

· 述评 ·

中西医结合治疗肿瘤大有可为

本刊编辑部

经过将近20年的研究与临床实践,中西医结合治疗肿瘤已取得了很大的进展。临床上对几个主要病种如肺癌、胃癌、肝癌、子宫颈癌的中西医结合治疗已组织了科研攻关协作研究,通过前瞻性的有计划的治疗观察,取得了较大成绩。如对Ⅲ期胃癌术后用中药配合化疗,其5年生存率达46~52%,比同期胃癌单纯西医治疗的5年生存率(11~33%)明显提高;中医药治疗原发性肺癌(鳞癌及腺癌)较单纯化学药物治疗效果要好;中西医结合治疗小细胞未分化型肺癌,其远期效果较之同期患者单纯用放疗加化疗的效果也好;在原发性肝癌Ⅱ期患者的研究中,中西医结合综合治疗的1年、2年生存率和平均生存时间均较单纯放疗或化疗者为高。此外在鼻咽癌、白血病、乳腺癌、食管癌等治疗上,不少临床研究也表明中西医结合治疗的效果优于单纯手术,或术后单纯放、化疗者。以上充分反映出中西医结合治疗多方面的优越性。目前,中医药治疗已成为癌症治疗中的一个重要手段,日益受到患者和医界的重视。

在临床研究中,一些单位开展了肿瘤患者不同证型辨证及其治疗规律的研究,对于不同病种的肿瘤患者表现为同一证型的用同一治则来进行观察,这方面做得较多的是肿瘤患者的气虚证、脾虚证、阴虚证及血瘀证,并从生理、生化、免疫、内分泌功能、微量元素、病理生理等多学科多方面研究观察了某些证型的表现及其实质,在肿瘤的微观辨证和辨证微观化方面,迈开了可喜的一步。

近年来,中西医结合治疗肿瘤研究的另一个特点是实验研究与临床研究密切结合,不仅利用了现有的许多现代科学方法和新技术,而且在思路与方法上也突出了中西医结合的观点。如根据中医理论和临床表现,认为原发性肝癌的病机主要是肝郁脾虚,故应用健脾理气法为主进行治疗,不但有临床症状的改善,而且通过动物实验及临床实验研究看到健脾理气法方药对荷瘤小鼠的多方面的影响;胃癌研究中对健脾益肾方药也进行了大量的体内与体外实验研究,证明了健脾益肾方药有一定的抗肿瘤作用,能延长荷瘤小鼠的生存期,能增强某些化疗药物的抑癌效果,减轻化疗药物的毒副作用,保护骨髓造血功能,提高机体的免疫功能和维持内环境的稳定平衡作用;某些抗癌常用中药还有清除自由基、抗老防衰作用。现在无论单味抗癌中草药的筛选和复方研究都已经进入到了比较深入的阶段。在肿瘤诊断方面,舌象、望诊和穴位探查测定等都在积极探索中。

现代医学在癌症研究方面进展迅速,病因研究、癌基因研究、早期诊断手段、抗癌新药研究等都在不断进步,但迄今在治疗上仍无突破性进展,癌症仍是严重威胁人类的大敌。所以,探索新的方法和途径,提高癌症的治愈率仍是当前的重要课题。

中西医结合治疗癌症尽管有一定疗效,但中、晚期患者疗效仍不满意。当务之急是如何进一步提高中西医结合的治疗效果。首先提高早期癌症的诊断率,做到“三早”(早期发现、早期诊断、早期治疗),就能提高远期治愈率。对中、晚期癌症患者,要努力选择最恰当的治疗方法,制定出最佳的中西医结合治疗方案,提高有效率和5年生存率。减少复发和转移是提高中、晚期癌症患者生存期的关键,在这方面值得从理论、临床和实验研究上作一番艰苦的努力,特别是研究癌症与宿主之间的内在关系,弄清肿瘤复发与转移的诸多因素,并以中西医结合的理论来指导肿瘤患者的扶正祛邪治疗及肿瘤患者的康复医疗,摸出各类各型癌症患者的中西医结合的治疗规律,尽可能提高疗效。中西医结合在阻断体内的癌变过程,治疗癌前病变,防患于未然方面也有很大的潜力。此外,对于针灸治疗、气功疗法等对肿瘤的作用也应进行科学的研究。总之,中西医结合治疗肿瘤的前景是光明的,任务是艰巨的,前途是大有可为的。