

50天治愈，2例51~151天治愈。

体会 脑外伤后综合征的治疗颇为棘手，本院以中药为主，配合西药治疗取得良好疗效。清脑活血汤，是仿王清任血府逐瘀汤加减而成，重用土茯苓(60克)者，为笔者在临床实践中曾多次以该药单味医治各种原因引起的头痛皆获卓效，移加于此。考土茯苓有解毒利水之功，自能脱水降颅压，有利于脑外伤后综合征之治疗。对该病日久迁延者，终至肝肾亏损，则须徐徐调理，方可图收全功。

内耳眩晕病（美尼尔病）治疗一得

沈自尹

美尼尔病是常见病，一般认为可能是由于植物神经失调引起迷路动脉痉挛，继而迷路水肿及内淋巴

系压力增高发生眩晕。按西医治疗，现有用抗眩庭以扩张迷路动脉，借以解除迷路积水，但有恶心、头痛等副作用。按中医治疗须辨证，而大多数病人由于眩晕突然发生，未具备明显的证型表现。《金匱要略》：“心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。”泽泻汤原方为泽泻15克、白术6克(若以古方与今方为10:1论)。从中西医结合思路出发，可以标本同治，以治标为主，针对迷路水肿，可将泽泻加至30~60克，生白术相应加至10~20克(若大便干结者用10克即可)，另配合龙骨、牡蛎各30克，半夏、茯苓各10克，以镇静止呕，或具有调整植物神经功能。以此加减临床应用，效果甚佳。若以西药利尿如双氢克尿噻之类则无作用，说明利水中药作用虽缓，但不同于单纯利尿，必另夹有其他作用原理。当然，若病人有突出之“证”，还须结合辨证论治为好。

治疗喘息型支气管炎和支气管哮喘“冬病夏治消喘膏”

喘息型支气管炎和支气管哮喘是呼吸系统的多发病。目前国内外尚缺乏具有远期疗效和根治的药物。中医研究院广安门医院呼吸病研究组，根据祖国医学的“春夏养阳”理论，经过21年的研究观察，研制出“冬病夏治消喘膏”，治疗本病获满意疗效，现介绍推广于下。

膏药成分 炙白芥子21g 元胡21g 细辛12g 甘遂12g 四味药共研细末，用生姜汁调制成。

用法 用于缓解期喘息型支气管炎和支气管哮喘，在夏季伏天贴于背部双侧肺俞、心俞、膈俞穴位4~6小时，每10天贴敷一次，每年贴三次。

疗效观察 从1956年开始，经21年临床应用，曾经统观察1,074例，其中喘息型支气管炎785例，支气管哮喘289例，其中显效率以上为56.2% (治愈率22.8%)，总有效率为85.6%。疗效随贴治年限的延长而逐渐提高，以连续贴治三个夏季组疗效最好。并观察到本法具有扶正固本作用，贴药后能增强机体非特异性免疫力和垂体—肾上腺皮质系统功能，降低机体过敏状态，感冒发病率亦有所下降。

本疗法优点 1. 有较好的远期疗效，有一定的根治作用，4~6年未发病者占22%；2. 无激素类药的副作用，长期应用对机体无害；3. 方法简便、经济，适用于农村厂矿基层单位推广应用。

(据《中医研究院、北京中医学院科研成果选编》第一集)

· 小词典 ·

什么是 cAMP 与 cGMP

cAMP 是 3', 5'腺苷—磷酸(Cyclic Adenosine 3', 5'—Monophosphate)的缩写，通常称环—磷酸腺苷。

cGMP 是 3', 5'鸟苷—磷酸(Cyclic Guanosine 3', 5'—Monophosphate)的缩写，通常称环—磷酸鸟苷。

它们都是环核苷酸的一种。cAMP 是细胞膜上的一种特异性腺苷酸环化酶催化细胞内的三磷酸腺苷(ATP)分解产生；cGMP 则由特异的鸟苷酸环化酶催化三磷酸鸟苷(GPT)生成。其来源于组织细胞(主要是肺和小肠)，血液里几乎全部存在于血浆中，因此通常都测定血浆中的 cAMP 和 cGMP 含量。目前其正常值，尚无统一标准。

cAMP 和 cGMP 是两种具有重要生物活性的生物信息物质，不仅能传递生物信息，调节细胞代谢和机能活动，而且与多种疾病的发生和发展有关，特别是近年来的研究，认为与免疫、基因的调控、肿瘤的发生发展的调控等有重要关系。

自1974年美国学者 Goldberg 提出 cAMP 与 cGMP 可能是东方传统医学中阴阳学说的物质基础的论点，引起了中国和一些外国学者的兴趣。从此以后，不少人研究这两种环核苷酸与阴阳的关系。(陈士奎)