

示其优越性，值得推广。

直流感应电配陈醋离子导入治疗 神经根型颈椎病 100 例

辽宁中医学院附属医院 李殿忠

我科从 1985 年元月采用 ZGL-1 型直流感应电疗机配陈醋离子导入治疗神经根型颈椎病 100 例，取得满意效果，报告如下。

一般资料 100 例中男 65 例，女 35 例，年龄：45～63 岁，平均 51 岁。在自觉症状中，单纯颈、肩、臂痛 70 例，同时伴有手臂麻木 30 例。X 线检查结果椎间隙狭窄 52 例，钩椎关节增生 38 例，项韧带钙化 10 例。病程 1～6 个月 91 例，1 年以上 9 例。

治疗方法 根据临床体征，且经 X 线检查结果确诊为颈椎病，排除心脏疾患及骨质疏松者，采用上海电子器材三厂 ZGL-1 型直流感应电疗机配陈醋离子导入。其操作方法，先用陈醋将滤纸浸湿与电极板同置于颈椎骨质增生部位，接阴极，然后加砂垫压紧防止错位。肩部痛点接阳极，电量以 20～25mA 为宜，能耐受为限。每次 20 分钟，每日一次，25 天为一疗程。

结果 疗效标准：临床近期治愈：经治疗后症状及主要体征完全消失，恢复原来工作。显效：经治疗后症状及体征大部消失，恢复原工作。进步：经治疗后主要症状好转，部分症状转为阴性，恢复原来工作或轻工作。无效：经治疗后症状及体征无改善或反复发作，仍不能坚持工作。100 例患者经治疗 7～25 天，其中 60 例疼痛消失，30 例疼痛减轻，两个疗程后 90 例疼痛完全消失，手指麻木亦消失，达临床治愈；显效 7 例；无效 3 例。近期治愈 90 例患者在停止治疗同时均经 X 线复查，仅 20 例与治疗前比有不同程度改善，其它 70 例均无明显改变。对 10 例患者经一年随访未见复发。

体会 颈椎病为常见病，尤以神经根型更为多见，用低电刺激加陈醋离子导入，使血液循环和肌肉营养得到改善，疏通经络，解除神经根和软组织粘连，缓解肌肉紧张和痉挛，恢复颈椎正常活动。有较好治疗效果，值得在临床应用和推广。

衄血点眼法治疗鼻衄 40 例

湖北省长阳县津洋口镇医院 邓帮兴

笔者曾用衄血点眼法治疗 40 例鼻衄患者，获得了良好的止血效果，现报告如下。

临床资料 40 例全部为门诊患者，男性 27 例，女性 13 例，年龄 3～65 岁。出血部位：鼻中隔前下部（黎氏区）36 例，均为单侧；后鼻孔 4 例。出血时间及失血量：出血时间最短为 1 小时，最长达 72 小时；失血量在 10～40ml 者 30 例，约在 300ml 者 10 例。出血原因：32 例为局部原因，8 例为全身疾病所致（其中 4 例为不明原因的后鼻孔出血）。就诊前经局部和全身治疗者 16 例，未经任何治疗者 24 例。

治疗方法 先检查和清洁鼻腔，窥视出血点，不做任何止血处理，即取患者本人的衄血 1～2 滴，点入出血鼻孔同侧或异侧眼内，止血后鼻腔内不做任何填塞，常规给予止血药物口服。

结果 疗效标准：有效：点眼后 1～2 分钟内出血即止者，32 例，占 80%。无效：2 分钟后仍出血者，共 8 例，占 20%，其中 4 例为高血压，4 例为不明原因的后鼻孔出血。

体会 用衄血点眼法治疗鼻出血载于《本草纲目》，虽然机理尚不清楚，但本组病例疗效满意，无不良反应，对用麻黄素或肾上腺素填塞后效果不佳的黎氏区出血也有较好止血效果，患者易接受治疗，尤其对儿童，更显出其优越性。本组临床观察结果表明，此法主要适用于单纯性黎氏区出血患者。

颞颌关节脱位口腔外仰卧复位法

郑州市骨科医院 赵民藩 陈海如 赵玉贵

颞颌关节又称下颌关节，由于其关节囊前壁比较松弛，又缺乏韧带加强，所以容易发生前脱位。过去复位的方法，让患者靠墙端坐，采用口内压齿复位。也有医者采用下颌角拇压复位，口腔外单手复位。由于这种方法病员采取坐位，精神紧张，加之拇指力量有限，常常造成复位困难，有些年老体弱患者甚至发生虚脱现象。1977 年以来，我们设计了口腔外仰卧复位法。治疗 54 例，安全可靠，效果颇为满意。现将此法介绍如下。

操作手法：以左侧脱位为例。患者仰卧床上，术者站在患者头前方，以左手大鱼际及拇指置于口外左侧下颌骨外上缘近下颌角处，余 4 指置于下颌骨下方。右手以同样的方法置于右侧下颌骨稍前方，患者稍张口。用鱼际拇指下压下颌骨，让患者合口。同时右手向左侧推挤，左手 4 指向后提拉，即可复位。若是双侧脱位，先复位一侧，然后以同样的方法复位对侧。术后用绷带或布巾固定下颌 2 周，避免强力张口。