

• 农村园地 •

介绍一种农村常见皮肤病——丘疹样荨麻疹

天津市长征医院皮肤病研究室 刘世明

丘疹样荨麻疹也叫风团样苔癣，有的书上也称剧痒性苔癣，荨麻疹性苔癣或婴儿苔癣，是农村一种婴儿和儿童的常见病和多发病。本病好发于夏季或春秋季节，往往呈季节性反复发作。

本病的发病原因主要与某些昆虫叮咬有关，如臭虫、跳蚤、螨、蚊子、狗疥虫等，这些节肢动物叮咬皮肤注入其唾液后，即可使皮肤发生过敏反应。栖居在谷类、麦、青豆、棉花、稻草以及杂草等植物中肉眼看不到的小虫，如恙螨、蒲田虫、米恙虫，以及动物如猫、狗身上的疥螨、鸡或鸽子身上的鸟螨及鼠螨等，这些虫类随着动植物接触人的皮肤，均可叮咬人的皮肤而发生皮疹。有的多在晚上活动叮咬人的皮肤，致使夜间皮肤剧痒。有的首次叮咬后不引起过敏，可在 10 天左右促使皮疹发生。此外，本病发生与食物过敏也有关系，不少病人尚有便秘、腹泻或消化不良等胃肠症状。临床还见到在同一家家庭中，常有几个小儿同时或陆续发病，如住院或变换环境，不久即可痊愈或停止发病。也有不少知识青年在农村得此病后，但回到城里很快全部消失，因而被认为是“水土不服”。这些都是由于患者离开了有致敏原环境的关系。

本病临床表现多突然发生于躯干四肢伸侧、颈和

面部，形如豌豆或指头大，呈梭形风团样丘疹样红斑，丘疹的顶端有一小水疱，有的患者可出现大疱，疱壁较厚、紧张，疱液透明。此病由于剧烈搔痒而影响睡眠，由于搔抓表皮脱落，形成血痂或细菌感染，可继发脓疱疮和深脓疱疮、疖肿或淋巴管炎。每处损害可持续 2~12 天，但反复发作可延续数月至数年。一般无全身症状，经久不愈可转化成痒疹。此病临床应注意与水痘进行鉴别。

本病首先应注意预防，消灭传染源，即消灭臭虫、蚊子、跳蚤、老鼠、狗猫蚤等，加强环境卫生的管理和消毒。在治疗方面，可根据情况内服抗组织胺类药物，如苯海拉明、扑尔敏等，外涂炉甘石洗剂、皮质类固醇激素、激素霜剂，2% 石炭酸溶液，薄荷液虫咬水（氨水 10g，薄荷 2.5g，加 25% 乙醇 100ml）等。如果发生继发感染，可选用抗生素治疗。中药对本病也有较好疗效，我们常用荆防汤（荆芥、黄柏、连翘、苦参、黄芩、防风各 10g，蝉衣、升麻、甘草各 6g，生石膏 30g，白藓皮 15g）和加减升麻葛根汤（升麻、甘草各 6g，葛根 15g，杭芍、浮萍、荆芥、防风各 10g）治疗，水煎，每日一剂分两次服。重在疏风清热解毒止痒。

临·床·经·验·交·流

中医药治疗面部肤轻松 副作用性皮炎 20 例

鞍山钢铁公司立山医院中医科 于海涛

近几年来，由于肤轻松的问世，被广泛应用于皮肤科临床，对很多皮肤病起到了积极的治疗作用。但由于使用不当，甚至有些人当化妆品长期使用，使其副作用越来越严重。目前西药对此尚无理想的治疗方法。笔者从 1984 年 4~8 月运用中药治疗 20 例，疗效满意。

临床资料 本组 20 例中，男 6 例，女 14 例，男女之比为 3:7。年龄最小 17 岁，最大 51 岁，其中 17~20 岁者 5 例，21~30 岁者 8 例，31~40 岁者 4 例，41~51 岁者 3 例，以 21~30 岁者为最多，占 40%。病程最短半个月，最长 6 年，其中半月~6 个月者 7 例，7~12 个月者 5 例，1~2 年者 5 例，2 年以上者 3 例，以半月~6 个月者最多，占 35%。使用肤轻松最少者 4 支，最多者 40 余支，其中用药 4~10 支者 7 例，10~20 支者 5 例，20~30 支者 5 例，30 支以上者 3 例。其用药量的多少与病程的长短成正比。病程越长，用药越多，病情越重。20 例均有不同程度皮肤的弥漫性红斑（前额、两面颊及下颏多见）、毛细