

• 农村园地 •

谈秋石代盐问题

常州市中医院 杨泽民

水肿臃胀之病，自古以来皆知忌盐，但至今民间仍多有以“咸秋石”代盐，而医者不明其理好言劝服者，不乏其人，却不识咸秋石即盐也！为欲说明其理而杜其弊，有必要加以论述之。

据文献记载，“秋石”有咸淡之分，其制法和功用均不相同，淡秋石用于虚热，盗汗等病；咸秋石则多用以滋阴泻火，软坚祛瘀。而代盐均用咸秋石。咸秋石又名盆秋石，有产于湖北者，多为岩盐煎炼而成；其产于安徽桐城者，乃是食盐煎炼之品。据中药大辞典记载其化学成份主要为氯化钠，还含有少量硫酸钠、硫酸钙、硫酸钾、硫酸镁等。用岩盐煎炼者硫酸盐含量较高。《医林纂要》云：“秋石润下作咸之性，大约为盐。”又云：“今人于虚火妄吐血咯血及腹肿臃胀，每戒食盐，而劝服秋石。夫润下作咸，秋石与盐亦复何异欤！”《本经逢原》论秋石云：“其咸者可代盐醯物食之”，也只言其味咸，可代盐以食用，并未言及可作水肿臃胀等病忌盐时之代用品。

以咸秋石少许溶入水中，再逐滴滴入 1% 硝酸银

溶液，过后不久即可见乳白色之混浊产生，此乃硝酸银与氯化钠之化学反应产生新的生成物——氯化银之故，据此也证明咸秋石之主要成份为氯化钠（食盐）。

笔者于临床观察 50 例水肿臃胀病人，用健脾利水之药，同时病人自服咸秋石，小便不多，而水肿难消。但当停服咸秋石后，加上饮水适当限制，大都均见小便增多，水肿减轻。故从临床出发，亦说明咸秋石不能在忌盐病人用作代盐之品。咸秋石是盐，服之，钠即逐渐滞留于体内而增加，连带水分蓄积于组织间隙之中，非但不能消肿，相反能引起水肿加剧！加上咸秋石除有咸味外，尚有苦涩之味，常须加量，而超过限定食盐量则更为有害。

综上所述，“咸秋石”实乃与食盐类同之品，且其用量不易正确掌握，而食盐则能较精确定量，故笔者认为不宜用作水肿臃胀等病之代盐品。冀能对咸秋石明其性，了其质，识其效，从而达到正确应用，杜其代盐之弊矣！

临·床·经·验·交·流

中药对化疗病人消化道反应的调理

河北职工医学院 王敏玉

对于恶性肿瘤，化疗仍是主要治疗方法之一，但化疗有一定的毒副作用。本文就常用化疗药物对消化道的损害及治疗方法简介如下。

一、常用化疗药物所致消化道毒副作用：由于消化道上皮细胞代谢旺盛，增殖迅速，因而消化道对抗肿瘤药物比较敏感。在常用的抗肿瘤药中，几乎所有的药物，用后都会出现不同程度的消化道反应，只是程度不同而已。大部分药物直接使消化道组织受到损害，另外有些药物可由于刺激延髓的催吐化学感受区而引起呕吐，如氮芥等。消化道反应从口腔到肠道均可出现，如口腔炎、口腔溃疡、食欲不振、恶心、呕

吐、腹痛、腹泻、甚至便血。舌苔也是反映消化道功能的很灵敏的指征之一，用化疗药物后，舌苔可能变得白厚、黄厚，或出现舌乳头萎缩，舌面光净所谓镜面舌或舌质龟裂。中医学认为，舌苔厚是胃肠有所积滞，黄厚更是积滞化热的表现，舌面光净系胃气受伤，舌质龟裂为阴血耗损。在化疗过程中，消化道反应如不及时纠正，胃肠道不及时调理，会影响病人的营养摄取，可能会导致治疗的失败。

二、中药对消化道的调理：中医学在调理脾胃、培补后天之本方面，积累了非常丰富而宝贵的经验，所用方药数十种。我们应用中药治疗化疗所致胃肠道毒副作用，取得较好疗效，现介绍如下。（1）从健脾、补气、和胃的角度，用六君子汤加枳实，其中党参、白术、云苓、炙甘草能健脾补气，陈皮、半夏和胃止