

通腑法在急性脑血管病中的应用

——附 72 例临床报道

遵义市中医院 汤 宗 明

急性脑血管病除神经、心血管系统发生障碍外，消化系统也常出现恶心呕吐、腹部胀满、大便秘结、舌苔厚腻等胃肠功能紊乱的症状，严重影响对原发病的治疗。近四年来，我们采用通腑法，即在治疗原发病的同时，口服（或鼻饲）承气汤，改变中焦气滞、腑气不通的病理状况，对症状的缓解起到协同作用，现将治疗的 72 例报道如下。

临 床 资 料

本文 72 例是从收治的急性脑血管病 182 例中有腑气不通者，占 40%，与文献资料报道略低⁽¹⁾。72 例中，男 58 例，女 14 例，男女之比为 3:1。年龄 45 岁以下 4 例，46~55 岁 35 例，56~65 岁 21 例，66 岁以上 12 例。72% 有不同程度的烟酒嗜好。72 例中，脑溢血 11 例，脑血栓形成 61 例。按中医分类，中经络 54 例，中脏腑 18 例。

72 例中，均为 4 日以上大便未解，舌苔黄厚腻或干，和不同程度的肢体偏瘫外，神志清楚 54 例，神昏或时明时朦 18 例，口眼歪斜 58 例，语言不利 52 例，发热 18 例，恶心或呕吐 38 例，腹部胀满 33 例，头目昏眩 29 例，脉沉实 15 例，弦滑 49 例，脉平 8 例。

发病后 2 天内舌苔黄腻者 5 例，3~5 天内出现 49 例，6~10 天内出现 18 例，可见舌苔的黄腻多在发病后 3~5 天内出现，这时绝大多数病员大便已秘结，脉象也随之变得弦滑或沉实，说明邪热燥结中焦。

适应症与用法

脑卒中后，大便秘结四日以上未解，脉弦

滑或沉实，舌苔黄厚腻，或腹部胀满者，用大黄 12g 芒硝 10g（冲服）枳实（或厚朴）9g 甘草 6g。煎汁 200ml，分二次服，每两小时一次。若神志昏迷或神志时清时朦，舌蹇短缩，取牛黄承气汤之意，加安宫牛黄丸 1~2 粒，以清心开窍、泻下热结；若年迈体弱或形气不足者，配黄芪或泡参 45~60g。一般服 1~2 次后，腑气可通，不通者再服。一俟大便得下，则停药，继以涤痰开窍、活血祛瘀、化湿祛痰、滋阴熄风、平肝潜阳等法治之。

治 疗 效 果

我们以大便不通，腹部胀满，舌苔黄腻，脉象弦滑或沉实，恶心呕吐，神志改变为观察指标，治疗结果见附表。

附表 72 例用药后症状改善情况

症 状	大便不通 (72例)		腹部胀满 (33例)		舌苔黄腻 (72例)		脉弦滑或沉实 (64例)		恶心呕吐 (38例)		神志昏或朦 (18例)	
	通下	未下	消失	减轻	渐化	未变	缓和	未变	终止	缓解	清楚	无变化
例	72		26	7	54	18	52	12	24	14	10	8
%	100		76	24	75	25	81	19	63	37	55	45

讨 论

下法在中风中的应用，要首推金·张元素的三化汤（大黄、厚朴、枳实，羌活）。继之要算刘河间，他在《素问病机气宜保命集·中风论》中指出“中风外有六经之形证，先以加减续命汤随证治之；内有便溺阻格，复以三化汤主

之”(2)。善用大承气汤，调胃承气汤治便秘阻格。明·王肯堂拟三一承气汤（大承气汤加甘草、生姜）治中风便秘牙关紧急浆粥不入(3)。可见，历代医家为治疗中风的下法奠定了基础。本文收集了用通腑法治疗急性脑血管疾病72例，对症状的减轻，病情的缓和均取得了一定的疗效。因为中焦被邪热燥结阻滞，失于升降清浊，影响气血运行，对神志障碍和半身不遂的治疗均为不利。故用硝黄通腑，枳实行气，腑气得通，则邪热燥结可去。至于邪热燥结的形成，我们认为是痰热蕴积，蓄于中焦；内风之气，多从热化，其结果邪热所致燥结。所以，下其燥结，热即孤立；治其邪热，风即自消。

故用承气法，驱除肠胃积滞，使无形之邪热失去凭藉，从而达到攻逐邪热燥结的目的。邪热燥结去，中焦气机通畅，气血运行条达，则中风诸症可缓解。但需说明，通腑法只能用于中风的热证及闭证，若是气虚或阴虚所致的便秘，则要补气或增液。

参 考 文 献

1. 中医研究院东直门医院：中医药治疗急性闭塞性脑血管病100例的疗效观察，中医药研究参考(8):17, 1975
2. 上海市中医文献研究馆：《中风专辑》第46页，上海科学技术出版社，1963
3. 上海市中医文献研究馆：《中风专辑》第97页，上海科学技术出版社，1963

《肿瘤》征订启事

《肿瘤》系上海地区编辑出版的肿瘤专业学术刊物。主要报道有关肿瘤的基础和应用研究以及中医、西医、中西医结合的临床研究成果；并报道肿瘤学术会议(国际、国内、市内)和国内肿瘤防治研究的动态以及国外肿瘤防治研究的最新进展等。

本刊读者对象为广大从事肿瘤防治和研究工作的中、高级医务科技人员。本刊为双月刊。每期定价0.45元。欢迎前往当地邮局或报刊门市部订阅。

1982年第1~6期尚有余书，欲购者可将书费邮汇上海市医学科学技术情报研究所，并注明期数和册数。

《中国防痨通讯》

(Bulletin of the Chinese Anti-tuberculosis Association)

征求国内外订户

为促进结核病防治工作的开展，进行广泛国际交流，中国防痨协会编辑出版的《中国防痨通讯》，自1983年起对外发行。国外代号Q644，国外读者可直接向北京2820信箱中国国际书店订阅。国内代号2—488，请及时到当地邮局办理1983年预订手续。

《贵州医药》

扩大订户

本刊系具地方特色的中西医结合医学刊物，担负面向全国的情报交流，技术交流，经验交流任务，能为读者提供新鲜、丰富的参考资料。每期定价0.3元，请速到当地邮局订阅。

《山西医药杂志》扩大发行

本刊为综合性医药卫生期刊。以高中级医药卫生科技人员为主要读者对象。重点介绍本省医药卫生科研新成果、新经验、推广防治疾病的新技术、新方法，介绍国外医学新动态。为满足不同读者要求，扩大发行，不限定额。请及时到当地邮局办理预订手续。