

平衡有关,《素问·生气通天论》说:“阳气者,若天与日,失其所则折寿而不彰”,《素问·阴阳应象大论》又说:“年四十,而阴气自半也,起居衰矣”。唐·孙思邈《千金翼方·养老大例》说:“人五十以上,阳气日衰,损与日至,心力渐退,忘前失后,兴居怠惰”。都说明阴阳任一方的衰退所造成的不平衡均可促进衰老。而明确指出调节阴阳,使之平衡对于防衰老,延年益寿有重要意义的是《素问·上古天真论》说:“和于阴阳……此盖益其寿命而强者也”。所以还是应根据具体情况采用滋阴、或是温阳。即以慢支为例,我们按照《素问·四气调神大论》“春夏养阳,秋冬养阴,以从其根”。所

述冬病夏治以养其阳的方法,用温阳片为主防治8批老慢支共522例,取得显效以上率42.3~72.5%,而对照组仅14.29~19.21%,说明对于老年阳衰虚寒的疾病或体质应以温补肾阳法为主。

我们在肾阳虚证研究中发现下丘脑—垂体—肾上腺轴亦有不同程度的功能减退^{〔10〕},由于未与老年人作对照观察,故尚不能从老年医学角度加以讨论,有待进一步的研究。

至于滋肾阴对于抗衰老在何种情况下适宜,亦有待今后临床实验研究进行探讨。

参 考 文 献

1. 沈自尹: 中医基础理论研究方法学的探讨. 上海中医药杂志(2): 2, 1980
2. 林祥通: 促甲状腺激素释放激素兴奋试验及其临床意义. 上海第一医学院学报(5): 305, 1979
3. Paul AB, et al: Grades of subclinical hypothyroidism in asymptomatic auto immune thyroiditis revealed by the Thyrotropin-Releasing Hormone test. J Clin Endocrinol Metab 51:163, 1980
4. 重政千秋等: TRH負による健康高齢者下垂体の反応. 日本内分泌学会杂志 55(4): 278, 1979
5. Olsen T, et al: Low serum triiodothyronine and high reverse triiodothyronine in old age: an effect of disease not age. J Clin Endocrinol Metab 47:1111, 1978
6. Ormston B J: Thyrotrophin-Releasing Hormone as a Thyroid-Function test. Lancet 2:10, 1971
7. Selenkow HA: 甲状腺疾病. 上海医学(6): 366, 1981
8. 沈自尹等: 温肾法防治老年慢性支气管炎原理探讨(附8年来522例疗效分析). 内部资料
9. 潘华信: 丹溪养阴论与老年医学. 上海中医药杂志(4): 36, 1981
10. 施赛珠等: 肾阳虚病人下丘脑—垂体—肾上腺皮质系统功能的观察. 上海中医药杂志复刊号: 21, 1978

· 消 息 ·

《中西医结合杂志》编委会全体会议在京召开

沈

《中西医结合杂志》第一届编委会全体会议于1981年11月9日在京召开。中国中西医结合研究会理事长季钟朴同志出席了会议, 本刊名誉总编邝安堃教授和副总编辑陈可冀、沈自尹副教授主持了会议。会上由编辑部汇报了杂志创刊以来的工作情况; 讨论制定了“编委会工作条例(草案)”、“编审要求(草案)”及“1982年度编辑计划”等。

来自全国各地的30多位编委和顾问, 认真讨论了杂志的办刊方针, 对杂志如何及时报道和反

映我国中西医结合研究工作, 如何把《中西医结合杂志》办成别开生面、独具风格、科学性强的综合性学术刊物, 以及如何促进中西医结合及我国医学科学现代化提出了要求。

今后将进一步发挥全体编委的集体智慧和力量, 依靠全国各地中西医结合工作者, 团结广大中医、西医、改进工作, 努力提高杂志质量, 把《中西医结合杂志》办成活跃中西医结合学术气氛, “百家争鸣, 百花齐放”的学术园地。