

氯板搽剂配制 取少量二甲基亚砷溶解氯霉素10g, 加蒸馏水200ml, 二甲基亚砷800ml, 再加入1:1板蓝根注射液100ml即成。

治疗方法及疗效 30例患者疱疹局部均外用氯板搽剂, 每日2~3次, 并用维生素B₁₂250μg肌注, 每日一次, 当日可见疱疹萎缩, 次日可见疱疹干涸, 用

药第五日疱疹痂皮均脱落, 无1例发生疱疹化脓样变, 更未见坏疽性变化。无1例残留疱疹后神经痛。

体会 氯板搽剂系中西药联合使用, 配制简便。取氯霉素的广谱抗菌及板蓝根的清热解毒消斑疹抗病毒作用, 二甲基亚砷的消炎、止痛、促进药物渗透等作用, 局部外用较一般疗法效果显著, 缩短疗程。

• 专家为基层服务之角 •

治疗斑秃经验介绍

天津市长征医院主任医师 边天羽

斑秃是常见的皮肤病, 与祖国医学文献中记载的“鬼舐头”“油风”相类似。中医认为“肾之华在发”, “发为血之余”。毛发的生长与肝肾虚亏, 阴血不足有密切关系。肾虚则毛发无生化之源, 血虚则发失所养, 致使毛发生长受累而脱落。西医对斑秃的病因还不明, 可能与精神神经因素、内分泌障碍及局部毛发头皮部受压等有关。

斑秃是一种局限性斑块脱发, 往往一夜之间头发脱落几片, 或在数天之内大部头发脱落, 后者又称“全秃”。如头发、眉毛、胡须与身体的毳毛等全部毛发受累, 又称“普秃”。

一般患者无自觉症状, 脱发的头皮比较光亮, 且毛孔依然存在。大部分患者可自愈, 经过数周至数月而长出头发。少数患者的脱发呈进行性发展, 终成全秃或普秃, 且可于春夏季节患病, 秋冬季节渐渐长发, 反复发作, 病情顽固难愈。个别患者可以使终生成为全秃者。有的可以有头皮发痒, 或麻木感, 该时往往病情进展。患者可有失眠、头痛、头晕、精神抑郁、忧虑或嗜睡等各种症状。

本病一般多属“肾虚血亏证”, 可采用养血补肾的各种中医药治疗。常用药物有养血生发胶囊(天津市中药五厂产品)、神应养真丹(熟地、当归、川芎、白芍、菟丝子、女贞子、羌活、木瓜、天麻)、七宝美髯丹(何首乌、菟丝子、牛膝、枸杞子、茯苓、补骨脂)等。

单方有: 熟地30g、黄精30g, 生药嚼碎吞服, 每日1次。兼有气虚者, 可服用当归丸(当归、

川芎、白芍、生地、熟地、防风、白芥子、荆芥、首乌、玉竹、黄芪、甘草)。

外搽药可用鲜生姜涂擦, 或生半夏和醋研磨外搽。20%补骨脂酊、2%斑蝥酊均可应用。梅花针刺激局部或全身治疗, 耳针或划耳疗法均有一定疗效。

少数进展期患者或顽固难愈患者可采用下述疗法治疗: (1)全秃或普秃进展期患者可表现为口渴喜凉饮、汗出、脉弦滑有力、舌质绛红、黄苔者, 是气血有热之证, 可服用凉血消风汤(生地、元参、杭芍、生石膏、知母、茅根、双花、牛蒡子、荆芥、防风、升麻、甘草), 待热清后, 再用养血补肾法治疗。(2)或表现为口苦、口干、两胁饱胀、心烦意乱、脾气急躁、脉弦、舌苔薄黄者, 是肝郁肝热, 气滞血瘀之证, 可用疏肝活血汤(柴胡、薄荷、黄芩、栀子、归尾、赤芍、红花、莪术、陈皮、甘草)治疗。(3)或表现为诸药无效, 脉沉滑有力, 舌有瘀斑者, 宜用养血补肾、活血化瘀法治之, 常用神应2号方(桃仁、红花、熟地、当归、川芎、白芍、生地、黄精、赤芍、女贞子、首乌、羌活、木瓜)治疗。

总之, 中医药治疗, 还宜辨证治疗, 才能收到较好疗效。另外, 按摩风池穴疗法对后头部斑秃(该区脱发往往难于长出新发)有较好疗效。方法为用手指按摩患者双侧风池穴或风池穴下二指的颈侧部, 使患者感到酸痛, 每次1~2分钟, 以患者前额出汗为度, 每日1次, 可持续10~15天。