

上,大剂量外源性糖皮质激素抑制肾上腺皮质醇的分泌至少达50%以上⁽³⁾;Krieger等认为糖皮质激素对内源性类固醇和ACTH分泌可产生较大的抑制⁽⁴⁾;动物使用较大剂量皮质激素可抑制垂体分泌ACTH,导致皮质两层内带的萎缩⁽⁵⁾。因此,长期应用皮质激素势必引起脑垂体—肾上腺皮质轴的功能和形态变化,此为临床上许多疾病激素治疗中最棘手的问题之一。多年来我们一直在寻求运用中西医结合的方法,以期减少或消除应用激素引起的此种不良后果。本文对家兔采用滋阴中药生地与地塞米松联合喂食,从血浆皮质酮浓度的测定中,观察到分别喂食2、4、6周后,皮质酮水平逐渐上升,与地塞米松抑制值比较,均有明显升高,显示肾上腺皮质功能的逐渐恢复与喂药时间呈正比关系,在喂药6周后,生地对皮质功能的保护率可达80%左右。

Axelrod报道服用强的松10mg/日,血中皮质醇浓度下降,停药48小时,功能未能恢复正常⁽⁶⁾。本实验中,家兔喂地塞米松及滋阴中药生地,表现生地对抗地塞米松抑制皮质功能的作用在喂药2周时已开始显示出来,表明中药生地能部分拮抗动物较长期使用糖皮质激素所引起的垂体—肾上腺皮质功能低下。

我们曾在豚鼠实验中,发现动物应用糖皮质激素后,部分豚鼠的脑垂体前叶嗜碱性细胞肿胀,胞浆均质化,出现早期Crook's细胞的变化;在服用皮质激素2个月左右的尸检中发现,垂体嗜碱性细胞玻璃样变,形成典型的Crook's细胞。本实验对兔脑垂体和肾上腺的形态观察中,发现同时喂以生地和地塞米松4~10周,脑垂体前叶各种细胞的组织学均未见明显异常,嗜碱性细胞的形态与正常对照组相仿,提示生地与地塞米松合用,有防止嗜碱性细胞发生变性的作用。生地和地塞米松合用后,实验动物的肾上腺皮质均未见萎缩现象,束状带和网状带细胞的厚度及其所含脂质的

数量均与正常对照组相仿,且随喂药时间的延长,肾上腺皮质细胞的脂质含量逐渐增多,尤其在喂药8~10周动物,肾上腺皮质的束状带,甚至皮质所有三个带内均含有丰富的脂质。此种形态改变与本实验中动物随喂药时间的延长,肾上腺皮质功能的逐渐恢复相一致,而与我们在较长期喂以皮质激素的豚鼠实验及服用皮质激素2月左右的人体尸检材料中所观察到的肾上腺皮质变薄、束状带细胞内脂质含量减少有所不同,因而提示生地与皮质激素较长期合用,可防止由激素所引起的肾上腺皮质萎缩的作用。

综上所述,动物在较长期使用糖皮质激素的同时,加用滋阴中药生地,提示可防止激素单独使用时出现的垂体—肾上腺皮质轴功能和形态方面的变化,使垂体—肾上腺皮质轴的调节处于相对正常的动态平衡,此为临床上许多疾病采用较长期激素治疗中,提供一种中西医结合,既保证激素发挥治疗作用,又能拮抗激素副反应的治疗措施。

参 考 文 献

1. 查良伦. 长期糖皮质激素治疗中垂体—肾上腺皮质的功能和形态变化. 中华内科杂志 1964; 12:1007.
2. 陈锐群, 等. 滋阴泻火药粗提物对糖类皮质激素作用的影响. 上海中医药杂志 1984; 7:46.
3. Sindler BH, et al. The superiority of metyrapone test versus the high-dose dexamethasone test in differential diagnosis of Cushing's syndrome. Am J Med 1983; 74:657.
4. Krieger DT, et al. The nature of the circadian periodicity and suppressibility of immunoreactive ACTH levels in Addison's disease. J Clin Endocrinol Metab 1974; 39:46.
5. 佳木斯医学院《组织学》翻译小组. 组织学. 第一版. 北京: 科学出版社, 1984:530—544.
6. Axelrod L. Glucocorticoid therapy. Medicine 1976; 55:39.

1988年“血瘀证研究会议”征文通知

中国中西医结合研究会活血化瘀专业委员会、中国中医研究院西苑医院, 将于1988年10月在京召开“血瘀证研究学术会议”。会议进一步讨论制定血瘀证诊断标准, 交流血瘀证理论、临床及实验研究工作。欲参加会议者, 请将论文于1988年4月底前寄北京西苑医院内中国中西医结合研究会活血化瘀专业委员会王怡收。论文要求文字清楚, 5000字左右, 并附1000字以内中、英或日文摘要各2份及单位介绍信, 请写清楚作者单位及通讯地址。凡在全国性会议或公开刊物发表过的论文不再录取。请自留底稿, 论文不退。录取通知将在1988年5~6月发出。

(中国中西医结合研究会活血化瘀专业委员会)