

4. 手指脉波检查: 气功组34例练功前手指脉波振幅 ($M \pm SD$) 为 $9.99 \pm 4.28\text{mm}$, 练功入静时为 $15.75 \pm 7.30\text{mm}$ ($P < 0.01$)。对照组4例静坐前为 16.0mm , 静坐结束为 16.9mm ($P > 0.05$)。提示练气功可增加末梢血管血流。

讨 论

一、根据本组资料, 气功放松功对妊高征是一种有效、简便而经济的治疗方法, 既安全又没有副作用, 对胎儿非但没有不良影响, 还能提高胎儿宫内血氧供应, 防止和减轻胎儿宫内缺氧程度。

二、气功之所以能有效的改善妊高征病情, 主要由于它解除紧张情绪, 使心神安静, 全身肌肉放松, 血管扩张, 微循环开放疏通, 从而增加全身重要脏器的血流, 提高脏器功能, 包括子宫和胎盘。本研究用显微镜观察到气功治疗后甲皱微循环明显改善, 表现在微血管扩张,

数量增加, 管内血流加速、流畅, 血管袢清晰整齐(图略), 同时, 手指脉波曲线振幅也明显增宽等情况可以阐明。

三、通过临床实践, 我们体会轻度妊高征可以单用气功治疗不加用药物; 中、重度妊高征患者, 可同时加用药物, 一旦症状好转, 药物停用, 仍单用气功直到临产。因此, 运用气功治疗, 药物用量可大大减少。

用气功治疗妊高征还仅仅是开端, 我们认为进一步将气功运用于产科学与围产医学是很有价值的。

参 考 文 献

1. 邱安堃, 等。气功治疗高血压前期疗效及气功对调整机体异常反应性的研究。上海中医药杂志 1962; 5: 19。
2. 王女杰, 等。妊娠高血压综合征综合评分与母婴健康预后的关系。上海医学 1984; 7 (12): 700。
3. Apgar V, et al. Evaluation of the newborn infants—second report. JAMA 1958; 168: 1985。

中西医结合急腹症专业委员会召开 第三届全国性学术会议

全国第三届中国中西医结合急腹症学术会议于1988年9月16~19日在沈阳市召开, 参加会议的代表共289名, 来自全国25个省、市、自治区, 为急腹症工作的骨干力量及老专家、老教授等。辽宁省各级领导到会致以热烈的祝贺。会议由中国中西医结合急腹症专业委员会副主任委员贺瑞麟教授主持, 中国中西医结合研究会副理事长、急腹症专业委员会主任委员吴咸中教授在会上作“中西医结合治疗急腹症三十年的回顾与展望”的报告。这次学术交流中突出的表现是中西医结合治疗急腹症进入了较高层次发展的新阶段。在临床继续观察实践中, 随着新的诊断与治疗仪器的引进, 提高了诊断水平, 取得了更好的治疗效果。在实验研究方

面提出了一批具有较高水平的学术论文。如观察中药“清解灵”对胆源性和肠源性内毒素有直接抑制作用, 并有促进网状内皮系统吞噬能力; “利胆合剂”能破坏内毒素结构, 对家兔化脓性胆管炎内毒素血症有显著疗效; 另外对“热毒清”注射液, 观察到对内毒素所致家兔DIC模型的溶酶体膜有稳定作用等, 均有一定的研究深度。会议期间评选出优秀论文14篇。

最后召开了急腹症专业委员会会议, 提出下届委员名单及1989年拟召开两个小型研讨会, 即实验研究方法研讨会及急性胰腺炎分型标准研讨会。

(周 群)

简讯

中国中医研究院西苑医院将于1989年4月在京举办“当代中医名家临床经验”、“针灸临床”、“肾病中医治疗经验”三个讲习班, 聘请中国中医研究院和在京的著名中医专家教授担任教学。欲参加者, 请速向中国中医研究院西苑医院教育处索取招生简章。报名截止1989年2月30日。(医讯)