

· 专论 ·

我对中西医结合的理解

卫生部顾问 黄树则

中西医结合不仅为保障我国人民健康提供了更有利的条件,而且使我国的医学具有了新的特色。

中西医结合的兴起是我国既大力发展现代医学,又大力发展传统医学的结果。因此,中西医结合的科研成就既能够反映出我国的现代医学发展水平,又能够反映出我国传统医学的繁荣。

举例来说,青蒿素的研究成果使我国的一个古老的抗疟药复活,并且在保育着青春。再举例来说,针刺麻醉的出现使我国传统的针灸疗法在已有的基础之上,更发挥了奇迹般的作用。目前,这两项中西医结合的成果不仅被国外医学界所重视,而且已经为医学界以外的人士所津津乐道。

我举这两个明显的例子是为了说明:由于中西医结合的发展,我国的传统医学得以发出更鲜艳的光采。

中西医结合,我认为有两个涵义。

由于特定的历史原因,我国有两种医学,传统医学和现代医学;有两种医生,中医和西医。团结中西医是我国卫生工作的一大方针。我们要发挥中医西医的力量,发挥传统医学和现代医学的作用,互相取长补短,共同为保障广大人民的健康服务。从这个意义上讲,我国整个的医学是中西医结合的,我国的医务人员队伍是中西医结合的。这就是说,我国的医药卫生工作走的是中西医结合的道路。这是中西医结合的第一个涵义。

任何来自两种或几种不同来源的文化,只要都对人民有益,当它们遇到一起的时候,一定会互相交流,互相渗透。这是历史发展的必然趋势,是不以人的意志为转移的。我国的传统医学在历史上已经和外国的医学(如阿拉伯的医学)有过交流。近百年来,我国的传统医学与输入我国的西方医学之间的接触更具有空前未有的规模。但在解放以前,中医受到歧视、压抑,中医西医处于基本上互不来往的不正常状态。即便是那样,中西医在学术上也仍有过一些交流。解放后,由于党对中医的重视,才打破了那种极不利于人民卫生事业和医学发展的不正常状态。经过中医西医在工作上的联系日益频繁,经过西医学习中医以及有些中医学习西医,我国出现了中西医结合的学术,出现了中西医结合的医学工作者,出现了以现代科学方法研究我国传统医学的科研工作。这正是我国整个医学健康发展的表现。毛泽东同志和周恩来同志关于中西医结合的指示是以必然的客观规律为依据的,因此大大促进了我国医学的发展。多年来,中西医结合已对现代医学和我国传统医学分别作出了多方面的贡献,并为世界医学界所重视。中西医在学术上的结合和在科研领域的结合,是中西医结合的第二个涵义。正是因为有了第一个涵义的中西医结合的前提,才有第二个涵义的中西医结合的发展。

中医的发展和中西医结合的发展是相辅相成的,互相促进的。这个认识非常重要。

中医必须后继有人,必须发展,首先是由于广大人民的需要。对不少的疾病和症状,中医确实有其独特的疗效,必须继承下来,避免失传。而且在继承中,在不断地继续实践中,必然会积累新的经验,有新的发展,在人民保健事业中,不断做出新的贡献。

中医必须后继有人,必须发展,还由于整个医学发展的需要。我国传统医学的丰富宝藏不

仅存在于我国浩瀚的古代医籍之中，而且存在于代代相传的中医头脑之中。要把这些与医籍相融合的活的经验继承下来，加以发展，还必须继续代代相传下去。中西医结合不仅要从我国古代医籍中取得结合的依据，而且要从不断发展中的中医的活的经验中取得依据。中医在发展中所积累的新的经验愈多，对传统医学的理论阐释的愈多，中西医结合也愈有内容。

另一方面，通过中西医结合的临床实践和科研工作，取得成果，也一定会促进中医的发展。发展就是不断有新的内容，不断创新。中医本身在继承前人的基础之上，通过自己的实践，又积累了新的经验，这是发展。把中西医结合的研究成果拿来丰富中医，这更是发展。譬如目前关于“活血化瘀”的研究，是中西医结合研究的一项很重要的课题。这项研究不仅为现代医学的发展所需要，更为传统医学的发展所需要。再譬如针刺麻醉，不仅已经纳入现代医学的麻醉学，而且已经纳入传统医学的针灸学。

中西医结合的道路是宽广的。要促进中西医结合的发展，必须贯彻百家争鸣的方针。用现代科学方法系统地研究中医的理论，或者分别地研究中医的一方一药、一个诊断方法、一项治疗经验，都属于中西医结合，不要限定什么框框。中西医结合的研究工作是长期的，在发展的过程中必然会出现各种不同的见解。只有通过不断的实践和互相讨论，才能把研究工作不断加深。把中医神秘化，认为不能用现有的科学手段进行研究，必须待之于遥远的将来，这是不对的。把中西医结合研究简单化，认为不必下很大的力量，这也是不对的。中西医结合研究工作的历史还短，还要大大发展。因此，需要大力扶植，需要鼓励更多的医学工作者从事这项工作。

我国有这样丰富的医药学遗产，无疑地应该在中西医结合的研究工作上当仁不让，对世界医学做出特有的贡献。

借开会期间请专家教授 为当地讲学受欢迎

1983年8月15~19日，中国中西医结合研究会常务理事扩大会议暨《中西医结合杂志》第二届编辑委员会会议，在河北省承德市召开期间，特请了上海第一医学院华山医院沈自尹副教授、重庆中医研究所黄星垣研究员、南通医学院陆守曾副教授及北京中医学院东直门医院廖家桢副教授，分别做了“中西药结合”、“中医治疗内科急症”、“医学统计在临床与科研上的应用”及“中西医结合治疗冠心病”等专题学术报告，承德地区240多人次的医务人员听取了报告，大家认为受益很大、机会难得。对当地中西医结合工作起到一定的促进作用。此外，黄星垣主任、廖家桢副教授、刘猷枋研究员、叶孝礼主任等，还为当地患者诊病处方，备受欢迎。

(陈治国)

全军中医、中西医结合 老年病学术会议在武汉召开

全军中医、中西医结合老年病学术会议，于1983年6月20~25日在武汉召开。会议期间，代表们在大会或临床、基础及摄生理论研究三个专题组会议上，相互交流了学术经验。会议邀请了武汉医学院曾尔亢、吕维善讲师为会议作了“国内外老年病学研究动态”的报告，周金贵教授作了“中医学对老年功能老化的认识与研究”的报告，张家庆副主任传达了全国中西医结合虚证研究及老年病防治学术会议、活血化瘀会议情况，周立东副教授作了“中西医结合研究老年病的一些思路和方法”的报告，使大家受到很大启发。

会议认为我军老年保健任务繁重，今后要继续发掘祖国医学中有关老年养生(摄生)的理论和方法，运用现代科学方法进行研究，加以整理提高。

代表们决心在新的形势下，立足本职，为开创部队中医、中西医结合工作的新局面而努力奋斗。

(王发渭)