

对各法的研究尚需深入,可从临床和动物实验两方面入手,最好是辨证与治疗相结合、临床与实验研究相结合。今后的重点应放在常用的通里攻下、清热解毒、理气开郁、活血化瘀四大法则上。

9. 加强重视针刺治疗及其作用原理的研究:在急腹症治疗中对针刺的研究和应用尚不够,其实针刺对急腹症的治疗能够起到很好的作用,今后要重视针刺的研究,筛选更有效的穴位与手法,研究其治疗原理。在针刺基础上发展起来的经穴触诊、穴位注射疗法等,也有深入研究的必要。

10. 实验研究与临床相结合:急腹症的实验研究除向更深入发展外,与临床相结合已成突出的新动向。这样研究可以做出更多更有价值的成果,且有较大的社会与经济效益。此外,探讨实验动物模型、建立新的实验方法、引进新仪器与设备,也很必要,不可忽视。

11. 方药研究:这是中西医结合治疗急腹症的重要方面,今后重点宜放在开发更有效的中药方剂和研制中西药有机结合的新方上。改革中药剂型,适应急腹症的特点,研制新的剂型,这是十分迫切的课题。

三、措施与建议

1. 组织多单位、多学科横向协作:凡是一项重大

研究,只靠一个单位或少数人来完成并取得成果或有所突破是十分困难的。当今研究手段之高,研究之深度和广度也都是前所未有的,而且一个单位也不能具备所有的先进的研究手段与条件。因此,必须组织多单位、多学科的横向协作,共同攻关,才能取得高水平的重大成果。这种协作应以行政出面组织,研究会或专业委员会积极配合为宜。

2. 科研单位与生产单位相结合:凡是研究治疗方药、器械仪器等科研项目,应积极设法与生产单位(药厂、工厂)相结合。这样既可有助于解决科研经费,又能使科研成果转化为商品,尽快地取得较大的社会与经济效益。

3. 要多途径培养技术骨干与接班人:为了能使急腹症的研究工作继续发展不断深入提高,解决后继乏人是当务之急。加强培养技术骨干与接班人是引人注目的重要任务。要采取多途径、多形式、多层次的方法来培养和扩大队伍。目前,除了扩大宣传、发展会员、举办学习班外,各单位在可能的条件下多培养一些专业的研究生或进行专业进修,这是十分重要的途径之一。把培养研究生与科研工作结合起来,是一种可取的好方法。

(郑显理 李世忠整理)

耳针治疗肥胖症112例疗效观察

科威特中国医疗队 初 航

我们在科威特采用耳针减肥,接待了来自阿拉伯地区及欧美等10余个国家的肥胖症者112例,取得了较好的效果,现小结如下。

临床资料 112例均为单纯性肥胖症,男性26例,女性86例;年龄16~45岁,以20~40岁者居多;体重72~145kg,平均96kg。

治疗方法 本组病例均在正常生活条件下,单纯以耳针治疗。采用中国产的普通揸针($\Phi 0.26, 2\text{mm}$),经高压消毒后备用。取穴以耳甲腔区胃、脾、心、肺穴为主,配以神门穴,每次选用1~2对耳穴交替使用。治疗时耳穴皮肤消毒后,用消毒镊子把揸针埋入耳穴,然后用小胶布覆盖固定。留针5天换1次,5次为1个疗程。

结果 以体重减轻超过3kg以上为有效病例。112例中体重减轻10kg以上者11例,占9.8%;减轻

3~10kg者52例,占46.5%,3kg以下24例,占21.4%;无变化25例,占22.3%;总有效共63例,占56.3%。

讨论 耳针治疗单纯性肥胖症有效率为56.3%,说明减肥效果较好,但疗效与疗程有密切的关系。63例中经1个疗程治疗者37例,平均体重下降4.19kg;2个疗程治疗者11例,平均体重下降5.03kg;3个疗程者7例,平均下降9.0kg;4个疗程者8例,平均下降9.8kg。说明疗程愈长,疗效愈好。同时我们也发现耳针减肥疗效不持久,通过对10例肥胖症者短期随访,停止治疗2个月后,有6例适当控制了饮食,体重未发生变化;4例减肥后未控制饮食,体重又见增加。所以我们认为,为了提高疗效,在耳针治疗的同时,应配合控制饮食、增加体力活动等疗法为宜。