

• 书评 •

喜读《心脑血管疾病研究》

上海医科大学 内科教研室 戴瑞鸿
中西医结合研究所

最近看到了一本由上海科学技术出版社出版的中西医结合研究丛书《心脑血管疾病研究》，该书由陈可冀、廖家桢、肖镇祥三位同志主编，并约请各专业的十二位专家进行编写。确实正如该书前言所述：“建国以来，我国广大中医及中西医结合工作者应用现代科学方法，广泛地研究了中医药治疗这些疾病的效果，取得了较大的进展，有些疗效超过了单纯应用西药或中药的效果，获得了国家或卫生部级科研成果奖，引起了国内外同行的关注”。可惜的是由于报道手段的落后及局限性，很多卓有疗效的成果未能广为传播，更谈不上推广应用。喜读本书，虽然篇幅不多，仅29万字，但涉及面及病种较多，作者都是战斗在第一线的实际工作者，因而报道内容，切实可行。深信本书的出版，不仅是建国以来对心脑血管疾病的中西医结合研究工作的一次总结和检阅，亦为今后在这方面工作的同志提供了有关思路与方法的启示，为进一步发展，起到了承前启后的作用。特别近年来随着开放政策的不断扩大，本书内容，也非常有利于国际的学术交流，使祖国医药学研究成果更好地为世界人民的健康服务。

综览全书，管见认为有以下几项特色，乐为推荐给广大读者。

一、本书收集资料丰富，共达500多篇，基本上能反映建国以来在心脑血管病方面的实际研究及临床报道，尤其难能可贵的是在书末又汇编了各类心脑血管疾病辨证及诊断参考标准，使同道们非常方便地作为参考借鉴。

二、编排有其特色，不同于一般教科书内容；在每一疾病中先有中医对病（或症）的认识，引经据典，作为指导思想，不同的观点流派，也均予以罗列。然后有中西医结合的研究报道，从思想方法以及如何搞中西医结合，都提出了具体方法，如冠心病一章中“急性心肌梗塞病情演变规律及辨证特点”，对舌象、脉象与症的演变规律都作了深入报道，然后通过“冠心病中医辨证的现代科学指标的探讨”，介绍了一些中西医结合的结合点，同时也反映了在这一方面我国现代医

学方面的研究水平；最后有展望或结语一段，扼要地指出了今后的研究方向，如林克章，强调“严密科研设计，开展前瞻性研究，进行全国或地区性协作，并有计划地开展实验研究，都是非常中肯，有远见的指导思路。

三、本书研究的面较广，涉及的病种有高血压病，冠心病高脂血症，病毒性心肌炎，风湿性心脏病，肺原性心脏病，脑血管疾病，脉管炎，多发性大动脉炎，克山病以及休克、心律失常、心力衰竭等综合征。内容偏重于临床实用，但紧密与基础实验相结合，兼顺理论与实际应用为其特色；譬如高脂血症一章，在具体介绍各种降脂药物后，紧接着讨论了肥胖症的治疗，而且对目前的减肥方作了介绍，以供国内外的需要。同时作者对目前研究中存在的问题也如实地予以提出，如对降血脂药物评价问题，作者强调注意临床科研设计，强调季节对血脂的影响，夏季低，冬季高，因而如何客观地评价降脂药是一项非常严肃而又实际的问题。

当然完美之余，尚有不足之处，主要由于我国目前印刷出版事业还跟不上各方面发展的要求，因而出版周期过长，本书脱稿于1985年，出版时间达3~4年之久，这使得近年来蓬勃发展的新成果，无法及时反映，譬如在脑血管疾病一章中，介绍了血液流变学的研究，只有500字左右，实际上近年来有关血液流变学的研究不论在理论上或实际应用方面都有了很大的发展，国内外且有专题讨论的研讨会，资料丰富，可以从各方面多加补充介绍。另外，我们最近为筹备成立中国中西医结合研究会心血管病专业委员会学术会议，进行全国征稿，在审稿过程中发现新的先进研究手段不断更新，已经远远超过几年前的水平，如电镜、放射免疫测定，气囊漂浮导管，动态心电图，彩色Doppler超声心动仪，冠脉造影，分子生物学等，大大提高了中西医结合的科研水平。所以在喜读本书后，殷切希望作者再接再厉，马上着手收集有关1985年以后的资料，为我国中西医结合的科学研究，医疗卫生和教育事业做一项非常有意义的促进工作。