

参 考 文 献

1. Chandler AB. In vitro thrombotic coagulation of the blood, a method for producing a thrombus. Lab Invest 1958; 7:110.
2. Gardmer, RA. An examination of the fluid mechanics and thrombus formation time parameters in a Chandler rotating loop system J Lab Clin Med 1974; 84(4):494.
3. 吴望一, 等. 形成人工血栓的 Chandler 圆环内的流动分析. 中国科学 1981; 12:1458.
4. Silver MJ. Platelet aggregation and plug formation: Studies on mechanism of action Am J Physiol 1970; 218:380.
5. 翁维良, 等. 冠心病血瘀证患者体外血栓试验的观察. 中西医结合杂志 1986; 6(2):82.
6. 中医研究院西苑医院. 活血化瘀药物对大鼠体外血栓形成的影响. 新医药学杂志 1978; 8:416.
7. 高其铭. 中药红花的药理研究概况. 中西医结合杂志 1984; 4(12):758.
8. 徐理纳, 等. 阿魏酸钠抗血栓作用. 中国药理学报 1981; 2(1):35.
9. 李承珠, 等. 益母草、赤芍、当归、三棱、莪术、泽兰对大白鼠血液凝固作用的影响. 中西医结合杂志 1982; 2(2):111.
10. 吕恩武, 等. 九种中药的抗血栓形成作用. 中西医结合杂志 1981; 1(2):101.
11. 西苑医院, 等. 活血化瘀方药对家兔自身肺循环血栓的影响. 北京医学 1980; 1(2):31.
12. Silver MJ. Platelet aggregation and plug formation: A model test system. Am J Physiol 1970; 218:384.
13. 廖福龙, 等. 血液流变学在诊断及预防医学中的应用. 北京: 科学出版社, 1981:140.

甲状腺机能亢进症激光穴位治疗初步介绍

香港中国综合治疗院 林柏华

甲状腺机能亢进症(简称甲亢), 运用激光穴位治疗是一项新的尝试。四年来本院治疗 8 例 (5 例突眼性), 分三种类型: (1) 病程在一年之内又未接受其它方法治疗者 5 例均痊愈, 疗效快而且高, 不论病情典型与否。(2) 病程 3 至 5 年以上又接受抗甲状腺素药物治疗者 2 例, 疗效与腺体肿块消失较慢。(3) 手术次全切除复发者 1 例, 疗效与第二类病人大致相同。

典型病例简介 谢××, 女, 33 岁。半年来体重减 7 kg, 心悸, 手颤, 眼突, 甲状腺右侧肿大 3 × 3.5 cm, 肠胃不适, 皮肤黄染搔痒, 失眠, 声音嘶哑, 为典型甲亢症。采用低功率氦氖激光(光斑或光针)穴位照射治疗。主穴气舍配天突、大椎、曲池、内关、足三里和三阴交等穴。每天治疗一次, 每次每穴 3 min, 15 次为一个疗程。疗程完成休息 7 天。第二个疗程改为每两天治疗一次, 以同样方法和剂量进行。当第一个疗程完成之后, 肠胃机能正常, 黄染消失, 皮肤不痒, 心悸手颤减轻, 体重增 1 kg, 眼突和腺体肿块有回缩现象。第二个疗程完成后体重增 2.5 kg, 眼突明显缩回, 腺体肿块缩小 1/2, 其它症状基本消失。三个月后体重恢复正常, 眼突和腺体继续好转。一年左右眼突和腺体恢复正常位置和大小, 健康状况良好。

讨 论 甲亢症与自身免疫、遗传以及精神刺激等因素引起的内分泌失调有关, 治疗原则当以提高免疫功能, 调整甲状腺激素的分泌为主导, 中西医结合知识

结合低功率氦氖激光效应原理, 可以达到此目的。如气舍和天突穴经激光照射后可能产生如下效应: (1) 兴奋副交感神经, 抑制交感神经。(2) 增强甲状腺下静脉回流量, 改善腺体充血状态。(3) 提高甲状腺滤泡腔内胶状物的温度和粘稠度。以上三种效应, 均能减少甲状腺激素的分泌, 使下丘脑—垂体—甲状腺轴反馈作用恢复正常。患者重度黄疸, 只用激光穴位治疗 18 天, 黄疸全部消失, 证明激素分泌量已得到调整而减少, 因本病伴发黄疸是肝脏受过多激素的毒性作用而起。(4) 由于气舍和天突穴接近胸腺, 氦氖激光低剂量作用于胸腺时, 可提高 T 细胞免疫功能, 恢复自身免疫。杨天明等实验证明“激光照射胸腺效应区有显著提高细胞的免疫功能”(全国第六次医用激光临床应用技术交流会资料汇编之一)。

配穴方面的选择: 如精神紧张失眠, 手颤心悸等配大椎和内关; 肠胃、肝胆、泌尿生殖系统功能紊乱配足三里和三阴交; 皮肤敏感配曲池。典型病例主配穴位全部都用, 既有对症治疗作用又有协作根治之效。轻症和恢复期病人对配穴可适当取舍。

甲亢症运用激光穴位治疗是中西医结合的又一成果, 方法简便, 既安全疗效又高。只要掌握中医学知识, 如经络学说、反馈学说、免疫学说以及生理解剖学等相互贯通, 深入研究, 不但甲亢症可迎刃而解, 其它内分泌疾病的治疗也可遍地开花。