

· 农村园地 ·

浅谈中药熏洗疗法

安徽省巢湖地区医院伤骨科研究所 陈三立

中药熏洗疗法是利用中药加水煎煮之后，趁热和蒸气放在需要治疗的不同部位进行熏蒸、淋洗和浸浴的一种外治方法。是中医学中重要的治疗方法之一。该方法临床适应症广，各科多种病症均可选用，尤其骨伤科应用最为广泛，且具有疗效好、无副作用、方法简便、易于掌握、经济实用等优点。农村和城市均可普遍推广使用。

根据临床观察和有关文献记载，中药熏洗疗法的作用是多方面的，其主要是借助药液的温度和中药的药物作用，对机体产生治疗效能。通过热蒸气和药液对患部的熏蒸和浸浴，可刺激神经和血管，引起皮肤和患部的血管扩张，从而促进局部和全身的血液和淋巴循环，起到疏通经络、调和气血、祛风除湿、温经散寒、舒筋活血、续骨接筋、消肿止痛、祛瘀生新等作用。使局部组织的营养状况及全身机能改善、症状减轻或消失，以此来达到治疗疾病的目的。

中药熏洗可分全身和局部两种方法。均是将不同量的药物和水加热煮沸后，二十分钟左右，将汤药放入大小不同的容器内（如浴盆、木桶、脚盆、瓷缸、锅等）进行不同部位的先熏后浴，熏时要用布类或塑料作外罩罩之，使热和蒸气不易外泄，保持与患部长时间的接触治疗，待药水温度下降不会烫伤皮肤时，可将患部放在药草水内浸浴或淋洗。进行全身熏洗时，患者往往出汗较多，要注意熏洗时间不宜过长，以防出汗过多而致体液丢失过多。同时要注意避风，冬天要保暖，以防外感风寒，导致感冒等病症发

生。熏洗完毕，可用干毛巾擦干患部再穿衣。熏洗后的药草水保存好，可待下次再加热使用。每付中药每天熏洗 2~3 次，可反复使用 2~3 天，每次熏疗时间约 30~40 分钟，10~20 天为一疗程。

我们在骨伤科临床多用于治疗风湿与类风湿性关节炎，骨关节炎，软组织劳损，外伤与骨折后遗酸痛及功能障碍，运动损伤，颈背腰腿部痹症等。对于肿瘤、结核、高血压、孕妇、体质极度虚弱者等，应禁用或慎用本法治疗。中药处方一般多应根据不同的病症分别选用不同的方药进行治疗。为简便起见，我们采用“撒网式”的常用处方，对各种不同病症都能起到一定的治疗作用，常用方药为：防风、牛膝、木瓜、桂枝、桑朮、防己、桑寄生、羌活、五加皮、威灵仙、川芎、透骨草、伸筋草、寻骨风、艾叶、海风藤、当归、赤芍、红花、鸡血藤、桃仁、乳香、没药、五灵脂等。上方多为祛风除湿、温经散寒、舒筋活血止痛之品，用量要根据所选择的药味多少决定，一般每味中药为 10g 左右，也可与药房制订协定处方，便于取药时迅速方便。

本研究所目前建立了一个专为熏浴用的澡堂式多池槽熏疗室，每个池槽上放有木制的栅栏式木板，中药放在池内水中，然后向池槽内通入蒸气煎煮中药，当蒸气停止通入时即可进行熏疗。此种方法优点是方便舒适，能连续接收大批熏疗患者，熏疗的作用也比较深透，效果也明显，既经济又实用，适合在患者较多的医院及工矿医疗单位开展。

· 经 · 验 · 交 · 流 ·

针刺治疗小儿鞘膜积液 32例临床体会

吉林省磐石县医院外科 崔跃崑

磐石镇郊医院 崔秀菊

我们于 1977 年 6 月~1984 年 4 月期间，针刺治

疗小儿鞘膜积液共 32 例，方法简单易行，效果满意。

临床资料 本组均为男性患儿，最大年龄 6 岁，最小 2 月。其中 9 月以下者 15 例，1~3 岁 10 例，3~6 岁 7 例。睾丸鞘膜积液双侧者 5 例，单侧 17 例；右侧精索鞘膜积液 8 例；交通性鞘膜积液 2 例。囊肿直径在 3cm 以上 23 例，1.5~2.5cm 9 例，最大的如鸭蛋。