

要注意质量控制,越是敏感的方法越应注意,每批实验应有严格对照,要注意同一标本的变异(C.V)及回收率的测定等。

中西医结合抗衰老的研究,目前还刚刚起步,无论在理论上及方法学上都有待进一步在实践中进行探索。当前主要应利用各自的条件进行不同方法及指标的研究,以便扩大视野,但在此基础上,将来必须要有一个比较统一的判定方法和较为接近的理论认识,这样才能对比各种实验及临床的观察结果,进入较高的研究水平,然后再有不同的方法及理论的出现,如此几经反复才会有不断的前进。

周文泉(中医研究院西苑医院老年医学研究室主治医师) 老年医学的研究目标应该是争取老年人健康长寿,如果仅仅是让老年人延续生命,则是不够的。因此,抗衰老研究必须以使老年人精力充沛、健康生活为前题。

防治老年病的方法很多,除药物以外,还有气功、保健操、太极拳、以及其他体育疗法、饮食疗法等等,这些都有很大价值。我以为,药物治疗与其他疗法互相配合是十分必要的。应该注意的是,采用这些方法必须考虑老年人的特点,做到简单、方便、易行、大众化,这样才能有助于长期坚持。例如体育疗法、保健操、气功等,应简单一些;过于繁杂,常因工作过忙、外出、旅行等影响而中断,难以做到持之以恒。同时,还应考虑活动量不宜过大,这是因为老年人体质较差的缘故。药物治疗,方药选用应在注重疗效的同时,考虑药物的味道可口、服法方便等情

况。至于饮食治疗,不能只注意高级补品如燕窝、鲍鱼等的研究,还应多研究大众化的食品,以使之易于推广。

李春生(中医研究院西苑医院老年医学研究室主治医师) 从祖国医学的有关资料分析,要健康长寿,还需重视奉养阴精和调理五脏。《内经》说:“阴精所奉其人寿,阳精所降其人夭”。还说:“五脏坚固,……,故能长久”。都是讲这些道理。补益类抗衰老药物中,生地、天冬、麦冬、黄精、蜂蜜等,属于奉养阴精之品;枣仁、玉竹、首乌、白术、枸杞等,属于调理五脏之剂。它们皆有一定研究价值,很值得重视。

又据现代医学研究证实,补益类抗衰老药物除了大家注意较多的、有助于改善机体免疫状态的作用之外,还有助于改善机体各脏器系统的功能,特别是循环、呼吸、神经、内分泌系统的功能;有助于提高机体对感染、外伤,以及各种环境变化的适应能力;有助于改善糖和脂肪代谢。例如,人参的有效成分兼备上述诸种效能;枸杞果实与根皮,含有甜菜碱和甾类衍生物,功用以降低血糖、抗脂肪肝为优;鹿茸和人胞,都可促进组织产生“再生性能”等等。它们对于内环境平衡失调、适应机能不全、代偿能力低下的老年人,均能起到一定程度的保障作用。

基于前面所谈,我认为研究防治老年病和长寿途径,思路应当开拓得再广阔一点。

(陈贵廷整理)

中西医结合治疗复发性口疮 93 例临床小结(摘要)

河南省人民医院口腔科 郭立合 邓丽珊

1977 年以来,我们共收治复发性口疮 93 例,男 72 例,女 21 例;20 岁以下者 2 例,60 岁以上者 9 例,20~50 岁之间者 82 例;病史最长者 30 年,最短者 6 个月。

治疗方法 临床根据中医辨证:(1)虚火型:遇劳即发,伴有头晕头痛,失眠多梦,腰膝痠软,五心烦热,口干舌燥等。舌质红或舌尖红,苔薄黄或无苔。脉细数。治拟滋阴降火,方用知柏地黄汤加减。(2)湿热型:伴有消化不良,胃纳不佳,呕酸饱噎,腹痛腹泻或便干等。舌淡红体胖,苔白腻或微黄。脉滑数。治拟健胃除湿清热,方用平胃散加减。(3)郁滞型:伴

有月经来去而复发,痛经,月经失调,易怒等。舌质紫暗或有瘀斑。脉弦涩。治拟调理气血,方用桃红四物汤加减。在以上辨证的基础上,各型处方中须加入党参 15g 黄芪 20g 甘草 12g 五倍子 15g 五味子 15g 等补气收敛之品,并配合维生素 C、B₁₂、谷维素口服,复方硼酸液漱口。其次可根据不同症状酌情加减,如痛甚者加细辛、白芷,口干加花粉、石斛等。

疗效与随访结果 诊治 93 例中,随访 65 例,控制复发 3 年以上者 13 例,1~2 年者 25 例,半年至 1 年者 16 例。治疗好转(发作时间缩短,间歇时间延长,发作时症状减轻)7 例,治疗前后无明显变化者 4 例。