

4. 毒蛇咬伤致局部溃烂者：(1) 取胰蛋白酶 8 000~12 000u 用 0.25~0.5 % 普鲁卡因 40~80ml 稀释，分别在各个溃烂灶周围及基底部作环状浸润注射，并在肿胀上界作环行封闭，1~3 日 1 次；(2) 应用大剂量广谱抗生素，有条件的单位可按创面培养结果及抗生素药敏试验结果用药；(3) 每日以马齿苋、大青叶、千里光、穿心莲各适量加水煎沸去渣，微温时洗涤创面，剪除坏死组织，用止痛消炎膏外涂患处盖以敷料包扎；(4) 对溃烂者若非抢救需要，忌常规使用皮质激素类药物，以免延长创面愈合时间。

结 果 314 例无一例使用抗蛇毒血清，全部治愈，平均治愈时间 5.6 天。24 小时内用药者肿胀率 34.49%，溃烂率 6.1%，平均治愈时间 3.72 天；24 小时以上用药者肿胀率 75.29%，溃烂率 32.94%，平均治愈时间 10.67 天。不同分型和毒蛇种类平均治愈时间，轻型 3.16 天，重型 7.85 天，危型 14.86 天；五步蛇伤 11.08 天，蝮蛇伤 3.9 天，竹叶青蛇伤 5.03 天，眼镜蛇伤 11.46 天，银环蛇伤 7.2 天，不明蛇伤 4.4 天。本组接受红卫蛇药、胰蛋白酶治疗的 314 例患者，均无不良反应。2 例普鲁卡因皮试(+)，改用生理盐水稀释胰蛋白酶注射，亦无异常情况。

体 会 (1) 该疗法对各种毒蛇咬伤的轻、重、危患者均显效是由于红卫蛇药具有消炎解毒、强心利尿、止血散瘀的作用；胰蛋白酶具有分解肽链、破坏蛇毒、净化创面、促进肉芽组织新生和其它中(草)、西药协同作用的结果。(2) 该疗法较抗蛇毒血清有以下优点：①可用于各种毒蛇咬伤和咬伤后的各个阶段，尤对蛇毒引起的肿胀、溃烂疗效更佳；②不会发生迟发的血清病样反应，或即发的危险性大的过敏性休克；③使用方便，易于保管和携带。

拔腿伸腰手法复位治疗 腰椎间盘突出症

广东省海南人民医院骨科 李天锦

笔者自 1981 年 10 月~1984 年 12 月，用拔腿伸腰手法复位治疗腰椎间盘突出症，取得较好效果，现将记录完整的 105 例报告如下。

一般资料 105 例确诊为腰椎间盘突出症患者中，男 57 例，女 48 例；20~49 岁 90 例，占 85.71%，50 岁以上 15 例。病程 1 个月以内 34 例，1 年以内 49 例，1 年以上 22 例。

治疗方法 拔腿伸腰手法：患者仰卧位，自然地

平卧或双手抓住床头边缘，上身尽量放松，屈髋屈膝，双足置于床上。(1) 术者侧坐于患者足端，双手抱住患者双膝部水平用力拔伸，作腰过伸运动。(2) 术者双臂环抱患者腰部，双手互叠于需复位之椎段用力上提，使腰产生过伸运动。(3) 由上述两组手法互配而成，一助手于膝部拔伸，术者于腰部上提，动作一致。

手法要求：用力大小要与突出之病理情况大致相符，由小至大循序渐进。腰部过伸幅度亦是如此。用力及腰过伸幅度是否适当，应依据(1)拔伸(上提)时不使患者下肢产生麻痛；(2)拔伸(上提)3、5 次后检查直腿抬高情况，如有改善，表明用力及过伸幅度恰当，继续复位，反之应减力进行。如果连续 3、5 次复位而直腿抬高情况没有改善，则下次再行复位。

每日或隔日 1 次，一个疗程 10 次，一个疗程无效者改为手术治疗，有效者继续复位直至成功。

复位后卧硬板床休息 2~3 周，起床活动保持腰直，初时不可久坐，因坐位间盘内压力大而易于再突出。腰围护腰，进行腰背肌及腹肌功能锻炼，6~12 个月内不可弯腰搬提重物，更不能弯腰劳动，以防复发。

结 果 疗效标准：临床治愈：症状基本或完全消失，直腿抬高 90 度或超过 90 度下肢无麻痛，神经支配区域触痛觉及肌力逐渐恢复正常，恢复原工作。显效：症状显著减轻，直腿抬高 70 度以上，恢复原工作或轻工作。进步：症状减轻，直腿抬高 60 度以下，全休或半休。无效：症状及直腿抬高没有明显改善。

105 例中临床治愈 91 例，占 86.66%，其中 1 次手法治愈 7 例，2~6 次 53 例，最多 25 次 1 例，平均 6.34 次。显效 14 例，占 13.34%。总有效率 100%。

随访 57 例，最长 29 个月，最短 10 个月，平均 19.2 个月。痊愈 39 例，显效 4 例，复发 14 例。

讨 论 腰椎间盘突出症手法治疗关键是复位，故先复位后做相应治疗。拔腿伸腰是一诊断性治疗手段，对非典型病例的鉴别诊断有其临床意义。本法复位适应症广，成功率高。复位依靠椎体后部直接的挤压力和使腰过伸之作用力。但若用力过大过猛也会挤碎髓核加重症状，故需注意。

本疗法适应症：(1) 腰椎间盘突出后外侧突出，巨大型及中央型。(2) 孕妇、年老体弱及其他伴不严重内科疾病之患者。(3) 椎管狭窄伴腰椎间盘突出症(但治疗后狭窄不能改变)。(4) 对死骨型、极度向外突出和广泛粘连者、患有各种严重内科疾病者不适于本疗法。