

• 综述 •

脱发的中医治法概述

苏州医学院附属第一医院 胡龙才 顾志杰

江苏省地质疗养院中医科 王正芳

脱发可分为斑秃、瘢痕性脱发和症状性脱发等，临床常见，但对产生脱发的原因至今尚未阐明，治疗也无十分有效的办法。近几年来，随着对扶正固本治法和活血化瘀治法研究的深入，运用中医中药治疗脱发，取得了很多人鼓舞的疗效，现概述如下。

一、滋补肝肾法

周鸣岐用“生发饮”（生熟地、当归、侧柏叶、黑芝麻、首乌）治疗 30 例斑秃，痊愈 7 例，好转 23 例，平均服药 70 天⁽²⁾。吴熙等报道，17 年来用生发饮（首乌、补骨脂、桑椹子、枸杞子、黑芝麻、菟丝子、生地、熟地、党参、黄芪、丹参、当归、川芎等）治疗各种脱发 357 例，结果痊愈 298 例，显效 14 例，有效 19 例，无效 26 例，服药时间最短 1 个月，最长 10 个月⁽³⁾。金寿山运用滋肾补血法治疗 10 多例斑秃，其中一例脱发竟达七年之久，亦获佳效⁽⁴⁾。张中立认为全秃系精血不足所致，治以滋养肝肾为主，佐以祛风清热（生熟地、山药、丹皮、山萸肉、茯苓、泽泻、制首乌、蝉衣、白蒺藜、勾藤、藁本、白芷、栀子、菟丝饼）治疗全秃 7 例，结果 4 例痊愈⁽⁵⁾。杨汉兴报告用生发汤（生熟地、首乌、天麻、菟丝子、当归、白芍、旱莲草、党参、黄芪、木瓜、羌活、苡仁、茯苓、甘草）治疗脂溢性脱发 90 例疗效满意，对于风湿蕴肤者，可用中药艾叶、菊花、防风、藿香、甘松、荆芥、白癣皮、刺藜，煎水洗头⁽⁶⁾。河北医学院附院皮肤科报告，采用滋补肝肾法，加用苍耳子、白癣皮、苦参、蛇床子、蔓荆子、川椒、防风、牛蒡子煎水外洗，治愈 6 例斑秃，临床观察到治疗 2 个月后，脱发区开始有不同程度的再生⁽⁷⁾。魏以伦临床观察 100 例脱发，其中 31 例有头皮作痒，29 例头晕，说明阴虚阳亢，血热风火，用滋补肝肾，佐以凉血之法，有一定疗效⁽⁸⁾。尚瑞梅报告，用补肝肾，养精血，平肝阳之法，治疗 1 例全秃，用药 12 剂，新发长出，追踪观察 2 年，新发生长良好⁽⁹⁾。

二、益气养血法

曹仁烈等观察，用人参、黄芪、白术、茯苓、陈

皮、甘草，治疗圆形脱发 7 例，脂溢性脱发 11 例，普秃 3 例，30 剂为一疗程，同时外用生姜涂擦脱发病灶区。结果痊愈 1 例，好转 13 例。同时观察到在第一疗程中所有的患者神经衰弱症状均好转，睡眠良好，全身状态与自觉症状好转，疲劳现象迅速消失等⁽¹⁾。谢义达报道，用归脾丸等治疗 24 例气血两虚证之脱发患者，其中全秃 4 例，普秃 3 例，斑秃 17 例，结果斑秃全部治愈，全秃和普秃也有明显疗效⁽¹⁰⁾。周明道用归脾汤治疗 1 例斑秃，服药 50 剂，头发生出如旧⁽¹¹⁾。胡滨报道，运用加味归脾汤治疗斑秃，颇有效验⁽¹²⁾。姜德喜报道，自拟生发汤，10 年来共治疗斑秃 120 例，药物以四君子汤健脾益气，佐以黑芝麻、霜桑叶滋补肝肾等加减，结果临床痊愈者 46%，显效 28%，有效 17%，无效 9%，总有效率 91%，服用本方无副作用，最快者 8~9 天，即可生出头发，一般 2 个月左右，头发恢复正常⁽¹³⁾。孙尧根报告用八珍汤加首乌、女贞，曾治数例斑秃，一般在 20 剂左右获效⁽¹⁴⁾。于晨光报告用人参、黄芪、白术、茯苓、陈皮、甘草治疗 1 例斑秃，观察到服用第 10 剂时，头部即有柔软漆黑的头发长出，半年后，整个头部布满了浓密、较干燥的头发⁽¹⁵⁾。陈敬镛用加味异功散治疗 1 例斑秃，服 20 多剂，脱发停止，新发长出，随访，未见再脱⁽¹⁶⁾。

三、活血化瘀法

根据王清任“无病脱发，亦是血瘀”之说，我们运用活血化瘀之通窍活血汤（麝香、赤芍、川芎、桃仁泥、红花、老葱、红枣、生姜、黄酒）治疗 1 例普秃，服药 3 剂，即有小发绒毛长出而获佳效⁽¹⁷⁾。林瑞石报道，用通窍活血汤治疗斑秃 13 例，结果 11 例痊愈。治疗处方中，以白芷、吴萸、藁本代替麝香，气虚者加党参、黄芪；血虚者加当归、枸杞子、桑寄生；阳虚者加肉桂；无病脱发者加桑椹子、旱莲草、女贞子等⁽¹⁸⁾。张鸣九报告用白芷、赤芍、川芎、桃仁泥、红花、老葱、鲜姜、红枣、黄酒治疗普秃 1 例，共服 10 剂，脱发停止，新发重生⁽¹⁹⁾。王志义等采用桃红四物汤加减（归尾、赤芍、红花、丹参、川芎、

党参、黄芪、鸡血藤、白术、茯苓、神曲等), 治疗 1 例全秃, 前后用药 30 多剂, 头发全部长出, 发长 12cm⁽²⁰⁾。

四、外治法

霍秀兰报道, 取闹羊花 125g 和骨碎补 200g, 粉碎, 加 75% 酒精 1,250ml, 浸泡 7 天后过滤, 于滤液中加“920”0.2g 即成。涂抹脱发病灶区, 治疗 1,000 例, 包括全秃 98 例, 斑秃 203 例, 脂溢性脱发 597 例, 其它 102 例, 治疗结果痊愈 711 例, 显效 145 例, 有效 45 例, 无效 99 例⁽²¹⁾。肖洪义报告, 外用酊剂 (将补骨脂 25g, 旱莲草 25g, 加入 75% 酒精 200ml 中浸泡一周后即成) 每日涂患处数次, 同时内服茯苓粉, 每次 6g, 日服二次, 治疗 8 例斑秃, 均在 2 个月内治愈⁽²¹⁾。陆文生采用生发酊 (鲜侧柏叶、丹参、桂枝、生半夏、蛇床子、明矾、葱白、生姜) 配合内服中药, 治疗斑秃 30 例, 结果 10 例痊愈, 13 例进步, 无效 7 例⁽²³⁾。

五、针灸疗法

阎世璧报道, 用“头三针”, 取穴: 防老穴 (百会后 1 寸), 健脑穴 (风池下 5 分), 配穴: 两鬓脱发甚者加头维穴, 头皮搔痒者加大椎穴, 油脂分泌多者加上星穴, 治疗斑秃 70 例, 痊愈 55 例, 好转 15 例; 治疗脂溢性脱发 38 例, 痊愈 23 例, 好转 6 例⁽²⁴⁾。鲍正莹报道, 血虚型脱发针肝俞穴, 肾俞穴, 足三里穴; 血热型脱发针风池穴, 血海穴, 足三里穴; 血瘀型针太冲穴, 三阴交穴, 膈俞穴, 内关透外关。同时, 对病灶局部均施以梅花针叩刺, 共治疗 20 例, 痊愈 14 例, 显效 3 例, 好转 3 例⁽²⁵⁾。

六、其它疗法

许寿松用白花蛇舌草注射液治疗 2 例脂溢性脱发, 脂性鳞屑减少, 搔痒减轻。实验观察到, 白花蛇舌草注射液有抑制皮脂分泌的效果⁽²⁶⁾。谭镜辉等报告, 12 服补骨脂素每次 10~40mg, 服后 2 小时照射长波紫外线或日光, 并外涂 0.5% 的补骨脂素霜剂, 治疗各型斑秃 21 例, 结果治愈或基本治愈 18 例⁽²⁷⁾。

综上所述, 中医对脱发的治疗具有相当可观的疗效, 值得进一步系统整理和研究。

参 考 文 献

- 曹仁烈: 中药治疗脱发病。中华皮肤科杂志 6(2):104, 1958
- 周鸣岐: “生发饮”治疗脱发 30 例的临床体会。中医杂志 22(5):40, 1981
- 吴熙等: 生发饮治疗脱发病 357 例临床分析。辽宁中医杂志 3(6):28, 1979
- 沈国华: 斑秃治验。上海中医药杂志(6):11, 1979
- 张中立: 秃头治验介绍。中医杂志 22(3):35, 1981
- 杨汉兴: 生发汤治疗脂溢性脱发。陕西中医 2:45, 1980
- 河北医学院附院皮肤科: 中药治愈斑秃六例。医教科研通讯 1:10, 1972
- 魏以伦: 试谈发疹与疗发。江苏中医杂志 2(2):14, 1981
- 尚瑞梅: 中医中药治疗脱发的点滴体会。河北医药(2):39, 1980
- 谢义达: 中西医结合治疗斑秃 35 例。上海中医药杂志(12):32, 1981
- 周明道: 斑秃的辨证治疗。浙江中医药 14(3):98, 1979
- 胡滨: 加味归脾汤治疗斑秃。湖南医药杂志 3:13, 1981
- 姜德喜: 生发汤治疗斑秃 120 例。辽宁中医杂志 3(4):32, 1979
- 孙尧根: 八珍汤加首乌、女贞治疗斑秃。浙江中医药 14(3):99, 1979
- 于晨光: 用中药治疗圆形脱发(斑秃)一例报告。中华皮肤科杂志 4(3):202, 1956
- 陈敬儒: 加味异功散治疗脱发。浙江中医药 14(3):99, 1979
- 胡龙才: 脱发。广西中医药 6(2):29, 1983
- 林瑞石: 通窍活血汤治疗脱发。新中医, 增刊(一):37, 1980
- 张鸣九: 应用“通窍活血汤”治疗脱发效验。江苏中医杂志(3):39, 1965
- 王志义等: 桃红四物汤化裁治疗脱发 1 例。中医杂志 22(7):13, 1981
- 霍秀兰: 复方 920 酊剂治疗秃发 1,000 例疗效观察。中华医学杂志 53(12):723, 1973
- 肖洪义: 治愈斑秃 8 例介绍。中华皮肤科杂志 15(2):110, 1982
- 陆文生: 中医药治疗斑秃 30 例疗效观察。辽宁中医杂志 6(6):39, 1982
- 阎世璧: “头三针”治疗脱发。江苏中医杂志 3(6):封底, 1982
- 鲍正莹: 脱发之针刺论治。浙江中医杂志 18(2):68, 1983
- 许寿松等: 中药白花蛇舌草注射液治疗皮脂腺疾病 20 例疗效观察。中华皮肤科杂志 14(1):55, 1981
- 谭镜辉等: 8-甲氧基补骨脂素加长波紫外线照射治疗各型斑秃 21 例疗效分析。中华皮肤科杂志 14(1):57, 1981