

化,在不偏离基本法则的前提下,具体措施因人而异。上述四项原则不仅适用于一般疾病的处理,疑难病症也不例外。虽然目前对这些原则的依据尚缺乏足够的科学说明,但随着科学的进步,必能得到充分的解释,而且可以坚信中西医一定会在这些原则问题上取得统一认识。中西医各自发挥特长,除了具体方法上的相互补充结合之外,中西医在思维方法和治疗方针上的充实互补必将推动现代医学的发展。疑难病症的处理也会获得新的希望和进步。

三、活血化瘀治则在疑难病症治疗中的应用前景

中医一向视“瘀血”、“血瘀”为多种病症的根源,许多顽症痼疾也常与之有关,历来受到特殊重视,并积累了丰富的理论认识和临床诊治经验,活血化瘀治则广泛用于多种病症。近年(特别是近20年)来中国的中医和中西医结合工作者又在前人的基础上进行了更深入的研究和很大的发挥,目前临床各科运用活血化瘀治则处理十余类别、逾百种疾病,取得了可喜的效果,也为一些难症提供了新的治疗方向和药物,其中有些病症是西医无从治疗或疗效不佳者,有些可用较简单的方药代替手术或其他复杂疗法。活血化瘀治则可用以预防和治疗不同管径的动、静脉内的血栓,影响血栓形成机制、促进血栓溶解和侧枝循环、改善血运、减少缺血损伤,对冠状动脉性心脏病和脑血栓形成肯定有效,另外还可使过去需要截肢的血栓闭塞性脉管炎(Buerger氏病)和糖尿病引起的肢体动脉栓塞患者免于截肢。结缔组织增生性疾病一向没有有效的治疗方法,现经多年临床验证,活血化瘀药物可消除或减轻新旧角膜白斑,对瘢痕疙瘩、烧伤后瘢痕、血友病关节出血后机化强直等都有一定效果。试验研究证明这类药物有调节胶原代谢作用。自身免疫性疾病所能采用的西药有限,近年来大量临床实践资料证明,活血化瘀法则治疗硬皮病、系统性红斑狼疮等有肯定疗效。在妇产科领域中,一些宫外孕患者经用活血化瘀法治疗可免于手术,由于输卵管炎引起的不育症也可以活血化瘀法治疗,活血化瘀药物还可预防因ABO血型

不合引起的新生儿溶血病。其他如西医缺乏有效治法的皮肤色素沉着、褐斑等,也可采用活血化瘀治则。仅只上述例证,足以说明许多顽症痼疾可以从活血化瘀法则中寻求新的治疗途径。

在原有的基础上,活血化瘀治则得到进一步深入研究,并在疾病(特别是目前西医尚无良好处理方法的难症)的治疗中得到更多的重视和运用,是有广阔前景的,理由是:(1)可以从已有的认识和临床经验出发,延伸扩展应用范围,探索新的治疗领域。例如基于当归有效成分可影响血小板功能,现已试用于偏头痛的治疗。(2)对活血化瘀药物药理作用的新认识和新发现会提示新的应用方面,例如对当归、毛冬青某些有效成分的抗氧化作用的新了解,提示有可能用于防治氧化损伤。(3)从活血化瘀药物中不断分离出新的有效成分,当然又会提出新的应用可能。

除对过去已经试用活血化瘀治则并有肯定疗效的疾病应继续深入观察外,已有一定试验研究线索并值得在临床上应用活血化瘀法进行尝试的问题至少还有以下几个方面:(1)器官组织移植,增加移植成功率、减少排斥反应和移植后抗宿主反应。(2)发病机制已知或未知的退行性病变或疾病,如老年性或早老性痴呆,脑脊髓多发性硬化等。(3)氧化损伤性疾病,例如许多由于产生氧自由基而致的病症,以及衰老过程的预防。(4)慢性药物中毒或金属中毒,利用活血化瘀药物对金属的络合作用,对药物的解毒作用以及其他作用,防治慢性工业中毒、药物性肝炎等。(5)与西医的治疗方法伍用,以期达到增效作用,例如增加肿瘤细胞对化学治疗和放射治疗的敏感性,增强其他西药的治疗作用,减少所需用量等。

总之,要充分发挥中西医各自的优点和特长,中西医在治疗思想和具体方法上的结合无疑会提高疾病(特别是疑难病症)的治疗效果,推进对疾病的认识。中西医结合大有可用,中西医结合研究活血化瘀治则已有一定基础,继续深入下去,可望在不久的将来得到更有实际和理论意义的成果。

· 消 息 ·

▲中国中西医结合研究会广东分会第一届虚证与老年病专业委员会成立暨学术交流会,于1988年7月3~5日在广东省东莞市召开。来自全省50名代表出席了会议,共收到论文40篇,大会交流了21篇。会议经过充分酝酿,成立了第一届专业委员会,暨南大学医学院周国雄教授任主任委员。这次会议的召开,对

广东省的中西医结合虚证与老年病的研究起到推动作用。

(朱伯威)

▲全国中西医结合耳鼻喉科临床讲习班,由中国中西医结合研究会举办,定于1988年11月下旬,在广西省桂林市开班。

(耿鉴庭)