

例在用药期间，仅有4例觉轻度头晕疲乏，但均可耐受，不需停药。可见此法治疗慢性荨麻疹具有价廉、简便、有效、副作用小的特点。

循经按摩治疗过敏性鼻炎

134例疗效观察

解放军第106医院 贺长晏 张立锁

我院自1985~1987年循经络穴位按摩治疗过敏性鼻炎134例，效果显著，初步总结如下。

临床资料 本组患者男性60例，女性74例；年龄10~71岁，中青年占全部病例的86%，病史3个月~20年；常年性41例，季节性93例；所有患者都经过多种治疗效果不明显，同时易感受风寒。鼻道检查，粘膜苍白121例，轻微充血13例，有浆液性分泌物；其中鼻中隔弯曲21例，鼻甲肥大19例。眶缘和眶上切迹压痛明显，部分患者伴头痛。

治疗方法 先用双手食指推其眶缘，后沿鼻梁上下反复多次揉推；若以流涕为主，推攒竹、睛明穴；鼻塞推夹鼻、上下迎香穴；打喷嚏推人中、天突，沿气管向上推廉泉，后推风池、风府穴；伴头痛，选印堂、头维向后循少阳经脉揉推；眩晕推其颈部和颈动脉窦，后取印堂沿督脉推至颈椎。全疗程10余分钟，治疗期间停用一切药物。住院病人1日2次，门诊病人1日1次，5次为1个疗程。

结果 一年左右鼻炎症状无复发，停用一切药为治愈，计116例；气候变化有轻微症状为有效，计13例；5例半年左右复发，经第二次治疗结果不明为无效。近期有效率为96%。

讨论 过敏性鼻炎，中医称“鼽嚏”或“鼻鼽”。由于督脉贯脊夹脊易感受风寒，鼻炎反复发作，久则鼻粘膜充血、水肿、渗出，不易恢复；遇寒循经感传阻滞，症状加重，遇热感传速度加快，症状减轻。循经取穴及按症取穴按摩以通郁闭之气，消炎、消肿、活血祛瘀，促其闭塞的毛细血管重新开放，故症状缓解。

按摩是一种良性刺激，缓慢轻而柔和的手法，患者觉得舒适，起镇静作用；急速重着手法，局部疼痛，起兴奋作用。故施手法时，亦针对瘀滞之所，观虚实之况，循经络之道，涉溪谷之处，方能起到行气、活血、补虚、泻实之作用。部分患者，由于气血阻滞，并发瘀血性头痛，取印堂、头维、少阳经脉揉推，则祛风寒、舒筋活血、理顺肌束、消除肌肉组织紧张，起消炎、止痛，激发经气之功效，从而达到治愈的目的。

肿痛宁膏治疗流行性腮腺炎

北京市中医医院儿科 武守恭 孙中林

北京市中医研究所 符友丰

我们用自制中药肿痛宁膏治疗流行性腮腺炎330例，并与汤剂（疏风清热解毒、散结消肿方）内服组81例，如意金黄散外敷组51例，焦三仙粉胶囊对照组68例相比较，结果：肿痛宁组疗效优于其它3组。认为该药不失为治疗腮腺炎疗效好、使用简便、值得推广的外敷药。对无严重合并症的流行性腮腺炎可单独使用。

肿痛宁膏的配制与用法：木芙蓉叶23%、香白芷8.5%、生川军8.5%、赤小豆60%，上药按比例碾末成散。蜂蜜50%、甘油30%、水20%配制成基质，与肿痛宁散调和成糊状备用。使用时，将肿痛宁膏涂于肿痛部位，厚度以2~3mm为宜，涂药范围略大于肿胀范围。一般每日涂药1次，至病愈为止。

林如高“舒筋止痛水”介绍

河北省邯郸市卫生职工中专 纪杰峰

我们用著名骨伤科专家林如高老前辈的经验方“舒筋止痛水”治疗非开放性软组织损伤近200例，疗效显著。兹将方法介绍如下：

三七粉18g（或三七捣烂代之） 三棱18g 红花30g 生川草乌各12g（或制川草乌各18g） 归尾18g 樟脑50g 淮牛膝12g 木瓜12g 五加皮12g。上药兑75%酒精1.5kg（或高粱酒1kg）浸泡4天备用。使用时先摇混药液，然后以药棉蘸之擦拭患处，每日2~3次。一般涂药20分钟即能见效，无副作用。

驱姜汤治姜片虫病疗效好

湖南省汉寿县中医院 张光荣

用自制“驱姜汤”治疗姜片虫病患者12例，5剂内全部见效，近期粪检复查，连续3次（天）皆为阴性。现将“驱姜汤”介绍如下：

槟榔30g 榧子10g 川椒10g 川楝10g 使君子20g 雷丸10g（桂圆肉包吞服） 乌梅20g。随症加减，大便不畅或秘结，加枳实10g、沉香3g；腹痛不适，加乌药10g、沉香3g。上方水煎，1日1剂，日服2次。8岁以下儿童酌情减量。一般连服3剂，未见排出成虫者，再服2剂。无副作用及严格禁忌症。