

移位的方向、角度，准确地使用推顶力将骨折片撬回原位，由于外髌骨折片的大部分为关节软骨遮盖，故不宜多次反复的作盲目用力撬拨，否则将损伤关节软骨面，即使完成复位亦有可能影响后期功能恢复。因此，对于少数严重翻转移位的肱骨外髌骨折，经皮撬拨复位困难者，仍必须考虑手术治疗。

此法操作简便，时间短，痛苦小，而且不一定需住院治疗，易被患者接受，值得推广使用。

红粉治疗骨髓炎7例

河北省唐山市轧钢厂 王广兴

本组7例骨髓炎中，男5例，女2例。年龄最小14岁，最大42岁。指骨骨髓炎2例，股骨骨髓炎3例，胫骨骨髓炎1例，腰椎骨结核1例。病程最长3年，最短38天。共有窦道4个，瘘管8个，瘘管最长12cm，最短1.5cm。临床表现为：局部的瘘管经久不愈或时愈时发。患部X线片可见游离死骨形成。

治疗方法 用红粉（由水银、火硝、白矾各30g，用升华法煅烧4小时制得。主要成份为氧化汞）外敷治疗，对于病灶内瘘管较深、有游离死骨形成者，可用红粉药线插入瘘管中，腐蚀瘘管，使瘘管附近的坏死组织溶解脱落，死骨与骨干分离；若病灶内无明显的瘘管及坏死的骨组织，可将红粉附于纱布上外敷伤口处，以提毒拔脓。用药次数的多少及用量的大小，取决于病灶的部位及被感染的范围，俟伤口无脓液流出，表明坏死组织已经脱落，经X线拍片查无死骨存留，可改用生肌药物收敛伤口。

结果 经治疗瘘管、窦道愈合，随访一年未见复发者为治愈；局部的炎症明显消退，瘘管消失，游离死骨与骨干分离者为有效；瘘管内流出的脓液由清稀转为黄白粘稠为好转。本组病例平均治疗90天，全部治愈。治愈时间最长135天，最短48天。治愈率为100%。

典型病例 王××，男，40岁。由肺结核继发而成骨结核，1977年12月7日查：第1腰椎骨处有一瘘管长12cm，流出清稀脂水样分泌物，每日约为200ml。即用红粉药线插入瘘管中，使药物进入瘘管的基底部，2天1次。药后脓液由清稀脂水样转为黄白粘稠，局部的炎症明显减轻，全身状况亦有明显改变，自用红粉之日起，即停用其它药物，连续用药120天，伤口无脓液流出，瘘管逐渐愈合，至今未见复发。

体会 红粉又名红升丹，具有提毒拔脓，祛腐生新之功，用于治疗化脓性骨髓炎，对于瘘管、窦道

及坏死的骨组织具有强烈的腐蚀作用，尤其局部用药可以使药物直接作用于病菌胞浆，使其中毒死亡，促使瘘管、窦道及坏死的骨组织迅速溶解脱落，随脓液排出体外，即病随脓出，毒从外解。由于本法用药方法简单，无毒副作用，易被患者接受。

肉桂嗪与乌蛇止痒丸治疗慢性荨麻疹28例

深圳市中医院 黄明河

笔者自1986年8月~1987年12月，以肉桂嗪与乌蛇止痒丸治疗28例慢性荨麻疹患者，效果较为满意。

临床资料 本组28例，男15例，女13例；年龄1~70岁。所有病例均有反复性、迁延不愈的各部位瘙痒性风团发作。其中皮肤划痕征阳性者6例。本组病例中可查询的诱发因素：秋冬季寒凉刺激引起者5例，热刺激诱发者4例，食鱼虾蟹蛋诱发者6例，外用中草药与食菠萝引起的各1例，其余患者未见明显诱发因素。病程1~38个月，平均10.6个月。按中医辨证属风寒型16例，风热型7例，血虚生风型5例。本组患者来诊前一般已用过扑尔敏、苯海拉明、钙剂，少数患者用过激素治疗，但多数效果不明显或因发生副作用而停用。

治疗方法 肉桂嗪成人每次50mg口服，1日3次，先用2~3天；风团消失后改为每次25mg，1日3次，维持此量5~7天。同时口服乌蛇止痒丸每次10粒，1日3次，用药天数与肉桂嗪同。年龄小者用药量酌减。

结果 参考“广东省常见疾病诊断与治愈标准”，临床治愈：风团瘙痒消失，近期内不复发者共21例；好转：风团瘙痒明显减轻，或偶有发作但程度较前轻者7例。本组全部有效。其疗效与中医辨证分型似无明显关系。

讨论 慢性荨麻疹呈反复发作的风团瘙痒，迁延数月至数年，对患者睡眠与正常生活有明显影响。肉桂嗪是以有温阳活血作用的中药肉桂为基础的肉桂哌吡胺类衍生物，它具有调节血管功能、改善微循环、降低局部血管内压力的作用，同时有抗组胺作用。由于它具有多种治疗功能，故治疗慢性荨麻疹较通常的抗组胺药效果明显，能较迅速地改善临床症状。乌蛇止痒丸（广州中药一厂产品，含乌蛇、蛇床子、牛黄、人参须、丹皮、当归、防风）能养血祛风、化湿止痒，对本病的症状缓解、疗效巩固起了一定作用。本组病

例在用药期间，仅有4例觉轻度头晕疲乏，但均可耐受，不需停药。可见此法治疗慢性荨麻疹具有价廉、简便、有效、副作用小的特点。

循经按摩治疗过敏性鼻炎

134例疗效观察

解放军第106医院 贺长晏 张立锁

我院自1985~1987年循经络穴位按摩治疗过敏性鼻炎134例，效果显著，初步总结如下。

临床资料 本组患者男性60例，女性74例；年龄10~71岁，中青年占全部病例的86%，病史3个月~20年；常年性41例，季节性93例；所有患者都经过多种治疗效果不明显，同时易感受风寒。鼻道检查，粘膜苍白121例，轻微充血13例，有浆液性分泌物；其中鼻中隔弯曲21例，鼻甲肥大19例。眶缘和眶上切迹压痛明显，部分患者伴头痛。

治疗方法 先用双手食指推其眶缘，后沿鼻梁上下反复多次揉推；若以流涕为主，推攒竹、睛明穴；鼻塞推夹鼻、上下迎香穴；打喷嚏推人中、天突，沿气管向上推廉泉，后推风池、风府穴；伴头痛，选印堂、头维向后循少阳经脉揉推；眩晕推其颈部和颈动脉窦，后取印堂沿督脉推至颈椎。全疗程10余分钟，治疗期间停用一切药物。住院病人1日2次，门诊病人1日1次，5次为1个疗程。

结果 一年左右鼻炎症状无复发，停用一切药为治愈，计116例；气候变化有轻微症状为有效，计13例；5例半年左右复发，经第二次治疗结果不明为无效。近期有效率为96%。

讨论 过敏性鼻炎，中医称“鼽”或“鼻渊”。由于督脉贯脊夹脊易感受风寒，鼻炎反复发作，久则鼻粘膜充血、水肿、渗出，不易恢复；遇寒循经感传阻滞，症状加重，遇热感传速度加快，症状减轻。循经取穴及按症取穴按摩以通郁闭之气，消炎、消肿、活血祛瘀，促其闭塞的毛细血管重新开放，故症状缓解。

按摩是一种良性刺激，缓慢轻而柔和的手法，患者觉得舒适，起镇静作用；急速重着手法，局部疼痛，起兴奋作用。故施手法时，亦针对瘀滞之所，观虚实之况，循经络之道，涉溪谷之处，方能起到行气、活血、补虚、泻实之作用。部分患者，由于气血阻滞，并发瘀血性头痛，取印堂、头维、少阳经脉揉推，则祛风寒、舒筋活血、理顺肌束、消除肌肉组织紧张，起消炎、止痛，激发经气之功效，从而达到治愈的目的。

肿痛宁膏治疗流行性腮腺炎

北京市中医医院儿科 武守恭 孙中林

北京市中医研究所 符友丰

我们用自制中药肿痛宁膏治疗流行性腮腺炎330例，并与汤剂（疏风清热解毒、散结消肿方）内服组81例，如意金黄散外敷组51例，焦三仙粉胶囊对照组68例相比较，结果：肿痛宁组疗效优于其它3组。认为该药不失为治疗腮腺炎疗效好、使用简便、值得推广的外敷药。对无严重合并症的流行性腮腺炎可单独使用。

肿痛宁膏的配制与用法：木芙蓉叶23%、香白芷8.5%、生川军8.5%、赤小豆60%，上药按比例碾末成散。蜂蜜50%、甘油30%、水20%配制成基质，与肿痛宁散调和成糊状备用。使用时，将肿痛宁膏涂于肿痛部位，厚度以2~3mm为宜，涂药范围略大于肿胀范围。一般每日涂药1次，至病愈为止。

林如高“舒筋止痛水”介绍

河北省邯郸市卫生职工中专 纪杰峰

我们用著名骨伤科专家林如高老前辈的经验方“舒筋止痛水”治疗非开放性软组织损伤近200例，疗效显著。兹将方法介绍如下：

三七粉18g（或三七捣烂代之） 三棱18g 红花30g 生川草乌各12g（或制川草乌各18g） 归尾18g 樟脑50g 淮牛膝12g 木瓜12g 五加皮12g。上药兑75%酒精1.5kg（或高粱酒1kg）浸泡4天备用。使用时先摇混药液，然后以药棉蘸之擦拭患处，每日2~3次。一般涂药20分钟即能见效，无副作用。

驱姜汤治姜片虫病疗效好

湖南省汉寿县中医院 张光荣

用自制“驱姜汤”治疗姜片虫病患者12例，5剂内全部见效，近期粪检复查，连续3次（天）皆为阴性。现将“驱姜汤”介绍如下：

槟榔30g 榧子10g 川椒10g 川楝10g 使君子20g 雷丸10g（桂圆肉包吞服） 乌梅20g。随症加减，大便不畅或秘结，加枳实10g、沉香3g；腹痛不适，加乌药10g、沉香3g。上方水煎，1日1剂，日服2次。8岁以下儿童酌情减量。一般连服3剂，未见排出成虫者，再服2剂。无副作用及严格禁忌症。