

• 专题笔谈 •

中医治则在皮肤科临床的应用及研究

谈“治病必求其本”在皮肤科的临床意义

天津市长征医院皮肤科 边天羽

在皮肤病的临床诊治过程中，目前有一种倾向，即无论中医或西医，均比较注重皮肤病的外在表现，认为皮肤病表现在浅表，治疗只采用外用药就可以了，而往往忽视了内服药的治疗作用。笔者通过多年的临床体会，认为皮肤病的外用药物治疗固然十分重要，但也不能忽视内治法的作用。中医认为皮肤病的发生，往往是机体内部变化在体表的一种反映，是“有诸内而形之诸外”的表现。因此调整机体内部的病理变化，即可以达到治疗体表疾病的目的。从这个意义上讲，就是要“治病必求其本”的意思。

临床我们发现许多皮肤病单纯治标，使用各种外用药物治疗虽然症状暂会有所减轻，但往往疗效不够巩固，反而容易使病情反复发作，经久不愈，这种教训在临床已经屡见不鲜。特别是目前随着各种外用激素类药物的广泛运用，此类弊病更为突出。例如青年女子面部的黄褐斑，根据我们的临床体会，从中医看来主要是由于肝郁气滞血瘀所致，临床遇到有许多患者经擦用各种外用药不愈，而经我们用疏肝清热、理气解郁、活血化瘀治本的方法治疗后，多能收到较好的效果。多数患者随着月经不调、经期提前、经血紫黑，情绪易激动，两胁胀痛或脾气急躁等全身症状的改善，黄褐斑也渐渐消失。这就是说，中医治病求本的精神实质，主要还是指应当针对患者的发病原因和病机进行治疗。就皮肤病的发病而言也很复杂，有外之风寒暑湿燥火毒诸邪侵袭所致，也有因内之气血阴阳脏腑经络功能失调而起，临床除辨明疾病发生的原因以外，还应明辨标本，谨守病机，局部与整体治疗相结合，方能取得较好的临床效果。

其次，“治病求本”亦即抓主要矛盾，如过敏性紫癜，患者早期可以是邪实之证，但在慢性反复发作的病人，脾虚下陷或气血两虚则往往是其主要原因，抓住这个主要矛盾，采用补中益气或气血双补等中药治疗即可收到较好效果。又如全身性红斑性狼疮，一般认为其主要以肾虚或心气不足为主，特别是有严重神

经系统损害、肾脏损害或心脏损害时，治疗可用滋补肾阴肾阳的地黄饮子与补益心气的生脉散，但在病情进展期，往往可表现出气血两燔，或阴虚有热，或兼有血瘀之证，此时就得采用气血两清、养阴清热或并用活血化瘀的方药治之，待病情缓解后，再恢复使用上述补虚方药。

总之，在皮肤科临床应注意区分不同情况，有些疾病应以外治为主，有时则宜采用内治调节整体，有的可以祛邪为主，有的则必须以扶正为主，有些则需要内外并施、标本兼治，切莫偏执一法。

补肾法治疗系统性红斑狼疮

上海第一医学院中山医院 秦万章

胶原病在皮肤科领域内的病种颇多，但主要有红斑性狼疮、硬皮病、皮炎以及各型重叠型胶原病及其近缘病。这些疾病在整个病程中基本伴有肾虚的见证，因此补肾疗法是我们治疗胶原病的主要法则，临床治疗效果也较为突出，值得进一步研究提高。

不同胶原病其肾虚表现不尽相同，补肾阴或壮肾阳亦各异。如系统性红斑狼疮及干燥综合征（sjögren 综合征）多阴虚，补肾阴就贯穿于治疗这些疾病的全过程，大补阴丸、知柏地黄丸、石膏生地煎是主要的治疗方剂；硬皮病及混合性结缔组织病（MCTD）多阳虚，壮肾阳或温肾阳又是治疗这些疾病的大法，二仙汤及附桂八味丸则是其常用的方剂。现以系统性红斑狼疮（SLE）为例谈谈与补肾的关系。

SLE 常有腰脊酸痛，脱发，足跟痛，耳鸣耳聋和听力减退，男性遗精或阳痿，女性月经不调、闭经或久婚不孕，尺脉虚弱等肾虚见证。因此，我们提出以肾虚为基础的发病机理，即以肾为主的阴阳消长及其调节机能的障碍，阴虚阳亢是本病的主要表现。在肾阴虚的基础上，对本病的发展规律我们有如下看法：肾主藏精，肾精暗耗则有阴虚内热、阴虚火旺。火盛的进一步发展，常常导致气伤，亦即壮火之气衰，壮火食气的道理，此种变化往往表现气阴两虚的症情。再根据阴阳互根之理，阴损及阳，而兼有肾阳虚之证。因此临床就出现阴虚内热型、阴虚火旺型、气阴两虚型、阴阳两虚型等证型，相应的治疗又有滋阴清