

· 述评 ·

用中西医结合的方法 研究性激素环境与疾病的关系

邝安堃

中西医均认为“性”与衰老、疾病有关。早在几千年前的《内经》已有记载；近年，国外学者发现青中年男性冠心病患者血浆雌二醇(E_2)浓度、雌二醇与睾酮的比值(E_2/T)增高。自 1978 年以来，我们先后研究各种年龄的男性冠心病以及病态窦房结综合征、糖尿病和高血压病的性激素变化，发现都有 E_2 、 E_2/T 升高的现象。

这种性激素的变化对机体起何作用尚无定论，但至少与女性化现象、糖脂代谢紊乱有一定关系，可能会使血压升高，对心血管系尤为有害，又似为男性衰老的一种表现形式。对此种病理变化，现尚未能用西药进行有效纠正。

中医将“性”归于“肾”内，经我们研究，上述疾病多为肾虚(肾阳虚或肾阴虚)，前三种疾病用中药作益气、补肾、调节阴阳治疗，高血压患者用气功疗法，均已取得显著的临床疗效，同时升高的 E_2 、 E_2/T 趋于正常。由此可见中医的整体治疗在纠正性激素环境紊乱上可能有其独到之处。

性激素环境改变是一个复杂的问题，可能是多种重要疾病的共同特点。这些中西医结合的研究仅属初步，但已能看出它对研究中医理论及实际临床应用都可能有其特殊的价值。

(上接第 77 页)

作用。

乌杜帕教授在京参观了中医研究院所属中药研究所、针灸研究所、中心实验室、西苑医院、广安门医院和北京医学院等单位。他看到我国在中西医结合方面取得了较多的研究成果，这是因为我国在政府强有力的领导和支持下，有高级的传统医学研究机构，研究人员之间也有很好的合作。他对针灸治疗各种疾病，用中药静脉滴注治疗冠心病很感兴趣。他注意到在中国各医院都有西医学习中医，有中医学习西医，形成一支强大的中西医结合队伍，从而创造出具有本国特色的医学。而在印度从事印西医结合的医生还很少，教授表示回国后要在两种医学间起架桥的作用，印度也要实现印西医结合，要学习中国的经验，为尽快达到此目标，希望中印两国在传统医学与现代医学相结合的研究方面加强合作与交流。

(陈文绮整理 王天剑摄影)