

我科对门诊就医的部分病例作中西医结合治疗, 效果满意, 现小结如下。

临床资料 凡发病后 6 小时内就医者列为观察对象。中西医结合治疗组 83 例, 男 44 例, 女 39 例。农民 73 例(占 87.95%), 其他职业 10 例。年龄 5~48 岁, 其中 20~40 岁 63 例, 占 75.90%。同时设对照组 65 例, 男 35 例, 女 30 例。农民 58 例(占 89.23%), 其他职业 7 例。年龄 6~49 岁, 其中 20~40 岁 51 例(占 78.46%)。其他病情, 两组大致相近。

治疗方法 (1) 治疗组: 用 4% 吗啉双胍和 0.25% 氯霉素滴眼液点眼, 前者每日 8~10 次, 后者每日 3~4 次, 晚睡前涂金霉素眼膏。每日加用中药, 以龙胆泻肝汤加减煎服, 每天一剂, 分两次服。处方: 龙胆草 6g 黄芩 6g 柴胡 6g 车前子 10g 泽泻 6g 木通 6g 当归 6g 生石膏 10g 甘草 6g。随证加减: 结膜充血水肿甚者加赤芍、丹皮、茺蔚子, 结膜下出血加桑白皮、桔梗, 尿黄加栀子、淡竹叶。小儿用量酌减。(2) 对照组: 单用西药, 药物同治疗组。

治疗结果 治疗期间, 每隔两天观察并记录一次。结果: 治疗组 2、4、6 及 8 天以上治愈例数分别为 30(36.14%)、42(50.60%)、8(9.64%) 及 3(3.61%); 对照组分别为 2(3.08%)、13(20.00%)、24(36.92%) 及 26(40.00%)。6 天内治愈者, 治疗组 80 例, 占 96.38%, 对照组 39 例, 占 60%, 经统计学处理 $\chi^2 = 24.05$, $P < 0.05$, 两组有显著差异。

讨论 根据本组病例具潜伏期短、传染性强、流行迅猛、结膜下出血及耳前淋巴结肿大等特点, 考虑可能为由一种微小 RNA 病毒引起的流行性出血性结膜炎, 属中医天行赤眼范畴。我科试用中西医结合治疗, 缩短了病程, 在相同时间内治愈率优于对照组 ($P < 0.05$)。至于结膜下出血, 中医认为白睛属肺, 肺主一身之气, 气为血帅, 肺气不利则血不循经, 溢于脉外。其中出血较多, 范围达 $\frac{1}{2}$ ~ $\frac{3}{4}$ 结膜面的 11 例, 除 3 例延至第 8 天外, 其余均在 6 天内全部吸收。

南通蛇药片治疗带状疱疹 50 例临床观察

湖南省石门县仙阳医院 胡道隆

笔者于 1979 年 9 月至 1985 年 5 月试用南通蛇药片(又名季德胜蛇药, 江苏南通制药厂生产)治疗带状

疱疹 50 例, 现总结分析如下。

临床资料 根据病史和临床表现诊断为带状疱疹的共 50 例, 所有病例均来自门诊并经随访。

50 例中男性 22 例, 女性 28 例。年龄最小 11 岁, 最大 76 岁, 平均 50.6 岁, 病期最短 2 天, 最长 12 天, 平均 5.5 天。有 SLE 病史者 12 例, 有胸膜炎者 4 例, 上呼吸道感染 15 例, 过度疲劳者 5 例, 长期应用激素者 6 例, 原因不明者 8 例。前驱症状: 发热 16 例, 失眠 4 例, 瘙痒 7 例, 无前驱症状者 23 例。自觉症状: 疼痛 48 例, 烧灼感 28 例, 瘙痒 5 例, 其中 24 例同时有疼痛和烧灼感。皮损形态及分布: 丘疱疹为主者 10 例, 水泡为主者 35 例, 有脓疱者 2 例, 坏死性 3 例。集簇群数均为 3 群以上。分布于左侧胸背肩部 15 例, 左腰臀大腿部 10 例, 右侧胸背肩部 17 例, 右侧腰臀大腿部 6 例, 耳、口、眼、额部 7 例。以往用药史: 15 例曾用过板蓝根, 维生素 B₁₂ 及炉甘石洗剂, 35 例未用任何药物。

治疗方法 南通蛇药片每片 0.3g, 每次取 6~10 片以 50~60 度白酒适量融散搅拌调成稀糊状, 搽疱疹, 每天搽 4~8 次不等, 并内服 5 片/次, 每日 3 次; 直至痊愈。50 例中 3 例因有坏死感染加用庆大霉素肌注, 其他均单独应用南通蛇药片治疗。

治疗结果 (1) 痊愈: 皮损干涸结痂脱落, 自觉症状消失, 共 46 例(占 92%)。(2) 好转: 自觉症状减轻, 皮损结痂, 但有少许新疱疹共 2 例(占 4%)。(3) 无效: 自觉症状减轻不明显, 皮损续有扩展, 共 2 例(占 4%)。

见效天数: 从用药起至局部症状减轻和皮损不继续发展的时间。最短半天, 最长 2 天(5 例), 平均见效时间 1.2 天。痊愈天数: 自用药起到结痂脱落时间, 最短 3 天, 最长 6 天, 平均 4.5 天。服药过程中仅 2 例有恶心, 但尚能坚持治疗。余未见其他副作用。

体会 本文 50 例以南通蛇药片治疗取得满意疗效。在 46 例痊愈病例中, 平均痊愈天数为 4.5 天, 比带状疱疹的自然病程缩短 50% 以上。对减轻疼痛亦有明显的效果, 平均 1.2 天疼痛瘙痒等症状有明显改善; 此外, 对炎症的吸收, 水疱的干涸均有明显效果, 水疱干涸平均天数为 2.2 天。本文 70 岁以上有 12 例均未出现后遗症性神经痛。2 例无效者, 用药前病期分别为 11、12 天, 且均系坏死型, 提示应及早治疗。