

· 书 评 ·

开启中西医结合研究大门的钥匙

——评介《中西医结合研究思路与方法学》

李 愚

中西医结合研究，自西方医学传入我国以来，从汇通派就开始了，追溯一下历史也有一百余年了。随着中西医结合研究的进展，令人可喜的事，由中国中西医结合研究会组织编写的，由季钟朴等主编的《中西医结合研究思路与方法学》一书已由上海科学技术出版社出版了。这本书是《中西医结合研究丛书》二十三种中西医结合研究专著中的第一本，其他分册也将陆续分批出版。这套丛书概括地总结和介绍了我国三十多年来中西医结合在理论和临床实践等方面研究的成就和现状，并展望了中西医结合研究的前景。因此，它不是教材，也不是文献汇编，而是中西医结合研究的专题论著。《中西医结合研究思路与方法学》作为第一分册，它重点在于介绍中西医结合研究的指导思想、主要途径、各种研究的思路与方法学等，编写了四十八个专题，几乎涉及了中医药的全部内容，均做了概括地介绍。所以可以把它作为全套丛书的总论，阅读之后，对中西医结合的研究，使人扩大视野，开阔思路，是目前科技专著中少有的一本优秀书目。

一、提出一个问题比解决一个问题还重要

科学研究首先要有一个正确的思维方法。正如恩格斯所说：“离开思维便不能前进一步，而且要思维就必须有逻辑范畴”，“不管自然科学家采取什么样的态度，他们还得受哲学的支配”（《自然辩证法》）。

古老、传统的中医学和在近代科学基础上发展起来的西方医学，由于产生的历史条件不同，形成了两个对人体认识完全不同的理论体系。如何取二者的精华并结合起来，用现代的科学（包括现代医学）知识和方法进行的研究，形成新的理论体系，使古老的中医学与现代医学同步发展，并放出异彩，乃是中西医结合研究者的历史使命。中西医结合点的选择，就是《中西医结合研究思路与方法学》书中提出来的和要解决的核心问题。

该书的前七篇论著，从中西医结合研究的指导思想、科学方法论、研究途径、科研设计等，不同的角度论述了中西医结合研究的一般规律，回顾和总结了科学发展史和中西医结合的历史，说明中西医结合发展的必然性。以下各篇对中医脏腑、气血、四诊八纲、中药等临床和理论的研究，与现代医学的理论和

方法进行了对比与结合的研究。辨证与辨病相结合，不仅指导了临床实践，提高了疗效，而且促进了中西医结合理论的形成。

中西医结合点的选择，该书把近年来的研究从多方面进行了介绍，如肾阳虚与下丘脑—垂体—肾上腺皮质的关系；脾虚与消化系统功能的关系；寒热证与生物能学和植物神经系统的关系等等，均给人以启迪。一般的科学专著都是介绍某学科研究的成果，很少介绍它是怎么设计的。该书是以论述思维方法为主，体现了本书的特点。

二、科研上的突破往往是方法上的突破

思维与方法的统一，是该书的另一个特点。正确的思维是科研的前提，而实现思维则借助于方法学，如细胞的发现是有赖于显微镜的发明。中西医结合研究欲深入地进行，必然是多学科、多层次、多指标、多途径综合地开展研究，才能使中西医结合的研究日益广泛而深入。该书在这方面做了全面的概括介绍。

系统论、控制论和信息论（简称“三论”）是近四十多年以来发展起来的一门横向科学。“系统论、控制论及信息论在中医药研究中的应用”一文，把中医原始的“三论”思想，提高到现代科学的水平，并反映了现代医学在分析的基础上向综合方面发展的趋势。这一方法的介绍和应用，将使中医的整体观、辨证观和综合观得到发扬。“生物钟方法在中医药研究中的应用”则把人体的整体性与周围环境的统一性结合了起来，介绍的“天人合一”的理论研究。把人放在自然构成的大系统中去探讨中西医结合，认识人的生理与病理的变化，对研究时间医学给予了有益的启示。

“从病理学的角度谈中医药的研究”、“病理解剖学与中医理论研究”以及“组织培养方法在中医药研究中的应用”等专题，从器官和细胞水平探讨的中医药理论，使对病证的认识进入了一个新的层次。“膜学在中医药研究中的应用和展望”、“超微结构方法在中医药研究中的应用”等论著，又在细胞学研究的基础上，进入了亚细胞和分子水平。由于对人体不同层次的认识，使中西医结合的研究把分析的方法和综合的方法结合起来进行研究有了可能性。

人体生理和病理的变化,必然有其物质代谢的基础。代谢的变化往往是微小的,不易用一般的测定方法反映出来。该书从研究对象的不同角度,介绍了免疫学方法、荧光分析法、竞争性放射分析法与核技术、微循环研究方法及血液流变学在中医药研究中的应用等,使中西医结合研究出现了多途径、多指标,扩大了研究的范围。“辨证论治应用电子计算技术概述”引人注目,令人可喜。由于中医药学的基本理论与近代发展起来的“三论”基本理论,非常吻合,使中医辨证论治应用电子计算技术成为可能;实现中医辨证论治思维的模拟,对于记录和保留名老中医的宝贵临床经验,继承和发展中医基本理论成为有效的工具。

把传统的经验医学全面地进入实验医学研究阶段,动物实验是重要手段之一。“中西医结合研究中的动物病理模型”一文,介绍了动物病理模型有关动物选择、模型的制造以及动物模型存在的问题;并进行了讨论。中医“证”动物模型的制造,对中医来讲,是一个新课题,但却是一个值得研究的问题。

科学技术发展的历史证明,每当科学发展到一个新的阶段,总是伴随着与之相适应的新的方法出现,二者相互促进,从而推动科学技术向纵深发展。以上新技术和新方法的介绍和应用,必将促进中西医结合研究出现一个新的局面。

三、中药的研究是发展中医理论的重要组成部分

理法方药是中医的完整理论的体系。该书编写了九篇论著,从中药标准规格、中药品种鉴定、中药材质量、中药药性理论、中药炮制、中药复方、中药单方验方,中西药结合,以及药理学方法等在中医药研究中的应用,都做了较为详细的介绍。

该书在介绍对许多病证的研究中,大多是以中药“反证”而加以说明的。但目前有些中药标准规格不统一,品种杂乱,药材质量不高,炮制方法从简或从略等,都严重障碍了中医药的研究,也影响了临床疗效。如何解决这些问题,上述论著有所回答,可供参考。

中药有效单体成分的分离、提取、纯化;是研究中药的重要方面;而中药复方的研究,从方药的角度对中药进行研究,也是不可缺少的一面。在“中药复方研究方法”中,做了辨证的介绍。中药单方验方是散在广大群众中宝贵的防病治病经验总结,如何通过采风、整理、研究和提高,该书也做了专题介绍。

医药不可分家。在“中药药性理论研究方药”中,提出了研究中药药性理论研究的指导思想:“必须始终明确研究对象是中医理论体系的药性理论。在历史发展上,医药同源;理论上互相依附,互为根株,药性

理论同中医基础理论是一个有机的整体,因而药性理论研究也必须保持中医理论体系的完整。如果脱离中医临床实践,脱离中医基础理论,则药性理论必将失去其所依附的条件”。也就是说,中药药性理论研究,要贯穿着中医理论体系的完整性、系统性,是以人体病理状态下观察的效应为基础,使中医理法方药成为有序性。

四、发扬中医特点,发挥中西医结合优势

针灸、气功、经络是中医学独特内容。用现代的科学知识和方法对其本质的探讨,必将使中医的特点在中西医结合中发挥它的优势。该书对针灸、气功的中西医结合研究方法,经络实质研究的途径、思路与方法等也做了重点的论述。

针灸学的中西医结合研究方法,从文献资料、临床、基础三个方面的研究,可以说做到了历史与逻辑的统一,阐明针灸的科学道理。

气功是中医学的一个分科。它是一门研究人体自我身心锻炼的方法和理论的科学,是一门涉及研究人体身心相互作用的复杂现象的人体科学。“气功的中西医结合研究方法”中提出,临床研究应以总结疗效,提高疗效为重点;实验研究与临床结合,围绕气功特点进行多学科的研究;基本理论研究,要重视中医基本理论特点和气功的自身特点,将对气功的研究提出有益的思考。

经络是我国古人在长期的医疗实践过程中,对大量临床现象和经验,进行了概括、归纳,并结合当时的解剖生理知识,在朴素的辩证唯物主义哲学思想指导下而创立的。“经络实质研究的途径、思路和方法”一文,从古典医籍考证研究、经络现象、经穴—脏腑相关、穴位形态、经穴物理特性等研究,在“肯定现象,掌握规律,提高疗效,阐明实质”的研究思想指导下,介绍了有关研究方面的概况。

该书的结尾,还对国外中西医结合研究的思路与方法作了介绍,展现了在国际范围内传统医学与现代医学结合起来的现状和发展趋势。除了介绍这方面的信息外,还告诫了我们在我国实现中西医结合的紧迫感,鞭策我国广大医药卫生人员为中西医结合事业而奋斗。

概括地讲,《中西医结合思路与方法学》的专著,体现了思路与方法的统一,宏观与微观的结合,理论与实践相结合。可能由于编写人员较多,在照顾每个专题独立的情况下,各题之间不免有些重复,在方法学上,尚嫌不够具体,好在可能在其他有关分册中加以详细介绍。因此,作为《中西医结合研究丛书》的总论,仍不失为一本好书。