科学研究手段，从神经、内分泌、代谢、免疫、血液、创伤等等许多学科去研究中医阴阳、脏腑的功能实质，中医治疗方法(包括药物、气功、针灸等各方面)的作用机理。

解放以来，在全国范围内为发展中西医结合曾做了大量工作。阴阳学说是中医的基本理论，在这个基

本理论的研究和实践中，各科都取得了大量成果。经络、针灸、针麻等方面尤为深入。外科急腹症，骨折等方面也取得了中西医结合的显著疗效。在有关脏象学说，脾胃学说，肾的本质等方面都取得了大量研究成果。活血化瘀的理论与实践，已经应用于心脏、血液、肾脏、外科、骨折、妇产各科，卓有成效。药剂方面也成功地研制出许多单味药和复方药。二十余年来对哮喘、高血压等方面的气功疗法和理论也都进行了深入细致的探讨，取得可喜的成效。

总之，二十余年来，中西医结合工作是大量的，成绩是显著的。最宝贵的，是通过大量的临床实践，取得了临床治疗效果。从临床效果出发，才能上升到医学理论。医学的主要目的是为人民解除病痛，挽救生命，保持健康，延年益寿，为人类社会的医疗卫生事业做出贡献。这就必须努力不懈地进行中西医结合的临床实践，以期积累经验，进入机制与理论研究。

展望中西医结合研究的前景，当然需要更进一步运用现代生物学各方面学科的进展来探讨中医理论的本质，找出中西医两个系统各方面的共同语言，加深对中医理论的认识，提高中医治疗的效果。另一方面，还要把中西医结合的研究和更广阔的科学、技术多个领域结合起来。现代生物学的研究已进入分子水平，在微观方面取得了重要成果，现在正处在一个由微观再转向宏观研究的阶段。而中医对人的健康和疾病的整体观念，以及中医的一些治疗方法，尤其是气功、针灸等，都和调节人的整体功能有密切关系，一旦和现代前沿科学结合起来，必将放出异彩，将医学、人体科学的研究推向一个崭新的阶段。

(上接第 8 页)

11. 侯宗濂：体针穴位针感感受器及其传入纤维类别。陕西医药卫生专题资料(一)，1979
12. 赵红军：近代中西医论争史。1981 年中医研究院研究生论文，未发表。
13. 季钟朴：团结起来，为创立新医药学派做贡献。中西医结合杂志 1(1): 1, 1981
14. 钟志伟：中医现代化问题引起专家和领导的重视。上海中医药杂志(2): 5, 1981
15. 季钟朴：我们的认识。医学与哲学(1): 67, 1980
16. 侯灿：创立新医学理论体系初步设想。全国医学辩证法讲习会资料，1979