

• 专题讨论 •

论中西医结合在医学发展中的作用

吕 维 柏

要探讨中西医结合在医学发展中的作用,如果不首先搞清中西医结合的概念,那就有可能各理解各的,所讨论的很可能不是同一个东西。我国中西医结合工作虽说已经搞了三十多年,并取得了很大的成绩,但至今对“中西医结合”的概念及其在医学发展中的作用仍然存在着不同的理解和认识。因此很有必要首先明确概念,统一认识。下面谈点个人的认识和看法。

中西医结合的概念

中西医结合主要是指中、西医学的结合。其出发点即为我国存在着两个医学体系,一个是有几千年历史的行之有效的中医学,另一个是在全世界(包括中国)发展了几百年的现代医学。两种医学存在于同一块国土上,执行同样的防病治病任务,就必然互相渗透、互相补充、取长补短,其表现形式,即中西医结合。

中西医结合的思想最早来自毛泽东同志,1956年在《与音乐工作者谈话》中说:“把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来”,“要以西方的近代科学来研究中国的传统医学的规律,发展中国的新医学”。以后《人民日报》社论和卫生部又多次对中西医结合的内容和方法进行阐发。1978年,中共中央在关于解决中医后继乏人问题的56号文件中指出:“中国医药学是一个伟大的宝库,坚持走中西医结合的道路,创造中国统一的新医学、新药学,是……发展我国医学科学技术正确道路”。明确指出了“坚持中西医结合的道路”是发展我国医学的“正确道路”。1980年3月在全国中医和中西医结合工作会议上更进一步指出“中西医结合是我国医学科学的一个独创的经验,两种医学在‘并肩作战’,防病治病的过程当中,相互渗透,相互吸收,取长补短,是必然的,这种相互渗透和吸收就是结合”。在会议文件中提到了党的中医政策的六个基本要点,其中包括了“坚持中西医结合,组织西医学习和研究中医”。会议向中央的报告中明确指出:“我们搞中国式的医药卫生现代化,就要努力发扬我们有中医中药和实行中西医结合的这个特点,逐步发展形成我国的新医药学”。

上述文件清楚地阐明了中西医结合的性质、方法

和目的。中国中西医结合研究会章程第二条把这些概括为:“运用现代科学(包括现代医学)知识和方法,加强中西医结合研究,继续发扬祖国医药学遗产,取中西医药学之长,融汇贯通……发展具有我国特点的新医药学……”。这就是说:方法是现代科学(包括现代医学)的方法,远期目标是发展新医药学,这是十分艰巨而遥远的目标;近期目标则为继承发扬中医学,力争发扬创新,为发展新医药学而创造条件。

这个概念本来是很清楚的,但后来有人提出了“中医现代化”,认为其内涵仅涉及一个医学体系,就是中医学,它以中医学为主体来向现代化发展。它和中西医结合的最本质区别就是不包括现代医学,绕着现代医学走,因为其思想基础是认为现代医学对中医的发展不利。

我理解,中西医结合和中医现代化这两个提法的共同点很多,如研究对象都是中医学,研究方法都用现代科学方法,研究目的都是提高诊断治疗水平,提高疗效,而研究目标都是继承发扬中医学。

因此,中医现代化,虽然和中西医结合有所区别,但共同点毕竟很多。

中西医结合的作用

中西医结合的作用可以体现在许多方面,主要是医疗、科研、教育三个方面。

一、医疗方面:高疗效既是中医在世界医林能卓然自立的关键,也是中医科研工作的基础。过去中医疗效是高的,但是随着时代的进步,现代医学的迅猛进展,今天对疗效的要求比以往任何时候更高,这样才能立于不败之地。如何取得高疗效?“勤求古训,博采众方”是一条路子。如中医治疗骨髓炎,疗效就很高,可以从中开发。另一方面,还应该采取更为细致深入的方法进行分析,解决组成高疗效的环节问题,例如辨证诊断的准确性和规范化,治疗的整体化和个体化,治疗手段中的药物与非药物疗法,药物的协同作用与拮抗作用,如何加强有效成份的作用与减低毒性,以及药物的剂量、剂型、炮制、配伍等一系列有关因素,都要进行深入研究,如果在上述问题上能够有所突破,综合起来,就是治疗的最佳方案,就可能

取得高疗效。在这方面,中西医结合有很大的优越性,因为其概念本身就是取两个医学体系之长,包括了两者的疗效之长,结合起来,疗效自然高于两者。中西医结合治疗肿瘤,用西医的放、化疗杀灭癌细胞,加上中医扶正疗法增强机体耐受性,大大减轻放、化疗的毒副作用,使疗程得以完成,从而取得了比单纯中医疗法和西医抗癌疗法更高的疗效。中西医结合治疗骨折,治疗瘀血症(DIC、各种血栓、微循环障碍等),治疗白内障,无不是如此。

二、科研方面:科研工作中西医结合工作的主要内容。因为不论是继承发扬祖国医学遗产,或是用现代科学(现代医学)方法来整理研究,其最终目的是要搞出高疗效的规律性东西来,搞出科学研究的成果来。例如我国医学在世界上占领先地位的有五项目:断肢再植、烧伤、骨折、急腹症和针麻,其中中西医结合就占了后三项。这些成果的产生,都是运用了中医学和现代医学的知识和方法,取长补短,把两部分的知识有机地结合在一起的结果,缺少任何一方都不行。又如1979~1982年卫生系统获国家发明奖共22项,其中中西医结合占7项(31.81%)。到1984年底,卫生部评出甲等和乙等成果奖共1605项,其中中西医结合项目265项(15.95%)。这些数字都充分说明了中西医结合的优越性。

至于具体的研究内容和研究方法,各地有不少成功的经验,概括起来,大致可分为:(1)疾病诊治研究:主要是诊断上的辨病与辨证相结合,宏观辨证与微观辨证相结合,治疗上的中西医疗法有机结合。(2)中医诊法研究:主要是脉舌两诊的客观化、标准化研究。(3)中医治则治法研究:研究异病(同证)同治和各种治则治法及其疗效机理。(4)方药研究:复方、成方、单方、单体研究并重,药理药化研究并重。(5)非药物疗法研究:研究针灸、针麻、气功推拿、点穴拔罐等,及其疗效机理。(6)中医基础理论研究:主要是“证”、脏象、阴阳、寒热、气血、经络研究。上述方面均以临床研究为主,实验研究为辅,注意科研设计的科学性、先进性和合理性,发扬中医特色。

三、教育方面:要发展中医和中西医结合事业,一靠政策,二靠人才,三靠学术。从事中医事业的队伍应该是多层次的综合队伍,既包括中医,也包括中西医结合人员和其他学科人员。

但是,中西医结合人员现在面临的是后继乏人的局面,不象西医有众多的医学院,培养中医也有20余所中医学院,中西医结合人员主要靠西学中班来培

养,而这种班并不能算作正规的教育体系,只是一种非正规的暂时性质的成人继续教育的形式,而且由于晋升提级的政策不落实,学员来源越来越困难,不少地方已经多年不办了。

为了解决后继乏人的问题,我个人认为最好采用三级培养制:(1)高级西学中班,招收西医主治医师以上人员,培养中西医结合副主任医师以上的学术带头人。(2)一般西学中班:招收西医住院医师,培养中西医结合主治医师,作为科研医疗骨干。(3)在医学院或中医学院内设中西医结合系,招收高中生,毕业后任中西医结合住院医师。只有把中西医结合医师的培养纳入正规的教育体系,并且使培养出的队伍形成梯队,这样才能一劳永逸地解决后继乏人的问题。

其实,我国的中医很少是纯中医,象南朝鲜那样不许开西药方,不许开化验单、X光单的纯中医,在我国是不存在的。由于在我国并存着两种医学体系,所以医务人员普遍具备并应用两种医学知识。西医学院培养的是具备中西医学两种知识,侧重于西医学知识,致力于发展西医事业的医生。中医学院培养的则是具备两种知识,侧重于中医学,致力于发展中医事业的医生。基本上都属于中西医结合类型的医生,只是侧重点不同,所致力事业不同而已。由于发展中医事业需要现代医学知识和方法,光靠侧重中医学的医生是不够的,还必须培养致力于中医事业的、掌握两种医学知识而侧重于现代医学的医生,他们和前一种医生结合起来,才能很好地完成发展中医的历史任务。这也是我国医学现实情况的反映。

坚持中西医结合的方针

1985年6月中共中央书记处根据我国的实际情况作出了具有深远意义的关于卫生工作的决定,我们必须深刻领会和全面贯彻这一决定精神。

这个决定我理解可分为四点或四层意思:

一、“根据宪法‘发展现代医药和我国传统医药’的决定,要把中医和西医摆在同等重要的地位”。这是强调中医学的重要性。要和重视西医学一样,重视中医学的地位和作用,而不是相反。

二、“一方面,中医学是我国医疗卫生事业所独具的特点和优势,中医不能丢,必须保存和发展”。这一段话进一步说明了中医学为什么重要,因为它是我国“独具的特点和优势”,是其他国家所不具备的。不仅是“特点”,而且是“优势”所在,因而进一步提出了“中医不能丢”和“必须保存和发展”的命题。

三、“另一方面,中医必须积极利用先进的科学技

术和现代化手段,促进中医药事业的发展”。这一段话以十分明确的语言说明了中医学应该如何发展,规定了所必须采取的发展手段和方法是现代科学技术和方法。实际上是重申了中央的一贯主张:“用以发掘整理这一座伟大宝库的手段,则是现代科学的方法”(《人民日报》1959年1月25日社论)。

四、“要坚持中西医结合的方针,中医西医互相配合,取长补短,努力发挥各自的优势”。紧接上面利用现代科学技术的一段话,提出了坚持中西医结合的方针问题,这是认识的进一步深化。因为三十年的实践证明,中医学和西医学结合,是完全正确的,必不可少的。由于西医学是应用科学,它总是尽早尽快地把一切新的现代科学成果用于提高诊断和治疗水平。在医学研究领域要想避开现代医学而应用现代科学方法,把两者人为地割裂开来,这既是不现实的,也是舍近求远的方法。这段话里还提出了具体的结合方式,那就是“取长补短,努力发挥各自的优势”,也可以说,这是发展中医的最佳方案之一。

由上所述,可以看出,这个决定的意思是一个多层次的完整的整体。从认识中医药学的重要性,到说明为什么重要,而提出发展中医的命题,再谈到如何发展,用什么方法发展,最后提到应该怎么做的问题。开始于认识问题的重要性,落实于如何做,这是一个完整的发展中医学以及我国医学的战略思想。只取其一二点不及其它,就会破坏这一决定的完整性。要保持与中央的高度一致,就必须完整理解和全面贯彻这一决定。

在这以前,由于中医和中西医结合问题的复杂性,曾经有过不少各式各样的看法,今天就应该统一在中央决定的精神上。例如有人认为“中医学和西医学属于不同体系,不可能结合”,这不成其为理由。其实,正因为中西医学理论体系不同,才具备了相互结合的前提和条件。结合总是和自己不同的学科去结合的,完全相同就失去了结合的必要性。例如医学和工程学、核物理学是完全不同的学科,相互结合后就产生了医学工程学、核医学,就是证明。我国的实践也证明,中医学和现代医学是完全可以结合的,而且结合后已

经产生出不少重大的中西医结合科研成果。又如有人认为“三支力量应该独立发展”,主张各搞各的,互不干扰。现在看来,这种主张从理论上到实践上都是错误的。没有看到中医和中西医结合这两支“队伍”本身就是“我中有你,你中有我”,“一而二,二而一”的,是密切不可分开的一支队伍内部的组成部分。光看到其差别矛盾的一面,看不到其“互相配合,取长补短”相辅相成的一面,是不全面的。这种主张的延伸就是“中医院不搞中西医结合”,要搞中西医结合到综合性医院或中西医结合医院去搞,其结果,就不能调动大批西学中人员的积极性,造成中医队伍的分裂和整理研究中医学工作的普遍削弱。其实,“坚持中西医结合的方针”应该是卫生界,尤其是中医界普遍执行的方针,中医院应该和中西医结合医院一样努力贯彻。事实上,现在的中医院无时无刻不在搞着中西医结合,这贯穿在检查、诊断、治疗,尤其是抢救、急救、临床科研等各个方面,任何一项工作都离不开中医学知识和西医学知识的结合。所谓“中医院不搞中西医结合”只能起到一个作用,那就是压抑西学中人员的积极性,损害中医事业。

关于实行“坚持中西医结合方针”的必要性和必然性,我认为,这首先是从我国两种医学并存的国情出发,这样做有利于研究发展中医药学,发扬我国独具的优点和长处;其次也符合防病治病需要,因为两种医学互相取长补短,创造出更高的疗效,从而有利于人民健康;第三也有利于互相渗透,在理论上结合,发展新的学说和理论,符合医学科学发展的规律。

要实行中西医结合,正确对待现代医学是其关键。必须彻底改变那种认为“现代医学有害于中医学发展”的错误概念。坚决树立起“现代医学有利于中医学发展”的正确概念。这就需要对现代医学作一番客观的实事求是的评价。其长处和短处是什么?它为什么会进展迅速,成果累累?这已不在本文范围内,但了解了这些后,即可为发展中医事业的借鉴,更重要的是可以知己知彼,有利于贯彻中西医结合方针,有利于发展中医学。

中医实用文摘(卡片)征订启事

本刊又名“新医学文摘(卡片)中医分册”,以卡片形式,刊载全国各家中医药杂志文章之精华,将临床、教学、科研实用的信息精炼于方寸之内的卡片中,查阅方便。因印刷、邮局发行费等调价,本刊改邮局发行

为自办发行,仍按过去定价,全年2.50元(包括邮费)。读者请直接汇款至四川省重庆市青年路44号本刊编辑部发行室订阅。无时间限制,随时可汇款来订。