

• 会议纪要 •

全国中西医结合第二届四诊研究学术会议纪要

中国中西医结合研究会四诊研究专业委员会成立暨第二届学术会议于1987年11月17~20日在苏州市召开。大会共收到学术论文141篇,从临床到实验开展了多层次的研究,反映了从1983年第一届四诊研究学术会议以来四诊研究的进展情况,以及新出现的一些诊法的萌芽(如指甲诊、鼻诊等),现综述如下。

舌 诊 研 究

此次会议共收到舌诊论文55篇。在基础理论研究方面,上海中山医院从舌苔脱落细胞学、病理学、超微结构、微循环、微量元素代谢等方面探讨了阴虚光剥舌的形成机理,发现阴虚光剥舌上皮细胞因变性、坏死、表皮细胞间粘着力降低,微循环障碍等使上皮剥脱速率增快,导致舌苔光剥。上海耳鼻喉科研究所及山东中医学院均对舌苔脱落细胞进行了较多病例的研究,前者用印片法,认为舌印片能预测病情轻重,判断疗效;后者用压片法,并选用五种组织化学染色,认为此法有助于探讨病理舌象形成机理。北京中医研究所认为淡白舌患者的免疫功能最低,而应用温补中药后可有改善。山东医科大学附属医院测定唾液中溶菌酶、淀粉酶、免疫球蛋白含量及pH值,发现仅黄苔、白腻苔淀粉酶升高,黄苔pH值降低与薄白苔相比有统计学意义。另测定唾液中溶菌酶,病理舌象均较正常苔低,有显著意义,支持舌苔形成与细菌感染有关的学说。

上海龙华医院发现红绛舌患者锌低铜高,铜/锌比值升高,铁降低,与淡白舌比,铜/锌变化有差异;性激素测定 E_2 , E_2/T 升高,认为可作为红绛舌的一个客观指标。沈阳市中医研究所观察青紫舌与高凝状态的关系,发现冠心病和高血压病中有青紫舌的患者AT—Ⅲ降低,纤维蛋白原增高,提示有高凝状态。该所又观察到青紫舌与中风先兆有关。

在舌象调查方面,天津市调查了正常人6708名,正常舌体占89.33%,正常舌质占56.75%,正常薄白苔占53.5%。并结合调查,进行了蕈状乳头计数、舌表面血细胞灌流量测定等客观检查。新疆北屯医院调查了阿勒泰地区哈萨克族老人213人,正常薄白苔仅占22.60%,正常淡红舌质占45.32%,舌体正常占46.31%,舌边齿痕占10.83%,舌脉正常者83.75%。

上海85医院以100名长期素食老人与一般膳食老人100名对照,素食老人以正常舌象(薄白苔、淡红舌)为主,而一般任意膳食老人则以薄黄、黄腻苔为主,紫舌出现率高,血粘度等均以任意膳食老人为高,提示人们宜多吃素,少吃荤。

在动物实验方面,上海中山医院为探索何种动物的舌表面结构特征与人类近似,对大鼠、豚鼠、兔、猫、犬、猪、猴等7种动物的舌表面结构进行扫描电子显微镜观察比较,认为大鼠、豚鼠、犬、猫之舌,结构与人类相差太大,不宜用来制作舌象模型;猴舌之丝状乳头结构不太明显,也不合适;猪舌表面乳头结构与人类相似,似较适宜于制作舌象模型,兔舌结构接近人舌,但舌质显露不理想。

在临床研究方面,盐城市中医院观察100例萎缩性胃炎患者,舌质以淡白舌为主,占70%;舌苔以白腻苔为主,占45%。认为中焦虚寒是萎缩性胃炎的病理关键。泸州医学院附属医院观察125例消化性溃疡患者,认为舌质颜色,舌苔情况能协助判断胃脘痛的证型,上海宝山县罗店卫生院观察舌裂纹66例,与胃镜对照,发现前舌裂纹以食道炎及贲门炎为多;舌中部裂纹是胃及十二指肠病变,符合率达92.24%。华西医科大学附属第一医院观察272例肺心病患者的舌象,认为舌质变化与血液流变性有一定关系,即随舌色的加深,血粘度也随之增高;舌苔则与之无关。该院又观察了231例肺心病缓解期患者的舌象,认为随紫舌减轻,血液流变性也较急性期有明显下降(比正常值仍高),舌苔则以厚腻苔者血粘度下降明显。上海华山医院观察了358例神经系统疾病患者的舌象,发现中风、脑瘤、震颤麻痹和脊髓病变的舌象与其他神经系统疾病的舌象有显著差异。中风、脑瘤均有紫舌或舌脉曲张,示与瘀血有关。解放军第五医院观察了435例夜寐欠佳或多梦患者与夜寐佳者比较,发现前者舌尖部多有小红点、小瘀点或舌尖红赤。北京市中医医院调查了160例地图舌患者,其木糖吸收率降低74%,血清IgA低于正常者占69%,应用益气健脾法治疗有良好效果。上海中山医院对9所幼儿园的地图舌以及剥苔儿童分别用补肾及健脾法进行双盲对照治疗,取得一定疗效。在肿瘤舌诊方面,上海第九人民医院观察100例口腔颌面部恶性肿瘤患者的舌质变化,并与100名

正常人对照,发现恶性肿瘤组红绛、紫舌共占73%,显著高于对照组。河北省肿瘤研究所测定食管贲门癌患者舌象及血清铜、锌、铁之间的关系,发现癌症组血清铜高,锌、铁降低,与对照组相比,差异均有显著意义。解放军第五医院观察115例胃癌、34例贲门癌、10例食道癌患者的舌象,以淡舌及暗舌为主,与对照组(胃炎、溃疡病患者)相比,有显著差异。同济大学中西医结合研究所对43例胃癌患者进行舌色与血清溶菌酶活力的对比观察,发现青紫、淡白舌者血清溶菌酶均低下,从而可从舌色预测机体对肿瘤的抵抗力程度。上海华山医院观察了648例各种癌症患者,认为青紫舌、裂纹舌、腻苔、舌脉异常出现率高,与临床辨证密切相关。北京卫戍区医院观察150例肿瘤患者手术前后的舌象,认为有明显差别,术前以青紫、黯红舌为多,为74例(49.33%),术后转成红绛舌有77例(51.33%)。河北省肿瘤研究所观察36例癌症未扩散组及94例扩散组患者,发现扩散组青紫舌明显增多,血沉增快,因此可把舌质青紫及血沉增快作为癌症复发扩散的报警信号。中国医科大学附属第三医院观察102例子宫肌瘤患者,认为舌质、舌脉、人中沟、发征的异常表现,对子宫肌瘤的诊断和治疗有一定意义。黑龙江中医学院观察450例患者舌脉和8例尸解舌脉组织学检查,认为舌脉主干系舌下浅静脉;舌下浅静脉分支越近舌尖及外侧分支越多,血管越丰富;舌脉主干形态分布有个体差异,且可呈不对称分布。

脉 诊 研 究

本届会议收到脉诊研究论文53篇。在生理脉图研究方面,第四军医大学检查306名健康男性飞行员的脉图,认为以沉弦和弦滑脉最常见。沈阳市中医研究所对1074名干部健康体检时检查了脉图,认为弦及兼弦脉占绝大多数(54.2%)。贵阳中医学院附属第一医院观察了93名青年大学生一年四季的脉图改变,认为基本上与古人讨论的“春弦夏洪秋毛冬石”相一致。上海华东医院观察174名老年人脉图的5年演变,无变化者117例,有改变者67例,并分析了引起脉图变化的有关因素。他们还分析了529名老年人的脉图,弦脉占66%。内蒙古自治区医院对比了呼和浩特地区182名健康人和长沙地区102名健康人的脉图,也对比了呼和浩特地区的106名蒙古族和76名汉族人的脉图(均为健康人)。结果认为从脉图上反映的心脏功能,北方比南方心脏负荷增加,蒙族比汉族的微循环方面毛细血管前动脉及括约肌顺应性增高。

解放军总医院比较53例妊娠26周以上孕妇的脉图

和未孕妇女脉图,前者滑脉占81.1%,而后者只占4.4%,而且孕妇滑脉和正常妇女滑脉的波形也有不同,可据此作出妊娠的诊断。上海中医学院观察21例正常分娩产妇的脉图变化,认为尺脉脉图参数的变化在一定程度上能反映分娩过程的变化。南京中医学院观察了20例孕妇人工流产前后脉象的变化,显示出早孕时微滑而数的脉象在人流术后消失。

在疾病脉图研究方面,上海市第一人民医院对贫血脉图用脉搏的线化理论进行力学分型,认为脉图可作为贫血辨证的参考依据。他们还用脉搏波的线化理论研究慢性肾炎的脉象,认为脉图图号的增大或变小与病情一致,较切脉敏感。上海市中医门诊部在急诊室检查了13例在24小时内死亡者的脉图,微兼数脉者6例,兼散脉3例,弱兼数脉3例,兼促脉1例,此外细数脉1例。湖南中医学院对气虚患者脉诊进行研究,认为以弱脉和虚脉为主。上海华东医院用心阻抗图测定患者的弦脉与细脉的心功能参数,认为两者无显著差异。山东中医学院用心阻抗血流图及其微分图测定比较虚弱脉象及无虚弱之脉象,认为两者有显著差异,提示脉象之虚弱及其程度与心血管功能有密切关系。北京军区总医院观察了60例高血压病患者的脉图与甲皱、球结膜微循环,认为脉图的主要特征性改变与微循环障碍密切相关。江苏省泰州第二人民医院根据弦脉及“尺脉重按阴性征”诊断高血压病1400例次,符合率87.6%。山东医科大学附属医院对68例冠心病患者检查了脉图及多普勒超声血流图,显示冠心病患者的血流量、血流速度、动脉管径较对照组为低,血管弹性稍高。上海中医院研究了各种精神病患者的脉象改变,认为精神病各组患者的脉力弱于正常人。精神病患者的脉象以滑脉、数脉为主,而神经官能症患者则以弦脉居多。

在脉诊研究的方法学问题方面,上海医疗器械研究所论证了实现全部中医脉象客观检测的可能性,提出了完整的中医脉象图谱设计方案,每个寸、关、尺脉都包括脉波-脉位趋势图、脉象波形图、脉率趋势图及脉道形态示意图。湖南省中医药研究院用容积-电阻抗换能法拾取脉象信息,获得脉环图形,是脉图研究方法的新尝试。上海中医学院测定寸口三部九候脉图,比较62例慢性胃炎患者与155名健康青年的脉图特点。从脉图反映古人“左关候肝、右关候脾(胃)”的论述有一定意义。暨南大学物理系设计了脉象信号微机处理系统,使脉象诊断准确、快速,北京中医学院研究4种滑脉的脉搏图特征与心血管功能状态,认为升支角、降支上角、主波波峰相对幅度和降中波相对

幅度的增大,以及降中峡相对高度、潮波幅度、主波波面宽度和顶峰持续时间减小,就意味着向滑脉转化。第一军医大学用脉搏波的线化理论分析70例弦脉的有关参数。贵州省中医研究所研究弦滑脉机理,认为主要有5个影响因素:主动脉瓣开启时间、臂动脉入口处反射系统、臂动脉终端反射系数、主动脉终端反射系数及臂动脉中脉搏波的传播速度。

在脉象机理实验研究方面,北京中医学院研究实验性乳脉,一是用Valsalva试验引起实验性乳脉,二是用狗急性大量放血产生乳脉,其特征与人的基本相同。上海中医学院研究家兔动脉粥样硬化与脉搏波传播速度的关系,也观察了9个不同血压水平的改变。结果见脉速随动脉压升高而增快,有动脉粥样硬化者脉速快于正常兔。故在一定条件下可从脉速来评定动脉粥样硬化的程度。上海中医学院研究狗桡动脉图形成机理及影响因素。结果认为改变狗的心血管功能可导致桡动脉脉图的相应变化。狗滑脉脉图的形成主要由于心脏泵功能增强和外周血管扩张,而弦脉主要由于外周血管收缩,心脏泵功能减弱和循环血量减少所致。贵州省中医研究所亦用类似的方法研究脉波图形成机理,于狗的动脉复制出类似于人的弦、滑、缓、涩、乳等脉波图,并分析了这些脉波的形成机制。

从脉图变化研究药物,中山医科大学附属第一医院观察62例中老年虚证患者用长春宝治疗前后的脉图改变。用药后从脉图可见心肌收缩力加强,动脉管壁扩张,外周总阻力降低,动脉顺应性增强等。

其它诊法

耳诊:山东医科大学附属医院探讨了耳垂皱褶与冠心病及血液流变学的关系,发现冠心病患者耳垂皱褶的阳性率明显高于同年龄组的健康人($P<0.05$);耳垂皱褶阳性的冠心病患者的全血粘度、血浆比粘度、红细胞压积及胆固醇、甘油三酯量均明显高于耳垂皱褶阴性的冠心病患者。中华传统医学仪器学会上海分会用耳-体穴位导电法诊断药物中毒性耳聋,发现患者外耳、内耳、肾上腺三耳穴的导电相对值显著高于导电基准值。上海针灸经络研究所用耳-体穴导电法、舌底络脉观察、头发微量元素测定等方法检测1258例小儿多动综合征,发现患儿肾上腺、枕、脑点、胆、额、皮质下、交感、肾8个耳穴的导电值增高,舌底络脉增粗,发铬、镁的含量升高。上海铁道医学院病理生理教研室在动物实验中发现,刺激耳穴的心穴后,心率、心搏出量、心输出量、心脏指数均明显增加,表明心泵功能加强;刺激耳穴的胆穴后,胆道压力上升,

胆汁流量增加,Oddi氏括约肌张力减弱。表明耳部穴位和内脏功能之间有一定的联系。

面部望诊:上海医科大学中山医院中医科运用美能达(Minolta)CR-100色度仪测量了健康人和发热患者的面色,测定部位为印堂和右颧,发热患者印堂和右颧的X值(表示红源色)大于健康人($P<0.001$),Y值(表示明度)小于健康人($P<0.001$),这与发热患者心率增快,血流量增加,面部毛细血管扩张,颜面潮红等症状相符,从而为临床辨色提供了可靠依据。上海中医学院诊断教研室和辽阳市中医院采用反射光密度计对正常人及患者的面色进行了测试,结果表明该仪器能区分常色和病色,善色与恶色,为中灰面色望诊提供了客观数据。扬州市中医院观察了2500例消化系统疾病患者,认为颊部粘膜的异常表现对判断消化道疾病的性质有一定帮助。

手指望诊:江苏省仪征市人民医院对904例患者的临床观察表明,在主动脉闭锁不全、营养不良、肺心病、病毒性肝炎等疾病中,指甲望诊具有一定的临床诊断意义。空军广水医院根据指纹和舌象变化判断小儿支气管肺炎的病变程度,临床符合率达93%。山西省中医研究所探讨了甲皱微循环变化与中医辨证分型之间的关系,血瘀证患者的甲皱微循环呈瘀滞状态;虚证者微血管袢数目减少,管径偏细;湿热证者的微血管周围渗出现象明显,具有一定的特异性。

其它:湖南中医学院运用综合研究的方法对气虚证的客观诊断标准做了探讨,他们采用日本CPbR-1001色差计检验气虚者的面色。用语声图低频谱分析法分析气虚者的语音,问诊方面通过概率型数学模型运算,获得了较为理想的二级判别和多级判别方程。切诊方面用BYS-14型心电脉象仪分析气虚患者的脉象。中国中医研究院西苑医院研制成人体平衡功能计算机实时检测系统,并试用于临床,为判断眩晕程度及治疗效果提供了客观依据。湖南中医学院附属第二医院试用过敏点(双手背侧第二掌骨头下尺侧)旋压试验,诊断颅脑外伤后综合征,符合率达93.2%。解放军三〇四医院根据双侧新大郗穴和新内郗穴的温差变化进行肿瘤普查,该法简便、无痛、易为患者接受,但有假阴性。山东中医学院附属医院试制光电腹诊仪对中医腹诊的客观依据做了探索。华北煤炭医学院附属医院试制成尿比色计,为尿色定量化提供了检测手段。

(陈泽霖 张家庆 胡庆福整理)