

• 农村园地 •

辅导
讲座

第三讲 做好科研设计提高基层中西医结合水平

河北医学院 李 恩

科学研究是对未知数的探索和求证，在基层医疗实践中，同样可以开展医学科学研究。不论是临床研究还是基础理论研究，其目的都是为了了解疾病的发生、发展和转归，从而掌握和运用其规律，使对疾病的诊断和治疗更接近于实际，以达到保护人民健康的目的。

要进行一项研究工作，首先要有一个正确的思路与方法。中西医结合科研课题设计的原则，与一般的科研设计有共同之处，也有其不同点。总的来讲，科研设计应注意“六性”，下面仅就基层的实际情况，分别加以叙述。

一、目的性明确 医学科研课题不外乎要解决三个问题，即：提高诊断水平；寻找最有效的疗法及其机理；进行基础理论探讨。在基层医疗中主要是以总结和提高临床诊疗为主。要做到目的性明确，首先是要尽量多做前瞻性科研，少做回顾性科研。目前杂志上发表的不少文章是属于后者，即通过一段时间临床实践，对某些病的治疗效果较好，有所体会，想总结一下。通过对已有的大量资料进行分析，总结经验，也是很重要的研究方法。但由于事先缺乏计划，往往因资料不全而舍去一部分；又由于缺乏对某些因素的控制，结果不够严密。而前瞻性科研，由于事先有计划，包括病例选择、诊断标准、治疗规范、评定指标以及对照组等，都很明确，资料完整，便于最后总结。

二、针对性要强 科研课题要小中见大，最好只回答一、二个问题。如题目过大，可在大的主题下立分题，有计划有步骤地进行，结合本医疗单位的情况，连续地做下去，形成传统的科研课题，坚持多年一定会做出成绩来。在基层有的单位做出突出成绩，形成该医院或科室的特点，大多数是多年坚持不懈的传统性题目。

三、要有创造性 中西医结合是取中西医二者之长，首先抓中医的特点。如：有许多疾病中医治疗的效果是西医所不及的，但道理还说不清；或采取中西医结合治疗，既优于单纯中医，又高于单纯西医；中医还包括有象针灸、经络、气功、时间医学等独特的内容，这些正是中西医结合的优势。抓住这个优势去研究才有创造性。另外，要尽可能多的掌握所要研究

课题的资料和信息（至少国内有代表性杂志的资料要了解），善于在别人已有工作的基础上找空隙去填补。不要单纯重复别人已经做过的工作，不要热衷于都去抢重点，不注意结合个人长处及单位的条件去做空白点，结果多年收效不大。

四、方法和指标的先进性 在基层做到这点由于条件所限比较困难。这就要求处理好两个关系和一个基本功。即科研设计与先进指标的关系，强调要有一个创造性的科研思维设计，即使是简单的指标也能说明大问题。反之，科研设计目的性不明确，即使指标很先进，也说明不了什么大问题；第二个关系就是选择指标的灵敏性与特异性的关系。科研的指标既灵敏，特异性又很强，这是最理想的客观指标，但往往二者缺乏一致性，有的很灵敏但特异性较差（如环-磷酸腺苷即cAMP）。这就要求在选择指标上，尽量使二者做到结合。所谓一个基本功，就是把常规的各项化验和检查项目做准，且重复性很好，配合临床观察也同样能说明问题。当然，创造条件搞一些有关的仪器设备，争取选用先进的方法和指标更好。

五、选题来源的可靠性 选题要根据自己的已有的工作基础；医疗实践中提出的问题，或从别人的工作中得到启发或疑点提出研究内容，而不是主观想出来的，这方面的教训是很多的。特别是中医的某些理论，如何区别其真伪，必须先从临床实践入手，证明它能指导临床实践并取得效果，再从理论上着眼研究，使研究课题建立在可靠的基础上，这是研究的前提。

六、要考虑到课题结果的合理性 根据选题的目的性，要预测结果的可能性，对所提出的问题有无可能得到回答，即具有一致性。另外，在临床或实验研究中还有两点值得注意的：一是要重视阴性结果。阴性结果固然是所要求的，但阴性结果同样是结果，至少可启示人们不要再单纯重复此实践，或在中西医结合研究中从另外思路去找结合点，也很有参考价值；二是不要放掉意外的结果，而失去新发现的良机。因为，事物发展的必然性往往通过偶然性来实现的。通过意外的发现，有时可能提出新的理论或修正已有的定论。