

# 菊美人参生发露治疗脱发临床疗效观察

上海市中西医结合脱发防治研究协作组\*

向熙瑞 单一君 薛春华 整理

我们于1985年12月~1987年8月采用上海申光制药厂生产的菊美人参生发露外用治疗脱发162例,取得较好疗效。该药于1987年8月正式通过技术鉴定,现总结如下。

## 临床资料

一、斑秃88例(包括全秃3例),其中男64例,女24例;年龄11~68岁,多数为青壮年;病期最短1周,最长5年,斑秃反复发作,病期较长者已经过不同中西药治疗。

二、脂溢性脱发(脂秃)也称男性型脱发,共74例,男58例,女16例;年龄20~53岁,其中以20~40岁为主;病期短则2个月,长则10年以上。临床表现有头皮瘙痒、头发油腻或头皮鳞屑增多、拉发试验阳性等。

三、对照组42例,男32例,女10例,年龄以20~40岁为主;其中斑秃10例,脂秃32例;病期1周~5年。

## 治疗方法

一、药物:治疗组斑秃和脂秃患者采用菊美人参生发露(上海申光制药厂生产,批号:沪卫防(87)收字007号),其主要药物为人参叶、侧柏叶、川楝子及毛姜等;对照组采用发水2号(为上海医科大学中山医院自行配制,主要含水杨酸、雷锁辛、甘油、石碳酸等,加入75%乙醇中,pH为4.5~6。主要功用也是促使头发生长)。

二、用药方法:在脱发区外搽菊美人参生发露或发水2号,每日2次,搽药后轻轻按摩局部数分钟。

三、观察方法:脱发专病门诊专人随访观察,每1~2周1次,2~3个月为1个疗程。

## 疗效观察

一、疗效标准:(1)痊愈:新发全部生长,其分

布密度、毛发粗细、色泽同正常头发,拉发试验(-)。(2)显效:新发生长70%以上,毛发粗细、色泽接近正常头发,拉发试验(-)。(3)有效:新发生长20~70%,包括毳毛生长,拉发试验(-)或(+).(4)无效:经治疗观察斑秃2个月,脂秃3个月,无新发生长或新发生长少于20%或继续脱发。

二、疗效分析:结果见附表。

附表 斑秃、脂秃治疗组与对照组疗效比较

| 组别 | 例数 | 痊愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率(%) |
|----|----|----|----|----|----|---------|
| 斑秃 | 88 | 14 | 28 | 29 | 17 | 80.7    |
| 脂秃 | 74 | —  | 6  | 46 | 22 | 70.3    |
| 对照 | 42 | —  | 2  | 18 | 22 | 47.6    |

治疗组斑秃、脂秃与对照组的疗效比较均有显著性差异( $P<0.001$ 及 $P<0.02$ ),显示人参生发露有较高的疗效。

## 讨论

一、疗效评价:菊美人参生发露在治疗脱发中取得比较满意的疗效,其疗效分别为斑秃(包括全秃)80.7%,脂秃70.3%,与对照组比较其疗效,人参生发露明显优于发水2号。见效时间斑秃一般在用药半个月后开始出现毳毛或短发,对脂秃能较快减少脱发,以及头皮止痒、去油腻、去头皮鳞屑效果较快。

二、副反应:使用过程中未发现不良反应,仅个别患者外搽本药后头发粘着成束,这可能与用药方法有关,要指导患者用药方法,每日2次,应尽量涂搽于头皮上。

三、治疗作用:菊美人参生发露系采用多种中草药精制而成,其中的人参叶、侧柏叶、川楝子、毛姜等,具有益气养肾、祛风活血的作用,从而改善皮肤血液循环和调节免疫机能,进一步促进毛发生长。

本品使用方便,无副作用,深受患者欢迎,为临床治疗提供了新品种,值得推广使用。

\*本协作组包括:上海医科大学附属中山医院,上海中医药大学附属曙光医院,上海市华东医院