

• 会议纪要 •

全国中西医结合清热解毒药研究 学术讨论会纪要

中国中西医结合研究会中药研究专业委员会于 1986 年 10 月 27~31 日在杭州召开了成立大会，同时召开了全国中西医结合清热解毒药研究学术讨论会，共收到论文 150 篇，大会报告 10 篇，分组交流 78 篇，其余作书面交流。现将这次会议学术内容报道如下。

一、清热解毒药的临床研究

清热解毒药是中药中极为重要的一类药，在当前医疗保健方面仍然起着重要作用，据统计可治疗 80 多种疾病。特别是某些现代医学尚难治疗的疾病，如乙脑等感染性疾病，运用清热解毒药治疗，都取得了一定的疗效。

1. 白喉：南京传染病医院以土牛膝、玄参为主，甘草、生地、麦冬等随证加减，治疗白喉取得了与白喉抗毒素同样满意的治疗效果，且中药治疗白喉无不良反应，价廉易得，特别适合在缺医少药的农村及边远山区推广应用。

2. 肝炎：天津市肝病研究所运用山豆根制剂治疗慢性活动性肝炎，结果发现不但能改善肝功能，并且能抑制乙型肝炎病毒的复制。中国人民解放军白求恩国际和平医院运用清开灵治疗小儿病毒性肝炎 65 例，其中急性病毒性肝炎 54 例，总有效率 96%；慢性肝炎 11 例总有效率为 91%。

3. 肺炎：中国中医研究院西苑医院运用清肺液（黄芩、栀子、大黄）治疗小儿急症、热证及实热型肺炎，总有效率达 98%。湖南医学院附属二院，运用马英注射液治疗大叶性肺炎，与对照药（青霉素、链霉素）具有相等疗效，而在周围血象恢复时间等方面尚优于对照药。吉林市中心医院儿科运用肺炎散（金银花、栀子、黄芩、黄柏、生石膏、郁金、雄黄、朱砂、川贝、冰片）联合抗生素治疗小儿肺炎，也取得了较为满意的效果。

4. 重症感染：解放军第 57 医院在收治“两山”自卫还击作战伤员中，对一部分重症感染经长期多种抗生素治疗仍发热，全身中毒症状明显者，应用清热解毒祛湿药（黄芩、滑石、木通、通草、绿竹叶、扁豆、苡仁、茯苓、白芷、白豆蔻、石膏蒲等）治疗后，结果退热作用明显，创面肿胀减轻，分泌物减少，创面分

泌物厌氧菌培养及细菌培养转阴加快，全身状况好转。与单纯应用西医药治疗组，疗效提高，死亡率下降。

5. 上呼吸道感染：中国中医研究院中药研究所探讨了清热解毒药的抗病毒作用，认为清热中草药有较广的抗病毒谱，对病毒具有直接的破坏灭活作用，也能阻断病毒的增殖，提高宿主或宿主细胞的屏障机能。并从大量的抗病毒筛选实验中发现银花、贯众、赤芍等中药对多种病毒有明显的抑制作用，按照中医药的药性理论，研制出抗感冲剂，并对其进行了深入的药理研究和临床观察，结果发现对感冒具有显著的疗效，有效率达 83.7%，明显优于对照药（银翘解毒片 49.1%、板蓝根冲剂 53.9% 和安慰剂 20.3%）。安徽省芜湖市感冒平协作组运用感冒平（黄芪、板蓝根、藿香）治疗上呼吸道感染，总有效率达 86.2%，明显优于对照组（西药 APC + ABOB）。总之，清热解毒药在临床治疗感染性疾病方面，具有降温迅速，消炎快，很少反复，特别是对全身症状的改善和调整机体功能紊乱方面，具有独到的功效。

6. 脑炎：江苏省江都县人民医院运用清瘟败毒饮加味治疗小儿病毒性脑炎 18 例，结果无一例死亡，短者住院 9 天，长者 27 天，平均住院 17.25 天。武汉市传染病医院以乙脑合剂（银花、连翘、石膏、地龙、钩藤、菖蒲、郁金、川贝）为主的中西医结合治疗流行性乙型脑炎的临床研究，发现本疗法有缩短热程、减少惊厥时间，促使神志早日清醒，减轻病情，降低病死率的作用。

7. 肿瘤：辽宁省肿瘤医院中医科以抗肺癌 I 号（白花蛇舌草、鱼腥草、重楼、夏枯草、山豆根、桔梗、紫草根、杏仁、花粉、沙参、寸冬、五味子、紫菀、甘草、红人参）与抗癌药物联合应用治疗晚期肺癌，并设单纯中药组与单纯西药组为对照进行比较，结果发现中西医结合治疗组效果优于其它两组，有效率达 77%。

8. 痢疾：中国中医研究院西苑医院运用古方葛根芩连汤加味，治疗急性菌痢及急性肠炎，总有效率达 87%。其中 58 例发烧者，体温均恢复正常，平均退烧时间 32.5 小时。

其它：南昌市医林结石病专科医院应用消炎冲剂

(金银花、连翘、虎杖、淡竹叶、条芩)治疗结石病合并感染 137 例,有效率达95%左右。北京中医学院附属东直门医院应用五草汤(鱼腥草、旱莲草、益母草、灯草、半枝莲)加减治疗小儿急性肾炎也取得较为满意的疗效。江西清江县人民医院根据“五脏六腑之火热邪盛也可上侵于目,而引起诸类火热炽盛的眼病”这一理论,运用黄连解毒汤治疗眼病,得到一定疗效。青海省中医院使用以“五味消毒饮”为主化裁的清热解毒中药治疗高原地区热毒症,具有退热快、疗效好、疗程短和恢复迅速等优点。广州中医学院附属广东省中医院应用青柴葛注射液观察对高热患者的即时退热效果,总有效率达62%。上海第二军医大学中医系运用“热毒清”(双花、大青叶、荆芥、薄荷、桔梗、芦根、藿香、神曲、蝉蜕、甘草)治疗小儿急性热病,结果总有效率达99%。海军411医院口腔研究中心使用疮疹净冲剂(紫草、蒲公英、马勃、连翘、水蜈蚣、薄荷、蝉衣、赤芍等)治疗儿童口腔病毒感染,3天溃疡愈合率为84.6%。天津第一医院皮肤科应用清热解毒药(银花、连翘、板蓝根、大青叶为主)辨证加减,配合西药治疗红斑狼疮性疾病及带状疱疹等;广西桂林市中医院选用清热解毒功能强的五味消毒饮加减治疗热痹和降抗O、血沉等都取得了较好的疗效。天津长征医院皮肤科应用扶正消炎冲剂治疗226例慢性化脓性皮肤病,总有效率达91%。

二、清热解毒药的基础研究

清热解毒药临床常用来治疗温热性疾病,过去的基础研究主要集中在其抗菌、消炎的作用原理上,但近年来对其免疫作用的影响,也不断被近代免疫学研究所证实。会议征集的不少论文认为清热解毒药不仅可以抗菌、抗病毒感染,而且还可以增强网状内皮系统吞噬功能,促进淋巴细胞转化,抑制超敏反应,消除免疫复合物,而有调节机体免疫反应之功效。

部分清热解毒方药抗癌作用及其机理的研究近年来也备受人们的重视。已有的研究工作表明,有些清热解毒方药具有:(1)调节细胞内cAMP含量及cAMP/cGMP的比值,如旋玉红、肿节风、复方白蛇酒。(2)干扰肿瘤细胞内的核酸合成,从而阻断肿瘤细胞增殖,如青黛散、青黄散、山豆根。(3)影响肿瘤细胞质膜的生化组分和结构,而抑制其增殖,如旋玉红。(4)通过增强肾上腺皮质功能,影响肿瘤的发生发展;如核桃树皮。(5)能阻断致癌及直接抑癌作用,如抗癌乙片、旋玉红等。为了从中寻找抗癌有效成分,中国中医研究院广安门医院对半枝莲的抗癌作用及其有效部位进行了探索,发现其主要抗癌有效成份

在其总生物碱部分。

广州中医学院论述了清瘟败毒饮对“乙型脑炎”和“剥脱性皮炎”的清热解毒作用。通过长期的临床实践证明,清瘟败毒对乙型脑炎的治愈率达90~95%,并发病和后遗症也大为减少。且对药物中毒的剥脱性皮炎也有优良效果。包头医学院附属医院根据中西医结合理论,探讨了诊治小儿病毒性肺炎的规律,认为对高热病初期宜重用大青叶、紫草根、银花、连翘等。对高热咳嗽重症者,用黄芩、百部、细辛、白果等。对心衰体弱者,用党参、黄芪等。对抽风昏迷者,用钩藤、石菖蒲等。对迁延者,用丹参、川芎等。对余热未尽者,用沙参、麦冬等。华西医科大学对清解注射液(青蒿、银花藤、板蓝根、蒲公英、芦竹根)进行了药理研究及临床应用,初步结果表明其显效疗效显著优于青霉素组,其作用原理不单是体内直接抗菌结果,而是多方面的综合药理作用。同济医科大学对“中药抗炎6号”(大青叶、金银花、蒲公英、鱼腥草)进行了一系列作用机理的研究工作,结果表明:中药抗炎6号能促进中性粒细胞和巨噬细胞的移动功能并能抵消抗生素对移动功能的抑制。能增加大鼠巨噬细胞过氧化氢的释放量和增强巨噬细胞氮蓝四唑的还原反应,能增加巨噬细胞溶菌酶的产生,并能使巨噬细胞前列腺素E的产生减少。此外,研究还进一步表明,中药抗炎6号其抗感染效应除具有一定的抑菌、解毒作用外,可能主要是通过调节增强机体多种免疫功能,包括促进中性粒细胞的趋化性和随机移动性,以及增强腹腔巨噬细胞吞噬功能,提高血清补体C₃旁路溶血活性,促进特异性体液免疫和细胞免疫功能及对脾自然杀伤细胞的调节等起作用。江苏省中医研究所在“清热解毒4号药”(金银花、大青叶、草河车、半边莲、龙胆草)治疗出血热有效的基础上,探讨了药物疗效的机理,认为其药效机理主要表现在改善微循环、增进肾血流量,降低血管通透性的病理变化程度,早期使用又有轻微退热作用,因而达到预防和减低出血热病毒引起的肌体损害,避免不可逆的病理演变效果。

对清热解毒药的药代动力学和安全性的研究,也有所开展。河南中医学院进行了中药鱼腥草素的药代动力学研究,结果表明该药在家兔体内的分布及消除较慢。齐齐哈尔中医院探讨了大青叶水提液的急性毒性,给小白鼠腹腔注射相当大青叶2g的水提取液,可引起小白鼠全部死亡,提请今后有关使用者加以注意。武汉市第七医院为了寻求板蓝根苦寒伤正的客观指标,作了板蓝根诱发小白鼠骨髓细胞染色体畸变的试

验,初步认为板蓝根苦寒伤正的原因与其对染色体的损伤作用有关。中国中医研究院中药研究所报道了扶正解毒冲剂的药理作用 and 安全性实验研究,结果表明:扶正解毒冲剂对由于5-氟尿嘧啶所致白细胞下降具有提升作用倾向,能防止丝裂霉素对睾丸的损害作用,有激活小鼠腹腔巨噬细胞酸性磷酸酶活性倾向,及激活小鼠脾细胞使其酸性磷酸酶活性增强倾向。安全性实验表明,扶正解毒冲剂没有显著毒性,可以在临床中较长时间使用。对二十种清热解毒中草药的抗蛇毒、抗肿瘤和镇痛作用的实验研究表明:杏香兔儿风、丁萝卜、蜂斗菜、隔山香、肺形草等中草药对眼镜蛇毒性有保护作用。南盘五味子等对小鼠宫颈癌有较显著抑制作用。一支黄花、土地籽等具有明显的镇痛作用。

三、清热解毒药制剂工艺研究

清热解毒药主要用于治疗急性热病、毒痢等,根据温热病的治疗特点,需要治疗起效快,所以剂型改革研究是一个非常活跃的领域。河南商丘市中医药研究所,根据中医“肺与大肠相表里”的理论及晚近应用保留灌肠治疗肺部疾病的经验,采用清热解毒药直肠点滴,具有给药及时,速效方便,无创伤,无痛苦等优点。湖北省宜都县中医院,采用清热解毒的柴胡、板蓝根、鱼腥草的注射液,治疗流行性感冒,并设中药煎剂组进行退热效果对照,结果注射剂疗效明显优于煎剂。湖北省钟祥柴胡医院应用安宫牛黄冰栓和冬眠Ⅰ号为主中西医结合治疗流行性乙型脑炎180例,总有效率达90.6%,表明冰栓剂直肠给药是中药治疗危急症较好的剂型和途径。四川省中药所将清热解毒名方银翘散剂改成——银翘散袋泡剂,既保持了原方汤剂的特点,又符合原方“勿过煮”的要求,省去了煎药

工序,并使挥发油比原方保留得更多。药理研究也证明,银翘散袋泡剂的解热、抗炎作用都优于片剂、煎剂。齐齐哈尔市中医院报告了复方双花注射液的制备及临床应用。湖北省中医学院附属医院报道了复方连翘注射液的研制。湖北中医学院附属医院药剂科将中药“抗炎液”运用于直流离子导入法电疗中,临床观察具有较好的抗菌消炎作用。黑龙江中医学院报道了清热解毒药兔毛蒿栓剂的研究,结果表明:兔毛蒿栓剂制备方法科学,工艺稳定并有利于临床应用。福州梅峰制药厂对穿心莲制剂工艺进行了改革,结果提高了疗效,降低了生产成本,而且取得了较好的经济效益。

四、清热解毒药的化学研究

中国中医研究院中药研究所分析了21种常用清热解毒药的230余种化学成分及其活性作用间的关系,未发现化学成分及其活性之间有明确的规律性可循,但在活性成份类型上,以酮类、萜类、生物碱类较多,分别占21.2%、18.2%和15.2%,其下为有机酸类占10.6%、苦木素及醛酮醇酸类各占9.1%、内酯类占7.6%,木脂素及皂甙类各占4.5%。此外,还对黄芩中黄酮类成分进行了深入的化学研究。黑龙江省中医研究院中药所对金银忍冬的化学成分进行了研究,从叶中提取、分离出了3种结晶性成分,并测定了金银忍冬的总黄酮、绿原酸含量。

会议期间,代表们还围绕着如下议题:(1)清热解毒药的范围;(2)清热解毒药作用的现代理解和认识;(3)清热解毒药在现代医疗实践中具有的优势;(4)清热解毒药与抗生素联合应用中的有关问题等,展开了热烈的讨论。

(蔡仲德 姜廷良整理)

国际医疗器械及药品展览即将在泰国举办

香港新鸿基国际服务有限公司将于1987年11月29日~12月2日在泰国曼谷举办国际医疗器械及医药品展览会。国内中国医疗器械工业公司、民政部基建物资处、北京医用射线机厂、上海医疗器械厂等已准备参展。本次展览会将是中国医疗器械及中西药品厂商拓展东南亚市场,为国家增创外汇的大好时机。

此展览会是贸易交易会,也是技术交流和广交朋友的大盛会。有愿参展者请与新鸿基在中国北京、上海、广州的三个代办处联系,或直接与香港公司联系。地址:香港告士打道151号22楼。电话:518326100,电报:89587。