

表3 两组家兔球结膜毛细血管网交点数比较

组别	兔数 (只)	球结膜毛细血管网交点数		
		致热前	致热后	
			灸前	灸后
对照	5	4.2±0.84	3.2±0.45	3.6±0.55
施灸	5	4.4±0.55	3.2±0.84	6.2±0.34
P		>0.05	>0.05	<0.01

讨 论

大肠杆菌内毒素能作用于机体白细胞,使其释放内生致热原,作用于丘脑下部体温调节中枢,产生发热反应。据目前所知,大多数发热是由于体温调节中枢的“调定点”(温阈)上移所致^[3]。本实验中,艾炷灸能使大肠杆菌内毒素感染性发热家兔发热曲线明显左移,发热潜伏期缩短,发热高峰提前到达,从而整个发热过程缩短,这在艾炷灸退热过程中具有重要意义。艾炷灸可以使大肠杆菌内毒素致热家兔发热初期顺应体温调定点的移位,促进移位的体温调定点定准的核温水平早期到达,以减少病体为发动产热过程(如寒颤等)额外消耗能量,从而较快地纠正病理情况,缩短发热过程。此外,施灸组体温升高所达到的峰值,明显低于对照组,表明艾炷灸对发热家兔体温的影响,除了在发热初期能缩短潜伏期,使体温很快上升,顺应调定点移位外,另一方面又能够抑制调定点过于上移,使体温不至过高。但艾炷灸对正常家兔体温无明显影响,说明灸法对体温中枢有良性调节作用。

大肠杆菌内毒素能抑制网状内皮系统吞噬功能,从而大大削弱机体的抗感染力,增加机体对内毒素的

敏感性,造成恶性循环,使发热持续不退。大量实验报道证明,艾灸能明显增加网状内皮系统的吞噬功能,促进抗体生成^[4,5],并能提升白细胞及促进白细胞的吞噬功能^[6],从而可以加速细菌内毒素从血液中廓清。本实验结果证明灸法可以改善大肠杆菌内毒素感染性发热家兔的微循环,减轻微血管周围渗出,降低毛细血管通透性,减少和消除炎症。所有这些说明灸法对机体免疫功能具有广泛的激活和调节作用。因此,对大肠杆菌内毒素感染性发热家兔施灸后,亦可能通过提高机体免疫力,从而清除毒素,消灭致热原,促使发热早退,以收“扶正祛邪”之效。

另外,实验中观察到,在家兔大椎穴上施灸5壮,其皮温变化显著,较施灸前平均皮温增高3.4℃,对大肠杆菌内毒素感染性家兔有明显退热作用。而我们在预备实验中,大椎穴施灸3壮,皮温平均增高2.7℃,而无明显退热作用。提示艾灸达到一定的温热刺激量时,才能发挥其退热作用。

参 考 文 献

1. 魏 稼. 热证可灸论. 中医杂志 1980; 21(11):45.
2. 上海第一医学院病理生理教研组微循环研究组. 丹参治疗微循环障碍的实验研究. 中华内科杂志 1977; 2(4):207.
3. 魏文汉主编. 病理生理学. 第1版. 上海:上海科学技术出版社, 1984:412.
4. 桂金水,等. 不同灸法对人体免疫功能的影响. 第二届全国针灸针麻学术讨论会论文摘要. 1984:117.
5. 章育正,等. 艾灸对实验动物免疫反应的影响. 全国针灸针麻学术讨论会论文摘要(二). 1979:164—165.
6. 张时宜,等. 艾灸对小鼠周围血白细胞数的影响. 新中医 1981; 9:41.

精神科中西医结合科研骨干培训班在京举办

为了促进精神科中西医结合科研工作的深入开展,提高科研水平,培养骨干人才,中国中西医结合研究会精神疾病专业委员会于1988年5月5日至14日在京举办了精神科中西医结合科研骨干培训班。培训班特邀北京医科大学、北京中医学院、中国科学院心理研究所、中国中医研究院西苑医院及北京市安定医院等单位的16名专家授课,内容突出中医与西医、基础与临床、精神医学与宏观医学相结合的特点。来

自23个省市自治区的82名代表,多数为中西医主治医师和高年住院医师,通过学习,普遍反映收获较大,尤其是开阔了视野,掌握了信息,看到了差距,启发了思路,为今后更好地开展医疗科研工作打下了基础,同时也坚定了走中西医结合道路的信心。学习期间,学员们还参观了北京市安定医院和北京医科大学精神卫生研究所。

(牛宗新)