

每次每穴照射5分钟。合并感染时,使用相控抗生素。如有水和电解质紊乱时给予及时纠正。

治疗效果 疗效标准:治愈:症状及体征消失,大便成形,大便次数减少至每日1~2次。好转:症状及体征消失,大便由稀变稠,大便次数每日不超过3~4次。无效:经连续治疗10天以上,体征及大便与治疗前相同或加重。本组结果:治愈189例(其中2~3次治愈者63例,占31.5%;4~5次治愈者78例,占39%;6~10次治愈者48例,占24%),好转4例(2%),无效7例(3.5%)。

讨论 婴幼儿由于形体未充,脏腑嫩,不但易受外邪侵袭,且“脾常不足”,如乳食不节,脾胃易于受损,使运化功能受到影响而致腹泻。针灸治疗腹泻,疗效显著,古今文献都有记载。在治疗中使用神阙、足三里穴位,神阙穴位于脐窝正中,能温阳化湿。足三里是足阳明胃经的合穴,为全身强壮要穴,两穴配合具有健脾和胃,理气降逆,降火泄热,清神宁心,益气升血,补虚利气,增强体质和防病保健的功效,常有扎一针足三里,等于吃一只老母鸡的说法。据现代研究发现,针刺足三里后,对红细胞沉降率、血小板数等有良好的双向调节作用,尤其是对肠、胃功能减弱与亢进有调整作用。近年来,人们发现针刺足三里穴能增加白细胞吞噬功能,加速产生各种特异性及非特异性抗体,提高人体的免疫功能。氦-氖激光照射能穿透组织深度约10~15mm,可直接作用于真皮层内的神经末梢感受器,配合穴位照射起到针和灸的作用,而达到治疗目的。使用激光治疗有疗程短,疗效显著,简便安全,无痛无副作用等优点,值得推广。

醋铁疗法简介

湖北浠水县三店医院正骨科 董志奇

醋铁疗法是运用铸铁屑(刨床刨下的)加醋(陈醋或黑醋)适量混合后产生热能(可达65°C~85°C),用以治疗风寒湿痹、慢性骨关节疾患、慢性劳损、腕腹冷痛的一种局部热敷疗法,属中医“熨法”、“消法”的范畴。与中医的敷、熨、熏、蒸、热烘等治法相似,达到祛风散寒、活血消瘀、消炎止痛的目的。1983年以来,我科运用此法配合中西药物及按摩等疗法,治疗风寒湿痹等疾病共39例,收到较好效果。现将具体操作应用情况简介如下。

材料与方

一、材料:(1)选择比稻谷稍粗的铸铁屑,多少

视需要而定;(2)黑醋;(3)双层布袋一至二个,袋口有约束带,袋大小根据治疗部位而定,一般衣袖大即可;(4)瓦钵一个;(5)棉片或棉衣一件;(6)毛巾一条。

二、操作:取铁屑适量放入瓦钵内,另用杯取少许温水,再将黑醋倒入杯内,使温水与醋混合呈棕黄色为标准(约水6比醋4)。然后将杯内醋水慢慢倒入钵内,用竹笕在钵内搅动,使铁屑均匀沾湿为度,静放五分钟,随而倒入布袋内,捆扎好袋口,外用棉片或棉衣包裹妥当。再放置十分钟。最后取出布袋,以毛巾隔垫患处热敷。

三、使用注意点:热敷时,患者取坐卧位均可,对慢性腰腿痛患者,可在被褥内热敷,治疗、休息、保温并举。如温度过高,可多垫一层毛巾,防止烫伤。每次局敷时间由本人酌情掌握,结合病情、部位和本人耐受程度与气候寒热而定。一般本法化学反应后,高温可延至两小时左右,另外每次敷完后应立即取出铁屑,铺摊于纸上,待干后以备再用。防止锈化而减低发热效果。同时洗净布袋,干后再用。铁屑反复使用不得超过三次,如病情需要者,需更换新屑。对落枕、腕腹冷痛2~3日为一疗程。风湿性关节炎、坐骨神经痛、肥大性脊椎炎、关节僵直等病,2~3周为一疗程。两疗程无好转者,改用其它疗法。

四、适应症和禁忌症:本法适用于风寒湿痹证(风湿性关节炎)、软组织挫伤、腱鞘炎、慢性劳损、慢性腰腿痛、肥大性脊椎炎、坐骨神经痛、关节痛、腕腹冷痛、落枕、肩周炎及骨折后期的治疗。高热者,肝、肾疾病患者及各种急危症患者慎用或禁用,婴幼儿禁用本法。

结果 我们应用此法配合药物及按摩治疗骨关节疾病、软组织损伤、坐骨神经痛及腕腹冷痛等共39例,其中功能恢复正常,症状消失或基本消失者28例;功能有所恢复、症状明显减轻者9例;无效2例。

氯板搽剂治疗带状疱疹

30例疗效观察

石油工业部第三石油机械厂职工医院 孙桂荣

我院应用自制氯板搽剂治疗带状疱疹30例,疗程短,效果好。现报道如下。

一般资料 30例中男21例,女9例,年龄20~70岁,其中40~55岁20例,均为发疹后1~2天就诊。病变部位:左侧胸部10例,右侧胸部9例,左肩背部4例,右腰部4例,左臀部2例,右臀至大腿部1例。

氯板搽剂配制 取少量二甲基亚砷溶解氯霉素10g, 加蒸馏水200ml, 二甲基亚砷800ml, 再加入1:1板蓝根注射液100ml即成。

治疗方法及疗效 30例患者疱疹局部均外用氯板搽剂, 每日2~3次, 并用维生素B₁₂250μg肌注, 每日一次, 当日可见疱疹萎缩, 次日可见疱疹干涸, 用

药第五日疱疹痂皮均脱落, 无1例发生疱疹化脓样变, 更未见坏疽性变化。无1例残留疱疹后神经痛。

体会 氯板搽剂系中西药联合使用, 配制简便。取氯霉素的广谱抗菌及板蓝根的清热解毒消斑疹抗病毒作用, 二甲基亚砷的消炎、止痛、促进药物渗透等作用, 局部外用较一般疗法效果显著, 缩短疗程。

• 专家为基层服务之角 •

治疗斑秃经验介绍

天津市长征医院主任医师 边天羽

斑秃是常见的皮肤病, 与祖国医学文献中记载的“鬼舐头”“油风”相类似。中医认为“肾之华在发”, “发为血之余”。毛发的生长与肝肾虚亏, 阴血不足有密切关系。肾虚则毛发无生化之源, 血虚则发失所养, 致使毛发生长受累而脱落。西医对斑秃的病因还不明, 可能与精神神经因素、内分泌障碍及局部毛发头皮部受压等有关。

斑秃是一种局限性斑块脱发, 往往一夜之间头发脱落几片, 或在数天之内大部头发脱落, 后者又称“全秃”。如头发、眉毛、胡须与身体的毳毛等全部毛发受累, 又称“普秃”。

一般患者无自觉症状, 脱发的头皮比较光亮, 且毛孔依然存在。大部分患者可自愈, 经过数周至数月而长出头发。少数患者的脱发呈进行性发展, 终成全秃或普秃, 且可于春夏季节患病, 秋冬季节渐渐长发, 反复发作, 病情顽固难愈。个别患者可以使终生成为全秃者。有的可以有头皮发痒, 或麻木感, 该时往往病情进展。患者可有失眠、头痛、头晕、精神抑郁、忧虑或嗜睡等各种症状。

本病一般多属“肾虚血亏证”, 可采用养血补肾的各种中医药治疗。常用药物有养血生发胶囊(天津市中药五厂产品)、神应养真丹(熟地、当归、川芎、白芍、菟丝子、女贞子、羌活、木瓜、天麻)、七宝美髯丹(何首乌、菟丝子、牛膝、枸杞子、茯苓、补骨脂)等。

单方有: 熟地30g、黄精30g, 生药嚼碎吞服, 每日1次。兼有气虚者, 可服用当归丸(当归、

川芎、白芍、生地、熟地、防风、白芥子、荆芥、首乌、玉竹、黄芪、甘草)。

外搽药可用鲜生姜涂擦, 或生半夏和醋研磨外搽。20%补骨脂酊、2%斑蝥酊均可应用。梅花针刺激局部或全身治疗, 耳针或划耳疗法均有一定疗效。

少数进展期患者或顽固难愈患者可采用下述疗法治疗: (1)全秃或普秃进展期患者可表现为口渴喜凉饮、汗出、脉弦滑有力、舌质绛红、黄苔者, 是气血有热之证, 可服用凉血消风汤(生地、元参、杭芍、生石膏、知母、茅根、双花、牛蒡子、荆芥、防风、升麻、甘草), 待热清后, 再用养血补肾法治之。(2)或表现为口苦、口干、两胁饱胀、心烦意乱、脾气急躁、脉弦、舌苔薄黄者, 是肝郁肝热, 气滞血瘀之证, 可用疏肝活血汤(柴胡、薄荷、黄芩、栀子、归尾、赤芍、红花、莪术、陈皮、甘草)治疗。(3)或表现为诸药无效, 脉沉滑有力, 舌有瘀斑者, 宜用养血补肾、活血化瘀法治之, 常用神应2号方(桃仁、红花、熟地、当归、川芎、白芍、生地、黄精、赤芍、女贞子、首乌、羌活、木瓜)治疗。

总之, 中医药治疗, 还宜辨证治疗, 才能收到较好疗效。另外, 按摩风池穴疗法对后头部斑秃(该区脱发往往难于长出新发)有较好疗效。方法为用手指按摩患者双侧风池穴或风池穴下二指的颈侧部, 使患者感到酸痛, 每次1~2分钟, 以患者前额出汗为度, 每日1次, 可持续10~15天。