

• 会议纪要 •

中国中西医结合研究会心血管病专业委员会成立暨学术会议纪要

中国中西医结合研究会心血管病专业委员会成立大会暨学术会议于1988年9月3~7日在安徽省黄山市屯溪区召开。出席会议的有来自全国各省、市、自治区的代表144人。共收到论文186篇。其中89篇分别在会上进行了报告和交流。每当报告完毕，代表们即进行热烈评议。小组讨论按专题分组，使讨论内容更加深入，引起参会者的极大兴趣。现将本次会议学术内容简要介绍如下。

一、中医辨证分型的研究 许多学者的研究论文表明，中医的辨证分型是有其一定物质基础的。上海仁济医院43例冠心病中医辨证分型与冠脉造影结果显示，血瘀型为主的病例94.41%有冠脉梗塞病变，5.5%有冠脉痉挛，无1例正常；而气虚气滞型为主的病例32%有冠脉阻塞病变，12%有冠脉痉挛，56%冠脉正常（包括冠脉阻塞、管腔小于50%以下的病例）。上海华山医院对心虚证心钠素水平观察结果显示，中医心虚证分型与心功能有一定联系，心气虚兼心阳虚者心钠素样免疫活性物质(irANP)含量最高，心气虚重症组明显高于轻症组，而后者又显著高于其他两组，按心功能分IV级者的irANP明显高于Ⅲ级者，而Ⅲ级者又明显高于Ⅱ级和Ⅰ级者。北京东直门医院166例冠心病中医辨证分型属实证者以血瘀证为多见，占77.7%，属气滞、痰浊者较少，占12%。在虚证范围内则以心气虚为主，占78.9%，而属心阴虚者占33%；又观察到凡血瘀证者血小板聚集率皆高于正常，表明血小板聚集可作为血瘀证的一项微观辨证指标；心气虚者6-K/TXB₂比值低于正常，血浆6-K含量可考虑为气虚证的微观指标。浙江中医学院发现血瘀患者的血小板除形态异常以外，质量与正常人亦有差别，推测血小板质量的改变可能是导致血瘀的原因。北京西苑医院对血瘀证患者血小板超微结构和功能的研究，也提示血小板的超微结构和功能的差异与血瘀的程度基本是一致的。辽宁中医学院发现气虚血瘀胸痹患者的红细胞变形性明显低于正常人。该院以心率变异功能谱来研究冠心病的植物神经功能，发现气阴两虚组变化最明显。上海仁济医院测定HDL-C在血瘀型、阴虚型和阳虚型均较正常值低，而以阴虚型减低最明

显；LDL-C均高于正常，亦以阴虚型为明显；血粘度变化以血瘀型最高；血小板聚集率异常阴虚型尤为明显；抗因子Ⅲ相关抗原也以阴虚型为显著；心尖搏动图的变化在阴虚型中80%有异常；而测定SV、CO、CI，结果提示心阳虚者的心功能较心阴虚者为低。甲皱微循环三型均有瘀和血管形态及流态的变化。

二、冠心病动脉粥样硬化的基础和临床实验研究

1. 中药对脂质代谢和动脉粥样硬化病理的研究

各地对中药降脂抗动脉硬化作了较多的基础和临床实验研究，发现一批能降低胆固醇、甘油三酯，升高HDL-C的中药。武汉协和医院的昆布粉，沈阳军区总院的月见草油，四川南充地区的猕猴桃果汁，黑龙江中医学院的扩冠Ⅰ、Ⅱ号方剂，浙江中医学院的姜黄，北京西苑医院的清宫长春丹，均具有降脂、升高HDL-C的作用。黑龙江中医学院的扩冠冲剂还有抑制动脉粥样硬化发展及缩小其面积的作用。北京中医学院通过光镜、电镜观察发现漏芦具有抗动脉粥样硬化的作用。第四军医大学附属医院观察表明，通阳化痰汤、血府逐瘀汤及养心补肾膏对动脉粥样硬化有明显的预防作用。

2. 血小板和血凝与冠心病关系的研究：北京医科大学观察51例冠心病、脑血管病患者体外形成的血栓长度和重量，均大于正常，血小板粘附率也明显高于正常人，并发现独活可抗血小板聚集及抑制血栓形成。黑龙江中医学院发现血瘀证血小板膜糖蛋白与血小板的粘附功能异常与“血瘀”有关。北京东直门医院发现党参具有抑制血小板粘附及聚集的作用，并有明显的量效关系，说明党参具有益气活血、防止血栓形成之功效。北京邮电医院发现心梗发作集中在初一至初五（月初）和二十至三十（下旬），全血粘度、血浆粘度、血浆纤维蛋白均呈现与心梗发作相似的月阴节律，值得进一步研究，将有助于心梗的预测。

三、中药对冠心病的治疗和实验研究 上海华山医院用丹参、消心痛随机双盲交叉和安慰剂对比研究，再次证明丹参具有缓解心绞痛及临床症状，改善血粘度的作用。上海仁济医院采用激光多普勒效应测定兔肠系膜微循环流速，结果表明丹参可改善微循环，使流速增快，RBC 2,3DPG增高。上海中山医院观察

丹参、复方丹参和黄芪注射液对培养内皮细胞影响的光镜、电镜改变,结果提示丹参和复方丹参注射液对培养内皮细胞有一定损害作用。此种损害作用随给药剂量的增加而有所加重,而黄芪对内皮细胞生长有促进作用。浙江中医学院观察到人参总皂甙对体外培养的乳鼠心肌细胞DNA合成有促进作用,对心肌细胞缺氧损伤有保护作用。沈阳军区214医院药理实验表明扩冠祛瘀灵具有降脂、改善心功能、保护心肌缺血缺氧、抗室颤等作用。湖北中医药研究院动物实验证明墨香挥发油对心肌缺血具有保护及降压等作用。第四军医大学西京医院用四心草片,空军总院用参芍片,河南中医研究院用心脉通,白求恩医科大学用血栓心脉宁等,经观察对冠心病、脑血管病变均有一定疗效。陕西中医学院观察到心复宁Ⅰ号注射液对于心肌梗后心肌缺血具有保护及缩小梗塞范围的作用。

四、中药对病毒性心肌炎的治疗 上海中山医院发现黄芪能改善心肌炎的心功能,缩小室壁活动异常的范围,缓解症状,减少感冒的发作次数。陕西中医学院采用清热解毒、益气养阴的心肌炎Ⅰ号对培养的大鼠搏动心肌细胞感染单纯疱疹病毒具有保护作用。湖南邵阳医院以归脾汤治疗30例病毒性心肌炎,以及上海新华医院和静安区中心医院以针刺治疗心肌炎后遗症均取得一定疗效。

五、病态窦房结综合征的治疗 中药治疗病窦有一定疗效,沈阳军区总院以大剂量(75~100g)附子治疗,无明显副作用。上海浦东中心医院以附子治疗Ⅰ~Ⅱ°房室传导阻滞28例,17例消失,4例改善,总有效率75%。华山医院以温阳益气药健参片(含附子、党参、桂枝、川芎、干姜)及丹参长期口服治疗病窦,经4年6个月随访,远期疗效较好,心率增加,症状缓解。

六、中药抗心律失常的研究 甘肃中医学院研究证明,静脉注射红芪提取物对实验性心律失常具有显著的预防作用,并且抗心律失常效应可随剂量的增大而增加。湖北医学院心血管研究室经动物实验表明,当归具有抗心律失常的作用,低浓度(1.6%)具有Ⅰ类抗心律失常药的效应,高浓度(3.2、6.4%)具有Ⅰ、Ⅱ类抗心律失常药的药效。北京安贞医院发现独活提取物具有抗实验性心律失常作用。成都军区总院应用“转律汤”合并小剂量奎尼丁治疗老年慢性房颤取得较好疗效。

七、中药治疗高血压的研究 中药的降压作用各地作了不少研究。新疆医学院用大花罗布麻叶治疗高血压收到一定疗效。泸州医学院用化痰承气汤(丹参、川牛膝、酒军)治疗高血压,其降压效果与复降片

相似。湖北中医学院附属医院用锦鸡儿治疗187例高血压,总有效率为72.7%。上海瑞金医院针刺治疗高血压的动物实验研究发现,针刺可降低大鼠尾核中的多巴胺含量。

八、其它 广州中医学院附院以毛冬青甲素和多巴酚丁胺随机双盲交叉治疗18例严重心衰,以无创性心阻抗图检查方法测定血流动力学效应,结果表明毛冬青甲素与多巴酚丁胺有非常相似的血流动力学效应,可以明显提高心脏指数及每搏量,降低肺楔压。湖南中医学院发现吴茱萸汤具有一定的抗休克、强心作用。上海铁道医学院实验研究发现针刺耳部“心穴”可增加心肌收缩力。上海高血压研究所、上海第九人民医院研究表明,气功对心血管易患因素不良影响具有缓解作用,可改善左心功能,降压,改善血粘度,降低血脂及血浆雌二醇含量。上海新华医院在心肌细胞水平上观察生脉散防治阿霉素对心肌的毒性作用,发现生脉散可有效地保护心肌细胞的超微结构,改善心肌细胞能量代谢以及有减轻脂质过氧化作用。黑龙江中医学院研究莱菔子对家兔急性低氧性肺动脉高压的影响,结果表明莱菔子具有强力的降低肺动脉压的作用,并具有平喘、止咳化痰的作用。辽宁中医研究院重用云苓(30g以上)治疗肺心病,具有较好的利尿效果。

从本次大会论文及会议交流发言中可以看出,中西医结合防治心血管病的研究较前几年有很大提高,主要表现在:

1. 发扬和突出中医药的特色,多数研究工作是在中医理论指导下应用现代科学方法进行研究的,从而促进中医学术的发展。
2. 应用的研究手段比较先进,如应用了电镜、放免检测、漂浮导管、动态心电图、冠脉造影等进行研究。
3. 研究的面较广,既有中医宏观辨证的研究,也有微观辨证的研究,涉及的病种有高血压、冠心病、心肌炎、心肌病、高脂血症、病态窦房结综合征、心律失常、心力衰竭、休克等临床常见各种心血管疾病。
4. 在研究方法方面,能兼顾临床与基础,以临床研究为主,但也有较深的实验研究,不少科研论文设计严谨,并设有对照组,科学性较强。

本次大会特别令人鼓舞的是,有35岁以下代表20名参加会议交流,报告论文出色,获得好评,说明我国中西医结合心血管病的研究后继有人。

(金 椿 戴瑞鸿整理)