

4. 上海第二医学院、上海市内分泌研究所, 血浆睾酮的放射免疫测定. 中华医学检验杂志 1:19, 1979
5. 周文泉: 冠心病、心绞痛辨证论治的研究. 新中医 5:44, 1981
6. 樊良卿: 冠心病中医辨证分型的客观指标探讨. 中医杂志 22(7):28, 1981
7. 邱安堃等: 阳虚病人内分泌免疫和环核苷酸变化的初步观察. 中华内科杂志 18(2):105, 1979
8. Phillips GB: Evidence for hyperoestrogenemia as a risk factor for myocardial infarction in men. Lancet 2:14, 1976
9. Phillips GB: Sex hormones, risk factors and cardiovascular disease. Amer J Med 65: 7, 1978
10. Entrican JH, et al: Raised plasma estradiol and estrone levels in young survivors of myocardial infarction. Lancet 2: 487, 1978
11. Poggi UL, et al: Plasma testosterone and serum lipids in male survivors of myocardial infarctions. Steroid Chem 7: 229, 1976
12. 邱安堃等: 冠心病中血浆雌二醇、睾酮的变化及中药治疗的影响. 中西医结合杂志 2(1):13, 1982
13. 邱安堃等: 中医治疗病窦综合征的疗效和对性激素的影响. 中西医结合杂志 1(1):3, 1981
14. 陈名道等: 男性糖尿病患者血浆性激素的变化及其临床意义的初步探讨. 中华内科杂志 21(2):67, 1982
15. Aono T, et al: Influence of major surgical stress on plasma levels of testosterone, luteinizing hormone and follicle-stimulating hormone in male patients. J Clin Endocrin Metab 35: 535, 1972
16. Kreuz LE, et al: Suppression of plasma testosterone levels in psychological stress: A longitudinal study of young men in officer candidate school. Arch Gen Psychol 26: 479, 1972
17. Doerr P, et al: Cortisol-induced suppression of plasma testosterone in normal adults. J Clin Endocrin Metab 43: 622, 1976

运用中药防治高原病的点滴体会

中医研究院西苑医院 李祥国

笔者赴西藏阿里地区参加医疗队期间, 曾运用中药治疗过一些高原病, 初步体会到益气、活血化瘀中药, 对于改善高原缺氧所致的一系列疾病症状具有一定作用。

由于高原缺氧, 高原病患者主要临床表现为呼吸困难, 颜面、皮肤、唇舌、粘膜、甲床紫绀, 下肢浮肿, 善忘、头痛头晕或晕厥, 心悸怔忡, 脱发或发白, 手足麻木, 身倦乏力, 月经错后或月经量少, 食纳减少, 腹胀暖气, 恶心呕吐, 矢气多, 大便不调, 肝脏代偿性增大, 指甲凹陷、枯脆不荣。其次, 高原心绞痛、高原红细胞增多症、高原高血压、高原低血压、高原脉压差小, 以及在高原发生脑血栓、性机能减退等均比较常见。

综合以上症状, 主要系气虚血瘀致使机体各组织

器官之功能失调所引起。由于此地长期缺医少药, 特别是中药品种奇缺, 我们针对病人主要病机是气虚血瘀, 运用中成药八珍丸、七厘散等治疗, 多数病人症状得到减轻或消失而有一定的疗效。

据研究已证明进入高原之人, 血红细胞、血红蛋白、红细胞压积均可迅速增加, 在一定程度上与海拔高度成正比, 血液比重及粘稠度亦增加, 微循环发生障碍, 这样不但可使血流缓慢, 加重组织缺氧, 而且有造成血栓形成的可能性, 然而益气活血化瘀药物具有增加血红蛋白荷氧量、加速氧解离、降低血液粘稠度、改善组织细胞缺氧、改善微循环等作用, 因此, 益气活血化瘀中药对防治高原病是很有前途的药物, 值得研究和重视。

向您推荐——《新医学文摘(卡片)》

《新医学文摘(卡片)》将中、英、日、德、法、俄等医学期刊中有关临床诊断、治疗、预防和基础医学方面的内容, 分类进行摘译, 一文、一题、一卡, 便于查找和保存。于1983年元月出版内、外、妇、儿、中医等五个分册, 其他各科将陆续出版。本文摘两月一期, 纸袋封装。欲需订阅者, 请到当地邮局办理预订手续。其邮政代号为: 内科 62—140、外科 62—141、妇产科 62—142、儿科 62—143、中医科 62—144。

人民卫生出版社《新医学文摘(卡片)》编辑部