

• 农村园地 •

辅导讲座

编者按：应广大农村基层读者的要求，本刊将从这期开始，邀请有关专家教授为读者开设“辅导讲座”。就基层开展中西医结合工作的意义、有利条件、如何进行临床经验总结和医疗科研设计等，以及读者来信中提出的一些问题，进行有针对性地辅导解答。您看了这个讲座有何意见和要求，请及时反映给我们，以便更好地推动农村基层中西医结合工作的开展。

第一讲 基层是中西医结合工作的坚实基础

河北医学院 李 恩

甲：中西医结合在我国已广泛地开展起来了，请您谈一谈对中西医结合的认识。

乙：要回答这个问题，首先得谈一点对中医的看法，因为它是中西医结合的前提和基础。中医学，人们喜欢亲切的称为“祖国医学”。它在历史上对中华民族的繁衍昌盛起过重要的作用，目前在医疗保健工作中，仍在继续发挥它应有的作用。“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，其意义也就在此。

科学在发展，人类在进步。自从西方医学传入中国以后，由于它以近代科学为基础，它的传播给我国医学带来了新的知识。近百年来，在我国医学界很多有识之士，如最早以唐容川、张锡纯、恽铁樵等为代表的中医，就主张中西医汇通。解放后，又有许多西医人员通过学习中医，致力于发展中医，从事中西医结合研究工作，在发展我国医疗事业中，已取得了可喜的成绩，不少科研项目获得了卫生部科技成果奖。在我国的医药卫生队伍中，中西医结合人员已形成了一支队伍，是与中医、西医并存的第三支力量。国家并把坚持中西医结合作为一个方针加以贯彻，充分体现了要发挥我国传统医学的特点和中西医结合的优势，创造具有我国特色的医药卫生体系的要求，已成为我国广大医务人员一项继往开来的历史任务。

科学发展史告诉我们，中医现代化势在必行。我国的科学发展史也告诫我们，我国古代的“四大发明”，在十二、三世纪先后传入欧洲，马克思曾给予了高度的评价，被誉为“火药、指南针、印刷术——这是预告资产阶级社会到来的三大发明”。但令人遗憾的是，后来我国的科学技术并未得到长足发展，近代自然科学也没能在中国诞生，其原因是多方面，保守是其中原因之一。中医是我国的文化宝库，现在如果我们不去发展它，“四大发明”的历史教训，同样会成为后人责备我们这一代人的历史憾事。

所谓中西医结合，当前的主要任务是用现代的科学知识、技术和方法，包括现代医学的知识和方法，研究中医，阐明中医，发展中医，进而形成新的理论体系，使其对人体和疾病的认识、诊疗水平达到当代科学发展的高度，并取中西医二者之长，产生新的见解和理论，从而对世界医学的发展做出新的贡献。

甲：您从历史、现状和展望，对中医和中西医结合的工作所做的阐述，对我很有启发。请您在具体谈一下，在基层特别是农村开展中西医结合工作有哪些条件。

乙：在基层和农村开展中西医结合工作，不但有条件，还有许多优势。如：

1. 基层特别是乡村的广大医务工作者，长期以来，几乎都是应用中西医两法治病的，既用西药，又会根据中医辨证开中药方，具有两套本领，积累了不少宝贵的经验，有待总结，有待提高。这正是基层医务人员工作中的优势。

2. 在基层接触的病人多，病种多，从发病条件来看，不象城市那么复杂（如医源性疾病就比城市少）。当前的医学，正经历着从生物医学模式向“生物—心理—社会医学模式”转变，这一新的医学模式，强调了社会因素、心理活动在疾病发生和发展中的作用。中医非常重视天人相应，喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情在致病和治病中的作用。整体观和辨证观这一中医的特点，在新的医学模式转变中，恰好给中西医结合工作提供了一个重要的指导思想。

3. 在农村基层有广阔的中草药和动物药源，而且不同地区，又都有当地独有的中草药，可就地取材，这也是乡村开展中西医结合的有利条件。

4. 随着医疗保健事业的发展，在基层一般都具备了一定的诊疗条件。如血、尿、粪三大常规化验，血液生化检查，心电图、X线检查等，这些手段也都给中西医结合提供了客观指标。

甲：您谈这些说明乡村完全可以开展中西医结合工作，但要开展研究工作就不如城市大医院了。

乙：这个问题要从两方面来看。首先，不要对科研看的那么神秘。所谓科研，概括地说，就是研究某一事物的本质及其发生、发展的规律。医学研究的对象是人，就是要研究生命的本质，人为什么会得病和怎么防治疾病，以保护人类的健康。医学还有许多未被认识的问题，对它的研究，一是攻尖，二是开荒。在中医领域里，还有许多未被开垦的处女地，在开荒中就蕴藏着尖端的内容。关键在于要做到有计划、有目的的去研究，这叫做前瞻性的科研，就是事先把要研究的对象，如病种、病例的选择，治疗方案，观察指标，对照组等做好设计，这样的材料是完整的。如果事先没有研究计划，但通过临床实践，发现某种方法治疗取得很好效果，需要总结也是科研，目前杂志上发表的不少文章是属于这一类，这叫做回顾性科研。但由于开始时没有周密设计，总结时往往资料不全。因此，要尽量多做前瞻性科研，少做回顾性科研。

其次，关于科研的条件，当然有新的仪器设备，具备先进的手段，先进的指标更好。但没有这种条件，只能“在什么山上唱什么歌”，扬长避短，因地制宜，也完全可以开展中西医结合研究工作。值得提出的一点是，在科研中，有的人不重视科研设计和基础工作，只追求一、二件新仪器，认为就可以搞出点名堂来。实际上并非如此，实践已经证明了这一点。

在这里我不妨介绍一位乡村医生开展中西医结合治疗慢性化脓性骨髓炎的事迹。这位乡村医生叫杨文水，是山西省稷山县骨髓炎医院的院长，他过去是最基层的一名赤脚医生，由于刻苦钻研慢性化脓性骨髓炎，自己研制中草药，又学习外科手术，自办创立了骨髓炎医院，多年来积累了300多例住院病人的完整资料，包括治疗前后X光片等对比，取得了非常好的疗效。1985年2月在山西省科委和卫生厅的关怀下，组织了全国专家教授做了中西医结合治疗慢性化脓性骨髓炎研究成果鉴定。在鉴定过程中，进行了随机抽样检查，专家们一致认为：设计合理，病例较多，疗效显著，结论推理严密，根据目前农村医院的简便条件，所提供的资料尚较完整，具有实用价值和一定的创造性，属于国内先进水平，并被推荐为卫生部级科研成果。这个事例生动地说明了勤奋不负有心人，说明了只要科研设计合理，即使没有什么先进的指标也能说明问题。使我又想起了一位生理学家，医生们都比较熟悉的——巴甫洛夫，在他最初研究食物条件反射时，就是用计算“唾液滴数”作为指标，但却说明了

大脑皮质和内脏相关学说一个重要的理论。

甲：您刚才不仅谈了基层也能开展科研，还谈了科研方法，以后请您专门谈一次怎么搞科研设计。现在请您先谈谈在农村目前应从哪儿方面入手开展中西医结合研究。

乙：在乡村开展中西医结合，要研究的内容很广泛，我随便举几个方面。如：

1. 中医证的研究，辨证施治是中医的特点。研究疾病发展过程中，证的变化，探讨辨证的规律，进一步研究中医证的标准化和客观化。

2. 总结中西医两法治病的经验，如有些功能性疾病，一般的检查没有明显病理变化，但确实有病，西医又无对症的药，而中医能够辨证用药，取得效果。或有些病现代西医没有很好办法，而中医能够治疗，但道理说不清，这正是中西医结合需要研究的内容。

3. 土单验方的搜集和整理，临床应用疗效的观察，可能发现新的药物和治疗的新理论。

4. 在中医辨证理论的指导下，选用西药；或在现代医学理论的指导下，应用中药；或采取中西药结合，取长补短，相辅相成，相反相成，提高疗效，减少药物的副作用。

5. 中药单味药和复方的研究，通过理、法、方、药，研究药物的作用；反之，亦可以药作为手段，研究中医的理论。

6. 某些中药有明显的双相调节作用，可从整体水平进行研究。探讨中药在病理情况下的调节，使其恢复生理平衡。

7. 常用中药长期应用有无副作用？表现是什么？

8. 哪些中药与西药合用有协同作用或拮抗作用？或相反作用？

9. 西医辨病与中医辨证相结合，研究异病同治，同病异治，共同的病理基础是什么？

10. 目前由于多种药的普遍应用或滥用，出现了不少“药源性病”，可研究病源性证与药源性证的异同表现，进行流行病学调查，发展中医辨证内容。

甲：看来乡村开展中西医结合真是大有可为。从普及与提高的角度来看，农村也是中西医结合的“根据地”，它为中西医结合研究的提高，也提供了广泛的素材。希望您能够根据您所谈有关内容，将来展开的谈一谈。

乙：好！这是第一讲算作总论吧！以后就其中的问题，分别详细介绍。还希望大家多提出一些问题和意见，使这个讲座的内容针对性更强，能对基层开展中西医结合工作有所帮助。