

明确疗效。

张晓星 副教授(湖北中医学院附属医院): 心梗发生、预后与家庭经济条件有一定关系。长期随访除药物外, 生活条件, 尤其饮食有很大关系, 应综合考虑。临床上生脉散应用比较普遍, 我们观察对微循环有改善作用。心梗病人舌苔变化反映病情, 有利于辨证治疗, 故值得进一步加强对心梗舌诊的研究。

陈在嘉 心梗病死率已由 24 % 降到 11~13 % 左右, 但近几年来没有大的变化, 原因为: (1) 目前发生的心梗病人年龄较大。(2) 多次心梗病人增多。(3) 心脏破裂或泵衰竭病例增多, 均影响病死率的进一步下降。因此, 今后要加强这些方面的研究, 中西医结合治疗不仅要降低病死率, 而且要注意减少并发症, 可在破血药中筛选对溶栓有作用的药物。

沈自尹 教授(上海医科大学中西医结合研究所): 有时临床确看到有效果, 由于中药常表现为整

体作用, 有许多指标难于表达疗效, 应扬长避短。是否可以提出一个不同类型在不同阶段使用不同治疗方法的观察方案, 以各个阶段主要矛盾中, 针对某一方面, 某一具体指标来体现中西医结合的优越性。

廖家桢 副教授(北京中医学院第一附属医院): 急性心肌梗塞的中西医结合治疗也要考虑研究方法及观察指标。如何判断中医药是否能缩小心肌梗塞的范围, 标测心电图是临床可行的一种方法。自身观察用药前后的 Σ ST、NST 或 Σ Q 波的变化, 其他无创性监测方法如心机图、心阻抗图、超声心动图等均可用于观察中药的疗效。总之, 一定要有客观可靠的指标来说明疗效。心梗存活病人再梗塞的预防也是中西医结合研究值得重视的一个环节。可采用中药、西药配对对比的办法较长期的观察效果。

(翁维良 陈可冀整理)

莱菔子治疗高血压病疗效观察

吉林省双辽县人民医院 刘继增

笔者于 1981 年 10 月~1984 年 12 月, 采用随机抽样的方法, 对 179 例 I 期原发性高血压病患者, 分别用莱菔子和利血平进行临床治疗观察, 报道如下。

临床资料 莱菔子治疗组(治疗组)120 例, 男 96 例, 女 24 例; 40~50 岁 40 例, 51~60 岁 72 例, 66 岁以上 8 例; 病程 1~12 年, 5 年以上占 70%。利血平治疗组(对照组)59 例, 男 45 例, 女 14 例; 41~50 岁 20 例, 51~60 岁 36 例, 61 岁以上 3 例; 病程 2~10 年, 5 年以上占 61%。诊断标准: 根据 1979 年修订的高血压临床分期诊断标准, 并有下列各项中之一项者: (1) 体检、X 线或心电图有左心室肥大。(2) 眼底动脉变窄。(3) 蛋白尿。

药物制备及治疗方法 取莱菔子水蒸过滤, 浓缩滤液成浸膏, 干燥粉碎过筛加 50% 乙醇制成软材, 再用 18 目筛搓成颗粒, 干燥加入 0.5% 硬脂酸镁混匀过筛打片, 每片重 0.3g, 含生药 6g。用药前一周以及用药期间均停用其它降压药。治疗组每次口服 5 片, 每日 3 次。对照组口服利血平每次 0.5mg, 每日 3 次。两组治疗一个月后评定疗效。

结果 (1) 降压疗效: 按照 1974 年冠心病高血压病普查、预防座谈会修订的高血压病的疗效评定标准进行评定。治疗组: 显效 56 例, 有效 52 例, 无

效 12 例, 总有效率 90%。对照组: 显效 35 例, 有效 14 例, 无效 10 例, 总有效率 83.1%。两组比较 $P > 0.05$, 组间无显著差异, 说明莱菔子与利血平降压疗效相似。降压幅度: 治疗组治疗前收缩压与舒张压平均值分别为 174.2mmHg、108mmHg, 治疗后分别为 148.1mmHg 和 94mmHg。其下降值分别为 26.1 ± 2.58 , $14 \pm 1.007 (M \pm SD)$, 治疗前后有显著差异, $P < 0.01$ 。对照组治疗前收缩压与舒张压平均值, 分别为 174.6mmHg、108.2mmHg, 治疗后收缩压与舒张压平均值分别为 149mmHg 和 94.3mmHg。其下降值分别为 25.6 ± 2.59 , $13.9 \pm 1.005 (M \pm SD)$, 治疗前后有显著差异, $P < 0.01$ 。(2) 对血脂的影响: 治疗组 120 例, 治疗前后胆固醇平均值分别为 205.51mg%, 181.95mg%。其降低值为 23.56, $P < 0.05$, 治疗后胆固醇明显降低。(3) 对心电图的影响: 治疗组治疗前后异常心电图分别为 72 例及 48 例, 正常心电图分别为 48 例及 72 例, 治疗后心电图有明显改善, $P < 0.01$ 。

体会 应用莱菔子治疗 I 期高血压病患者, 随着降压作用的出现, 心电图有明显改善, 胆固醇也明显下降, 对于预防或减少高血压病所引起的高血压性心脏病、脑出血、冠心病及肾脏损害, 起到一定的保护作用。