

## • 农村园地 •

# 介绍一种农村常见皮肤病——丘疹样荨麻疹

天津市长征医院皮肤病研究室 刘世明

丘疹样荨麻疹也叫风团样苔癣，有的书上也称剧痒性苔癣、荨麻疹性苔癣或婴儿苔癣，是农村一种婴儿和儿童的常见病和多发病。本病好发于夏季或春秋季节，往往呈季节性反复发作。

本病的发病原因主要与某些昆虫叮咬有关，如臭虫、跳蚤、螨、蚊子、狗疥虫等，这些节肢动物叮咬皮肤注入其唾液后，即可使皮肤发生过敏反应。栖居在谷类、麦、青豆、棉花、稻草以及杂草等植物中肉眼看不到的小虫，如恙螨、蒲田虫、米恙虫，以及动物如猫、狗身上的疥螨、鸡或鸽子身上的鸟螨及鼠螨等，这些虫类随着动植物接触人的皮肤，均可叮咬人的皮肤而发生皮疹。有的多在晚上活动叮咬人的皮肤，致使夜间皮肤剧痒。有的首次叮咬后不引起过敏，可在 10 天左右促使皮疹发生。此外，本病发生与食物过敏也有关系，不少病人尚有便秘、腹泻或消化不良等胃肠症状。临床还见到在同一个家庭中，常有几个小儿同时或陆续发病，如住院或变换环境，不久即可痊愈或停止发病。也有不少知识青年在农村得此病后，但回到城里很快全部消失，因而被认为是“水土不服”。这些都是由于患者离开了有致敏原环境的关系。

本病临床表现多突然发生于躯干四肢伸侧、颈和

面部，形如豌豆或指头大，呈梭形风团样丘疹样红斑，丘疹的顶端有一小水疱，有的患者可出现大疱，疱壁较厚、紧张，疱液透明。此病由于剧烈搔痒而影响睡眠，由于搔抓表皮脱落，形成血痂或细菌感染，可继发脓疱疮和深脓疱疮、疖肿或淋巴管炎。每处损害可持续 2~12 天，但反复发作可延续数月至数年。一般无全身症状，经久不愈可转化成痒疹。此病临床应注意与水痘进行鉴别。

本病首先应注意预防，消灭传染源，即消灭臭虫、蚊子、跳蚤、老鼠、狗猫蚤等，加强环境卫生的管理和消毒。在治疗方面，可根据情况内服抗组织胺类药物，如苯海拉明、扑尔敏等，外涂炉甘石洗剂、皮质类固醇激素、激素霜剂，2% 石炭酸溶液，薄荷液虫咬水（氨水 10g，薄荷 2.5g，加 25% 乙醇 100ml）等。如果发生继发感染，可选用抗生素治疗。中药对本病也有较好疗效，我们常用荆防汤（荆芥、黄柏、连翘、苦参、黄芩、防风各 10g，蝉衣、升麻、甘草各 6g，生石膏 30g，白藓皮 15g）和加减升麻葛根汤（升麻、甘草各 6g，葛根 15g，杭芍、浮萍、荆芥、防风各 10g）治疗，水煎，每日一剂分两次服。重在疏风清热解毒止痒。

## 临·床·经·验·交·流

### 中医药治疗面部肤轻松 副作用性皮炎 20 例

鞍山钢铁公司立山医院中医科 于海涛

近几年来，由于肤轻松的问世，被广泛应用于皮肤科临床，对很多皮肤病起到了积极的治疗作用。但由于使用不当，甚至有些人当化妆品长期使用，使其副作用越来越严重。目前西药对此尚无理想的治疗方法。笔者从 1984 年 4~8 月运用中药治疗 20 例，疗效满意。

**临床资料** 本组 20 例中，男 6 例，女 14 例，男女之比为 3:7。年龄最小 17 岁，最大 51 岁，其中 17~20 岁者 5 例，21~30 岁者 8 例，31~40 岁者 4 例，41~51 岁者 3 例，以 21~30 岁者为最多，占 40%。病程最短半个月，最长 6 年，其中半月~6 个月者 7 例，7~12 个月者 5 例，1~2 年者 5 例，2 年以上者 3 例，以半月~6 个月者最多，占 35%。使用肤轻松最少者 4 支，最多者 40 余支，其中用药 4~10 支者 7 例，10~20 支者 5 例，20~30 支者 5 例，30 支以上者 3 例。其用药量的多少与病程的长短成正比。病程越长，用药越多，病情越重。20 例均有不同程度皮肤的弥漫性红斑（前额、两颊及下颏多见）、毛细

血管扩张(两颧为甚)、表皮变薄发亮、脱屑及干燥不适、紧胀感、灼热疼痛的体征和症状,兼有丘疹者12例,浮肿者10例,表皮萎缩2例,瘙痒者16例。以上自觉症状多遇热加重,得凉缓解;体征停药后原发病变反跳加重。

**治疗方法** 首先停止使用肤轻松等激素类药物。(1)初期:表现以红斑、毛细血管扩张、丘疹、肿胀、灼痛、瘙痒等为主,治以清热解毒、凉血化斑,佐以祛风止痒,用自拟化斑汤:生地、丹皮、茜草、连翘、菊花、双皮各20g,赤芍、防风、荆芥、蝉退、牛蒡子各15g。每日一剂,水煎早晚服。(2)恢复期:服化斑汤至红斑丘疹明显减轻,肿胀消退,灼痛明显缓解后,表现以脱屑、干燥、紧胀、瘙痒为主时,治以滋肺胃、润肌肤,佐以疏风。用自拟润肤饮:沙参、麦冬各30g,生地、玄参各20g,丹皮、连翘、杏仁、双叶、菊花、蝉退各15g。每日一剂服至面部皮肤恢复正常为止。(3)加减:如瘀斑重者,重用丹皮、赤芍加紫草、槐花以增强活血化瘀凉血化斑之功;若灼痛重者,重用生地加水牛角、黄芩以助清热解毒止痛之力;丘疹重者,重用连翘,牛蒡子加夏枯草以解毒散结;痒重者,重用防风、荆芥、菊花、蝉退以祛风止痒;伴浮肿者加木通、竹叶、防己以清心泄热,导面皮之湿热从小便排出。本组病例未配用任何西药及外用药。

**治疗效果** (1)疗效判定:全部皮损消退、自觉症状消除,面部皮肤恢复正常,停药后不复发为痊愈;大部皮损消退,只遗轻微毛细血管扩张,自觉症状消除,停药后消除症状不复发为明显好转。(2)效果:痊愈18例(90%),明显好转2例(10%),无无效病例。服药最少者6剂,最多者32剂,平均18.1剂。

**体会** 20例患者经追问病史,其原发病多为面部痤疮、脂溢性皮炎,早期酒渣鼻和单纯糠疹等。屡经皮肤科用肤轻松治疗,初期症状均能明显缓解,一旦停药即反跳加重。多数患者均几经停药而反复加重,处于无奈而长期涂擦,致使面部皮肤对此产生依赖性成瘾,不能自拔。由于肤轻松是一种强效的皮质激素药物,易经皮肤吸收,代谢也较慢,若大量长期外用也可产生口服所致的不良反应,并可产生习惯性或成瘾,一旦停药就引起原发病变反跳加剧,伴有裂纹、渗出、化脓和难以忍受的不舒服。在其抗增殖作用下,不仅可减慢表皮的更新,而且减慢真皮成纤维细胞的再生,致使皮肤变薄,毛细血管扩张,出现瘀斑(尤以面部)和萎缩纹(尤以屈曲部位)。

中医认为以上几种原发疾病均为素有肺胃蕴热上

蒸,复感风热之邪所致。长期大量应用肤轻松等类强皮质激素药膏,虽能暂时缓解在表之症状,但不能清除内蕴肺胃之热,疏散在表之风邪,反使药毒蓄积,破坏了面部皮肤的藩篱作用,致使面部更易受外邪侵袭。故笔者认为,本病系由于素有肺胃湿热上蒸,复感风邪和久蓄之药毒相互搏结于面,扰及营血,阻碍气血运行,使面部皮肤失其气血的营润和濡养所致。基于这一发病机理,自拟化斑汤选犀角地黄汤合消风散适当加减化裁,取其清热解毒、凉血化斑和疏风止痒的作用。故可使其初期的红斑、丘疹、浮肿消退,“灼热痒痛减轻”。当恢复期表现以干燥紧胀,脱屑为主时,热毒已去,肺胃阴伤,肌肤失养,故拟润肤饮,方选沙参麦冬汤合增液汤,适当加减化裁,取其滋养肺胃之阴的作用,肺胃耗伤之阴得复,面部肌肤得以营润和濡养,从而使颜面皮肤得以恢复正常。

经查阅目前有关皮肤病文献和专著,对本病均未作独立疾病进行讨论,更无明确的诊断标准。笔者根据其共有的临床表现,认为本病的诊断应具备以下四项标准:(1)接触史:必须有半个月以上的长期用药史,并习惯成瘾。(2)反跳现象:必须具备停药后,原发病变反跳加重。(3)症状:面部皮肤干燥不适,紧胀,灼痛,瘙痒。(4)体征:以两颧为中心,不同程度的皮肤变薄发亮,呈弥漫性红斑,间有毛细血管扩张,脱屑。

以上诊断是否成立,可供研究和参考,本组病例均具备以上四项标准。由于本组观察病例较少,且随访时间短,其远期疗效尚有待进一步观察。

## 中西医结合治疗银屑病 29例疗效观察

徐州矿务局新河矿医院

张允桐 曹建强 方天良

**一般资料** 29例中男16例,女13例;年龄14~57岁,其中20~40岁者23例;病程最短者1个月,最长者21年;病灶呈点状者8例,斑片状者14例,地图状者4例,点状加地图状者3例;中医分型为血热型10例,血燥型19例;29例患者均为外地医院皮肤科确诊,多数经中西医多方治疗无效而来就诊。

**治疗方法** (1)中药丸剂的配制及用法:取苦参、地肤子、连翘、紫草、百部、当归、白芍各60g,白藓皮、土茯苓、板蓝根、生地各120g,雄黄、蝉蜕各20g,秦艽40g,共研细末,炼蜜为丸,每丸10g,每