

• 农村园地 •

黄褐斑是发生于面部的一种色素沉着性皮肤病。本病多见于孕妇，未婚男女亦可罹患，部分患者可伴有内分泌失调或其它慢性病。皮损由浅褐至深褐色不等，常呈蝶形对称分布于颜面。局部无自觉症状，日晒后加剧，患者常因影响美观而十分焦虑。

中医对本病记述较早，晋代《葛洪肘后备急方》称“肝黯”；隋代《诸病源候论》称“面黑肝”，并对病因、病机有所论述；唐代《千金方》称“面肝”、“肝黯”；《外台秘要》称“面肝黯”，并配用面膏、面脂以治疗；明代《外科理例》指出本病好发于女子，多与情志不调有关；《外科正宗》称为“黧黑斑”；至清代《外科大成》提出有内外治法；《外科论治全书》则认为“黧黑斑”、“面尘”、“黧黑肝黯”三者是同病异名；《医宗金鉴》称为“黧黑肝黯”，并对其预防护理有详尽的说明。后世亦有因其颜色、形状而名为“褐斑”、“褐黄斑”、“蝴蝶斑”；因多见于孕妇而名为“妊娠斑”；因伴有肝郁气滞而名为“肝斑”。尽管名称虽多，却反映了前人从不同角度对本病的认识。

本病的病因、病机较复杂，凡七情内伤、肝郁气滞、饮食劳倦、妇人经血不调等，均可酿成褐斑，故临床常可分型证治。

一、肝郁气滞 凡情志失调，则肝气郁结，失其条达畅茂之性，气机紊乱，气血悖逆则酿成褐斑。故《医宗金鉴·外科心法要诀·卷六十三》认为本病“原于忧思抑郁，血弱不华，火燥结滞而生于面上，妇女多有之”。证见：浅褐色至深褐色斑片，大小不定，框廓易辨，边缘不整，呈地图或蝴蝶状，对称分布于目周、颜面，伴有胁肋胀痛，胸脘痞闷，烦躁易怒，纳谷不馨，口苦善太息，女子月事不调，经前皮损多颜色加深，两乳作胀，脉象弦滑，舌苔薄白。治宜疏肝解郁法，方选柴胡疏肝散。胸闷乳胀加郁金、炒川楝；舌红口苦加龙胆草、梔子；有瘀血者加桃仁、丹皮，甚者加大黄蛭虫丸。

二、肝脾不和 凡肝病及脾或脾虚肝乘而致肝脾同病，肝脾失和，气血不能上华于面，乃变生褐斑。证见：栗皮色地图状斑片，边缘不整，框廓较清，两颧、目下、颜面、鼻周、口周对称，伴两胁胀痛，脘腹痞闷，食欲不振，烦躁易怒，腹胀便溏，妇人经血不调，脉象弦滑，舌苔白腻。治宜舒肝健脾法，方选逍遥散。妇人经血不调者，加丹参、益母草；经来血

块者，加桃仁、红花；两乳胀痛者，加青橘叶、青皮；腹胀便溏加党参、炒山药。

三、痰湿内停 凡劳倦过度，饮食不节，偏嗜五味，则损伤脾土，土虚不能制水，则化湿生痰，阻碍气机，酿成黑斑。故《诸病源候论·面黑肝候》曰：“面黑肝者，或脏腑有痰饮，或皮肤受风邪，皆令气血不调，致生黑肝”。证见：灰黑色或褐色斑片，状如蝴蝶或地图，对称分布于鼻翼、前额、口周，境界模糊，自边缘向中心逐渐加深。伴胸胁支满，头昏目眩，呕吐清水痰涎，脘部有振水声，形体素盛今瘦，小便不利，脉象弦滑，舌淡水滑，苔白腻。治宜温阳健脾，利湿祛痰，方选苓桂术甘汤。伴头晕目眩者，加泽泻；呕吐痰涎者，加生姜、半夏；心下痞坚，面色黧黑者，用木防己汤。

四、肾水不足 有禀赋不足、房室过度或久病伤阴，则肾阴受损，水亏不能制火，虚火上炎以致酿成褐斑。故《外科正宗·卷四》云：“黧黑斑者，水亏不能制火，血弱不能华肉，以致火燥结成斑黑，色枯不泽。”证见：黑褐色斑片，大小不定，形状不规则，框廓鲜明，多以鼻为中心，对称分布于颜面，形如云片，甚可呈假面具状。伴有耳鸣盗汗，健忘失眠，腰酸腿软，五心烦热，形体消瘦，男子遗精，女子不孕，舌红少苔，脉象细数。治宜滋阴补肾，方选六味地黄丸。伴阴虚火旺者，宜滋阴降火，方选知柏地黄丸；遗精盗汗酌加金樱子、芡实；失眠多梦加生龙牡。

总之，本病的病因较为复杂，凡使气血不和，痰湿内停，虚火上炎等皆可酿成褐斑，如《诸病源候论·面黑肝候》曰：“五脏六腑十二经血，皆上于面。夫血之行俱荣表里，人或痰饮渍脏，或腠理受风，致血气不和，或涩或浊，不能荣于皮肤，故变生黑肝”。五脏之中又与肝、脾、肾三脏关系更为密切。

笔者自1982年2月~1983年5月，按以上方法共观察治疗25例：肝郁气滞者8例，其中女7例，男1例；年龄20~35岁者5例，36~42岁者3例；7例女患者中，未婚4例，伴月经不调者3例；已婚3例中，有1例伴月经不调，1例有服用避孕药史。经用柴胡疏肝散化裁治疗，痊愈4例，显效2例，有效2例。疗程最短25天，最长52天，平均40.8天。

讲 面 部 黄 褐 斑 证 治

中医研究院广安门医院皮肤科 李博 鉴

肝脾不和者7例，其中女5例，男2例；年龄20~35岁者4例，36~45岁者3例；5例女患者中，未婚2例，有服用避孕药史者1例，伴月经不调者1例。男女患者中各1例有慢性肝炎病史。经用逍遥散化裁治疗，治愈3例，显效2例，有效2例。疗程最短为28天，最长为55天，平均为42天。

痰湿内停者5例，其中男3例，女2例；年龄25岁1例，36~45岁3例，50岁1例；3例患者中有慢性肝炎病史者1例，慢性气管炎病史者2例。经用苓桂术甘汤、木防己汤等方剂化裁治疗，痊愈1例，显效2例，有效2例。疗程最短者30天，最长者60天，平均疗程45天。

肾水不足者5例，其中男3例，女2例；年龄20~35岁者3例，36~45岁2例；5例患者中，患有

慢性肾炎者1例，慢性肝炎者1例，神经衰弱者2例，月经不调者1例。经用六味地黄汤或知柏地黄汤化裁治疗，痊愈1例，显效2例，有效2例。疗程最短者24天，最长者70天，平均51天。

疗效标准：痊愈：指皮损全部消退或仅残留极少数隐约可见的皮损；显效：指皮损消退80%以上；有效：指皮损消退50%以上。

综上所述，25例中女16例，占64%；年龄最小者20岁，最大者50岁，以20~35岁为最多，共15例占60%；25例中共痊愈9例，显效8例，有效8例；疗程最短24天，最长70天，平均44.7天。服药期间，皮损颜色变化多由深变浅，范围逐渐缩小，伴随症亦多随之减轻或消失。伴随症状消失快者，皮损消失亦快，一般伴随症状消失或减轻在前，皮损消退或减轻在后。

临·床·经·验·交·流

中药止痒洗剂治疗瘙痒性皮肤病100例观察

包头医学院附属医院皮肤科 丁文凤

自1980年7月~1983年6月，我科使用“中药止痒洗剂”治疗多种瘙痒性皮肤病100例，疗效较好，报告如下：

一般资料 100例中男48例，女52例；其中湿疹23例，皮肤瘙痒症26例，阴部瘙痒症19例，痒疹14例，脓疱7例，白色念珠菌病7例，手足癣合并感染4例；病程最长11年，最短4~5天；发病部位，头部、躯干、四肢、会阴不等。

常用药物及用量 川椒15~30g，细辛4~10g，川槿皮、苦参各20~30g，射干、黄柏、连翘、五倍子、苍术、白鲜皮各15g，百部、蛇床子、地肤子、板蓝根、大青叶、蒲公英、苍耳子、艾叶、白矾（枯矾）、菊花、马齿苋各30g，银花50g，儿茶、白芷各12g，白芷10g，海藻、大黄各20g，石菖蒲9g，蚤休15~20g。

用药方法 将药放在锅内，加水1kg，煎45分钟后，去渣，置一容器内，再将药渣加水重煎二次，方法同上，把三次煎出的药液混合分三次备用。使用时加温，以不烫手为宜。如有炎性渗液痂皮时，可以湿敷，有皮损者可轻轻擦洗。室温低时，可在炉边用药。会阴部可先用药汤蒸气熏，待药汤温和后再坐浴。

疗效观察 (1)判断标准：近期治愈：自觉症状和全部皮损消失，有的遗留色素沉着斑或减色斑；基本治愈：90%以上皮损消失，自觉症状消失；有效：40%~60%以上皮损消失，自觉症状消失或减轻；无效：用药6剂以上皮损无明显改变，或继续进展。(2)结果：近期治愈58例，占58%；基本痊愈25例，占25%；有效14例，占14%；无效3例，占3%。总有效率97%（见附表）。

附表 中药止痒洗剂对几种常见皮肤病的疗效

	例 数				合计
	痊愈	基本痊愈	有效	无效	
湿 疹	12	5	6		23
皮 肤 瘙 痒 症	13	8	4	1	26
阴 部 瘙 痒 症	12	5	1	1	19
痒 疹	10	2	1	1	14
脓 疱	5	2			7
白色念珠菌病	4	1	2		7
手足癣合并感染	2	2			4
合 计	58	25	14	3	100

体 会 临床上对急性湿疹、炎性反应重，有渗出者还可重用收敛清热解毒药，方如川椒、白鲜皮、五倍子各15g，地肤子、蛇床子、苍耳子、马齿苋、菊花、蒲公英、板蓝根、白矾各30g，苦参20g，银花50g，黄柏、儿茶、苍术各12g。

对阴部瘙痒症患者，可重用止痒、含维生素鞣质