

## • 专题笔谈 •

## 辨证论治的临床应用和研究

## 辨证论治的中西医结合研究途径

庄子长 林求诚(福建省中医研究所)

一、在辨病的基础上研究辨证。从诊断学的观点看,西医的辨病常是从病原学的角度或病理解剖学的角度考虑问题,例如钩端螺旋体病就是病原学的概念,慢性支气管炎就是病理解剖学的概念。中医的辨证常是从病理生理学的角度考虑问题,例如寒证、热证、肾阳虚证、肾阴虚证,我们体会基本上是病理生理学综合征的概念。将西医的辨病与中医的辨证结合起来,使疾病的诊断具有病原学、病理解剖学、病理生理学三重意义,将使我们对于疾病的认识更全面和深刻,诊断学上的中西医结合必将推动诊断学领域的新发展。多年的临床实践使我们体会到,异病同证有共性的一面,还有个性的一面,例如慢性支气管炎的肾虚临床上以“动则气短”为特征,慢性结肠炎的肾虚则以“五更泄泻”为特征。研究共性是必要的,但最好先从研究个性入手,共性寓于个性之中,在研究个性的基础上研究共性,基础将较为牢靠。

二、辨证是论治的前提,正确的辨证才能有效地指导临床治疗,中医辨证标准化是当前亟待解决的问题。“证”的辨认如果没有一定的标准,怎么进行医疗、科研、教学工作?建议组织一些同志从事“证”标准化的研究,制订方案试行,在实践中不断修改、提高。

三、由于历史条件的限制,中医是通过直观的望、闻、问、切四诊作为辨证的依据,传统的四诊手段是科学的,但掌握者的水平有限,不免渗入主观的因素,所以辨证的标准虽订得很好,执行起来仍会出现偏差。出路何在?一方面充分利用现代科学的最新成就研究四诊“客观化”;另一方面可逐步引进现代科学的客观指标,用数学方法研究中医辨证的计量诊断。借助电子计算机,目前我们已能用现代科学的客观指标实现慢性支气管炎、慢性胃炎和冠心病等三种疾病的八纲辨证、脏腑辨证、气血辨证和病因辨证。

四、病有标本,既要从标实的角度进行辨证,又要从本虚的角度进行辨证,以求全面了解病人身上正、邪相争的全貌。但疾病的不同发展阶段,应有不

同的重点,例如慢性支气管炎在咳、痰、喘等症状发作时,常以标实为主要矛盾,主要是辨寒热,先解决标证的问题;当这些症状缓解后,则又以本虚为主要矛盾,当辨肺、脾、肾等不同虚证,给予扶正固本。用标、本的辨证关系解释疾病的发生、发展规律;用标、本作为辨证的纲领;分清标、本的主次缓急指导论治;中医关于标本的学说在辨证论治中有深刻的理论意义和实用价值。

五、辨证仅为论治指出方向,还要有正确的治疗措施,才可能治好病。中医论治规律的探讨是非常必要的,这里面有立法、选方、用药等一系列问题。多年来,我们在慢支中医辨证论治实践中有以下体会:复方比单味药好,辨证论治又比复方好;中医“急则治标,缓则治本”的原则要坚持,当标证存在时,在绝大多数的情况下,应先治标,标本兼治的疗效反而不高;在选方用药中,既继承中医传统的“立法”观念又结合西医抑制细菌病毒、抑制病理免疫和改善微循环等治疗观点,可以发挥更好的作用。例如治疗慢性支气管炎标证热痰,用“清化热痰”的药是对的,但如单用这类药物,效果常不理想,再加入“解毒”、“养阴”、“通窍”和“活血”药,疗效就提高了;治标后不固本的远期疗效较差,治标后再固本的远期疗效较好。

六、辨证论治的研究,应该从“证”的研究入手,充分运用现代科学的知识和方法,多学科协作,多指标检测,揭示“证”的病理本质,阐明中医辨证的现代科学依据。以“证”的研究作为突破口,将中医的理、法、方、药统一起来研究,能达到提高疗效的目的,具有实际价值,同时带动了机理的研究,具有理论意义。从诊断学的中西医结合开始,研究治疗学的中西医结合;在研究诊断学和治疗学中西医结合的基础上,研究基础理论的中西医结合,这就是我们通过中医辨证论治研究探索中西医结合途径的设想。

## 谈辨证的重要性

史济招(北京首都医院)

辨证论治在中医临床中确占有重要地位,这是我在临床实践中体会最深的一点。在临床中只要符合辨