

中西医结合女性生殖调节研讨会纪要

为使中西医结合工作在生殖调节方面的研究进一步深入,中国中西医结合研究会妇产科专业委员会于1988年5月16日~18日在杭州市召开了全国中西医结合女性生殖调节研讨会。来自全国13个省市的代表20人出席了会议,其中妇产科专业委员会委员12人,大多数代表是长期从事中西医结合临床和基础研究的专家。

本次研讨会的中心内容是:(1)女性生殖神经内分泌调节。(2)女性生殖免疫与生殖神经内分泌间的相互调节。(3)讨论有关排卵障碍疾病的病因分类及诊断标准。(4)生殖调节的中西医结合研究的思路与方法的讨论。会前代表们作了充分的准备。会议采取中心发言与讨论相结合的方式。代表们一致认为,通过这次讨论会,对当前国内外有关生殖调节理论的新进展和新动态有了进一步了解。回顾以往在中西医结合生殖神经内分泌和生殖免疫临床和实验研究方面的工作,看到了成绩,找到了差距,为今后这个领域中西医结合研究的深化提供了新的思路和线索。重点阐述如下。

首先,对女性生殖功能神经内分泌调节,尤其是对下丘脑促性腺激素释放激素(Gn-RH)、催乳素(PRL)的调节,阿片肽—儿茶酚胺系统和各神经递质在性轴调节中的作用提高了认识。关于这方面的理论研究国际上正处于萌芽状态,中西医结合工作也刚开始临床和实验探索性研究,已初步看到了可喜的苗头。如上海医科大学妇产科医院在针刺促排卵的研究中发现,通过针刺能调节血中 β -内啡肽水平,同时也调节LH、FSH的脉冲频率而引起排卵。第四军医大学西京医院妇产科发现绝经后更年期综合征患者血浆 β -内啡肽和5-羟色胺水平明显低于正常对照组,经中药甲蓉片治疗后能回升至正常水平。多年来用现代医学科学研究初步论证、阐明,补肾药对下丘脑、垂体、卵巢等存在着多元性和双向性的调节。随着生殖神经内分泌学飞速发展和临床工作的深入,发现针刺和补肾中药还可通过脑内神经递质和阿片肽物质为介导对生殖功能起调节作用,这为中西医结合研究生殖调节机制发展到中枢神经系统 and 下丘脑水平提供了可行性及现实性的线索。此外,对“女子以肝为先天”、“肝肾同源”的理论思想,代表的体会也很深,尤其是在治疗部分月经病及更年期综合征患者中,用疏肝、清肝或调补肝肾的方法取得较好疗效。代表们一致认为,今后除了对肾主生殖的研究必须向纵深发展之外,还要把肾主生殖的理论和肝、脾、心间的辨证关系有机结合起来进行科

学研究,从而使中医同病异治、异病同治的辨证规律在医学上发挥更大作用。

在国际上新兴的生殖免疫与神经内分泌间的相互调节作用的研究引起代表们广泛的兴趣。上海医科大学妇产科医院、江苏中医研究所、湖北中医学院介绍了应用扶正固本补肾健脾、滋阴降火等辨证论治的法则,对目前国内外西医治疗中感到棘手的某些生殖免疫性疾病,如免疫性不孕、习惯性流产、无反应性卵巢、新生儿溶血症、妊娠高血压综合征(妊高征)等病症的治疗都取得了肯定的疗效。已证实健脾补肾治疗可使某些特异性抗体滴度下降。在动物实验和临床实践中,应用一贯煎和朱砂散,能使妊高征患者特异性抗体滴度下降,说明其有明显免疫调节作用。代表们一致认为,从中西医辨证与辨病相结合的研究上来探索脑内神经—内分泌—免疫功能环路的可能性已存在,这为最终探索现代生殖调节开创了一条新途径。

会上按目前生殖医学新进展对原制定的排卵障碍疾病病因分类和诊断标准展开了充分的讨论,提出了修改意见,并准备在1990年召开全国中西医结合妇产科专业学术交流会时提请修改,重新制定。

江西中医学院生理教研室对如何深入研究以肾为中心的阴阳脏腑辨证和生理调节的关系从理论上和方法上作了发言。与会代表们开展了热烈的讨论,提出了补肾主要调节生殖神经内分泌,而肝脾的调节和气血的盛衰相关,从而影响了肾精和冲脉、任脉的运行,也间接地影响到性腺轴功能,这可从免疫、营养、代谢等功能中体现出来,因此在科研方法上,除了以往已开展的神经递质、激素、受体测定及血液流变学检查外,尚可从酶、物质代谢、免疫学方面着手研究。应用当前较先进的酶联组织化学、组织培养和分子生物化学方法进行研究,以将肾、肝、脾、心等与生殖调节间之关系的科学内容加以阐明。总之,代表们深有体会,认识到对生殖调节的中西医结合研究必须统一在辨证、辨病相结合的基础上,从神经—内分泌—免疫调节中去探索,还要发展与药理学、生物学等的联系,从而使我们的道路越走越宽,水平将不断提高。

最后,代表们一致认为,今后的任务是用现代医学方法继承发扬和发掘中医学,取中西医学之长,融汇贯通发展现代生殖调节医学。只要我们敢于创新,脚踏实地地干,在生殖调节医学领域内,中西医结合的新医学就能早日跨入世界先进行列。

(归绥琪整理)