

某些中药虽杀菌作用不如抗生素强,但它具有多方面的综合作用。如常用的清热解毒药银花、连翘、公英、板蓝根、大青叶、鱼腥草等,治疗呼吸和消化系统的急性感染病,实验研究证明,具有抗感染、消炎、解

毒、并有促进机体免疫机能等作用。芍药汤配合痢特灵或磺胺治疗菌痢,既可达到清热解毒,调气和血,改善症状,又可迅速杀菌,取得比单纯用中药和西药较高的疗效。

临·床·经·验·交·流

银屑散治疗银屑病71例 疗效观察

西安医科大学第一附属医院银屑病研究协作组
张尚斌 马元起 兰何楼 翟佩华 薛俊贤

银屑病为常见慢性复发性皮肤病。我院以松香制成银屑散治疗各型银屑病71例,获得了良好疗效,现报告如下。

一般资料 病例选自1978~1981年门诊及住院的各类银屑病71例,男56例,女15例。年龄15~61岁。病程1年内9例,1~5年13例,5年以上47例。首次发病9例,复发62例。皮损类型:钱币型36例,泛发型18例,点滴型15例,渗出型及关节病型各1例,全属进行期。中医辨证血热型15例,湿热型34例。诱因:上感或咽炎后发病7例,有家族史9例,外伤3例,受潮湿11例,原因不明41例。于本疗法前,曾用免疫抑制剂、砷剂或中药治疗者35例。

治疗方法 采用纯净松香粗粉口服,每次3~4g,早晚各1次,饭后凉开水冲服。服药后,若有头痛和食欲下降、恶心或呕吐、腹痛腹泻等消化道反应明显者,可减量、增次或粗粉装胶囊服用。本组有4例服用蜜丸、2例用片剂,但一次有效量均不低于3g。

结果 (1)近期疗效:全组除服药后出现剧烈头痛2例、腹痛、腹泻1例停药而列入无效外;治愈46例,皮损全部消退或个别仅留有消退斑及色素沉着,其中服药2~3周治愈者2例,4~6周14例,7~8周22例,9~10周5例,11~12周3例,治愈率64.79%;显效22例,其皮损均消退一半以上,且无新疹出现,疗程2~3周19例,4~6周2例,7~8周1例,显效率30.99%。本组中2例开始服片剂3周疗效不著;4例服蜜丸4周,皮损炎症减轻,但仍浸润肥厚,鳞屑厚积。此6例改服粗粉3~4周后,皮损炎症明显减轻变薄、鳞屑减少,且无新疹出现。(2)远期疗效:经对治愈46例随访疗效观察,其中1~3年复发者23例,3年以上复发者4例,复发

率58.7%。所有复发病例再用本剂治疗仍然有效,可获得与初发使用本剂同样的效果。

讨论 银屑散主药为松香,因含脂高而又富胶质,难用于煎剂,中医传统多用粗粉,但燥粉若用热水送服,又易凝为胶块而难于咽下,且不易被吸收,故以凉开水冲服为宜。

用本疗法于显效的同时,患者可出现轻度恶心或食欲下降,重者可有呕吐、腹痛、腹泻及头痛、蛋白尿、GPT升高等,个别患者有咽干、乏力、心悸、失眠、肌痛、月经早潮及过敏性皮疹等毒副反应,说明本药对消化系统以及肝肾内分泌功能均有一定影响。有上述系统疾病或功能不良者应慎用本法。但一般停药1~2周均可恢复正常。

为减轻本药副作用,我们对不同剂型给药及疗效进行了研究。所制蜜丸含松香1.5g,片剂由松香粗粉佐以氢氧化铝、糖粉及赋型剂压片,每片含松香0.3g。做崩解试验片剂最差,崩解时超限或数小时几乎片型不变;蜜丸次之,2小时仅表面有部分松解游离;粗粉加热水凝为小块,不易松散,而加凉开水可调成糊状流动,加碱性药更易形成糊状。试验结果与临床实践吻合,即粉剂作用出现早、疗效好而副作用亦多,蜜丸次之,片剂几乎无效。曾有1例药片未化而随粪便排出。因此本组病例以粗粉冲服为主,消化道反应严重者改用胶囊其副作用明显减少,而疗效不减,提示目前以装胶囊服用较好。如何通过剂型的改革减轻其副作用,尚需进一步探索。

松香气味芳香,有杀虫燥湿之功,为中医传统治疗皮肤病的常用药。据临床观察对辨证属血热湿盛、皮损炎症明显者效果较好。中医传统常用剂量多为每日3g,根据我们体会临床以不低于每日6g疗效显著。本剂与其它抗银屑病药一样,亦不能制止本病复发,但与免疫抑制剂相比,其副作用小而轻,复发间隔时间长。本品毒性主要表现为消化道反应,且为一过性反应而易恢复,近期疗效较好,又可避免外治油腻之弊。我们认为本药虽有一定副作用,但仍有进一步研究的价值,以便为临床应用提供更成熟的经验。

(李瑞琴同志协作表示感谢)