

阴虚内热。阴液不足，不能濡养五脏，五志之火内动、心神不宁，故心烦失眠。用女贞子、旱莲草二至丸补肾滋阴。甘麦大枣汤源出金匱，治妇人脏躁。其证总由阴血亏耗，不能濡养五脏。陈修园称：“脏属阴，阴虚而火乘之，则为躁”。本方能滋润心脾，即能滋润五脏，加用黄芪、鸡血藤补益气血，并能行血，石苇、土茯苓有报道能升提血小板及改善免疫功能，故采用入方；再加桑椹、首乌、苁蓉，滋补肝肾之力更增；

浮小麦、柏子仁、莲子心清热宁心；卷柏与旱莲草均凉血止血，症状减轻，血象亦进步。治疗中亦曾多次加用乌鸡白凤丸，此方源出《寿世保元》白凤丹加减，有滋阴养血补气之功。据近人研究，黄芪、苁蓉、石苇、卷柏等味，有调节人体免疫、升血小板、促进造血之功效。乌鸡白凤丹亦有治白细胞或血小板减少的效果。从笔者体会，造血系统疾病，很多情况下须从肝肾入手，特别补肾为治，多获验证。

虎杖煎剂对艾氏腹水癌的抑瘤作用

第一军医大学 周立东 周希辉 张淑春

中医书籍有虎杖治疗“癥瘕积聚”的记载，但目前临床将虎杖应用于抗癌的甚少，其抑瘤实验性研究亦少见报道。在虎杖的系列实验研究中，我们对虎杖煎剂有无抑瘤作用进行了观察。

材料 昆明种小白鼠 60 只，雄性，体重 20~24g/只。分 3 次实验，每次 20 只。虎杖煎剂由实验室煎制，每毫升含生药 1g。将虎杖煎剂以 1:10 比例浸泡到小鼠饲料中，晾干，作实验 1、2 的带药喂料。

方法和结果

一、虎杖煎剂对小白鼠艾氏腹水癌的抑制作用，将艾氏腹水癌(EAC)细胞悬液按 0.1ml/10g 体重注入 20 只小白鼠的左腋前皮下。次日随机分为给药组和对照组，每组各 10 只。给药组喂食虎杖煎剂浸泡的饲料，对照组喂食未经虎杖煎剂浸泡的原饲料。10 天后，动物作颈椎脱臼，剥取皮下实体瘤，称重，按下列公式算得抑瘤率为 35.3%。

$$\text{抑瘤率} = \frac{\text{对照组瘤重} - \text{给药组瘤重}}{\text{对照组瘤重}} \times 100$$

重复性实验抑瘤率为 37.2%。

二、虎杖煎剂对艾氏腹水癌小白鼠存活期的影响，取小白鼠 20 只，用艾氏腹水癌细胞悬液按 0.1ml/10g 体重，注入小白鼠腹腔内。随机将小鼠分为给药组和对照组。给药组每日每只动物给虎杖煎剂 0.2ml/10g 体重灌胃，对照组每日每只以生理盐水 0.2ml/10g 体重灌胃。10 天后停药或盐水，观察动物存活天数。结果：对照组 10 只动物总存活 182 天，平均每只为 18.2 天；给药组 10 只动物总存活 301 天，每只平均为 30.1 天。与对照组比较给药组生命延长率为 65.4%。

讨论 实验结果表明，虎杖煎剂的抑瘤率为 35.3% 和 37.2%，实验的荷瘤动物的生命延长率为 65.4%。一般认为抑瘤率超过 30% 或非腹腔给药荷瘤动物的生命延长率超过 50% 时，经 3 次重复实验效果稳定者表示有效。因此，本实验基本上可以认为虎杖具有一定的抑瘤作用。

血瘀证诊断参考标准

(血瘀证研究国际会议。1988 年 10 月，北京)

1. 舌紫暗或有瘀斑瘀点；
2. 典型涩脉或无脉；
3. 痛有定处(或久痛、锥刺性痛或不喜按)；
4. 瘀血腹证；
5. 癥积；
6. 离经之血(出血或外伤瘀血)；
7. 皮肤粘膜瘀斑、络脉异常；
8. 痛经伴色黑有血块或闭经；

9. 肌肤甲错；
10. 偏瘫麻木；
11. 瘀血狂躁；
12. 理化检查具有血液、循环瘀滞表现。

说明：(1)具有以上任何一项可诊断为血瘀证；(2)各科血瘀证诊断标准另行制定；(3)有关兼证应注意整体辨治。