

5. 龙振洲, 等. 羟甲基茯苓多糖刺激小鼠免疫功能的实验研究. 中华微生物与免疫学杂志 1985; 5(5):280.

6. Masmann TR, et al. Two types of mouse help T-cell clone. Immunology Today 1987; 8:223.

更年期综合征患者轰热的手指皮温观察及治疗

上海医科大学妇产科医院 归续琪 俞瑾 毛秋芝 祝秀都

更年期综合征妇女常以面颈部乃至上胸部阵阵轰热、出汗为主要症状。我们以手指皮温作为轰热的客观指标, 用双盲法初步观察我院中药方对36例更年期综合征妇女的疗效。

临床资料

一、对象: 在门诊选择主诉有明显轰热的更年期综合征妇女36例, 三个月内均未用性激素及其它中西药治疗。其中更年期月经紊乱9例; 停经 <1 年4例(其中有3例全子宫及双附件切除术后); 绝经23例(其中4例全子宫及附件切除术后, 1例行双侧卵巢内膜样囊肿剥出术后绝经6年)。年龄最大63岁, 最小35岁(全子宫切除术后)。

二、观察方法: 36例患者均在治疗前作手指皮温测定, 患者在室温 $21\sim 24^{\circ}\text{C}$ 静卧下, 以半导体测温仪, 每15分钟测定右手食指指尖掌侧皮肤温度(简称皮温), 连续观察4小时, 当发现患者手指皮温波动或主诉轰热发生时, 改为每5分钟测皮温一次, 直至皮温基本恢复到基线。

治疗方法 36例患者, 由固定医生诊治, 按双盲法随机分成1组(治疗组)和2组(对照组), 两组分别服上海中药一厂试制的更年宁1号和2号片。用法: 每次服12片, 1日3次, 连服1~3个月。所有患者治疗结束后, 由中药一厂公布, 更年宁1号为本院治疗更年期综合征经验方: 仙茅6g 仙灵脾12g 知母9g 黄柏6g 生地18g 黄精12g 泽泻6g 龟版12g, 每剂制成36片。更年宁2号为淀粉制成同样剂型片剂。

结果

一、轰热与手指皮温的观察: 根据所测皮温波动形态及其伴发症状, 36例患者大致分成3型。

I型: 6例, 在测手指皮温4小时内, 无轰热发作, 其手指皮温连续测定波动极微, 基线均值 $33.3\pm 1.33^{\circ}\text{C}$

($\bar{X}\pm\text{SD}$, 下同), 温差小, 其差值为 $0.37\pm 0.15^{\circ}\text{C}$ 。

II型: 26例, 患者测皮温期间有轰热发作, 继之微微出汗, 见皮温有一定升降幅度。轰热发作前皮温基线均值为 $31.88\pm 1.29^{\circ}\text{C}$ ($28\sim 33.5^{\circ}\text{C}$); 轰热发生, 基温线坡形上升达高峰, 其均值为 $33.67\pm 1.4^{\circ}\text{C}$ ($30\sim 35.5^{\circ}\text{C}$), 温差均值 $1.79\pm 0.71^{\circ}\text{C}$, 当轰热消退时, 皮温线下降回复到基线水平。皮温变化持续时间为 $41.23\pm 19.15\text{min}$ ($20\sim 110\text{min}$)。

III型: 4例, 患者轰热发作前有发冷感觉, 继之明显发热, 出汗。轰热前皮温基线低, 均值 $23.5\pm 2.84^{\circ}\text{C}$ ($20.5\sim 26^{\circ}\text{C}$), 轰热时皮温快速上升达高峰, 均值 $30.63\pm 0.85^{\circ}\text{C}$ ($30.5\sim 31.5^{\circ}\text{C}$)。平均温差 $7.13\pm 1.18^{\circ}\text{C}$, 皮温变化持续时间为 $41.21\pm 12.58\text{min}$ ($30\sim 60\text{min}$)。

二、治疗结果: 1组17例, 2组19例, 各失访1例。服药前后轰热次数的比较, 1组和2组治疗前24小时轰热次数的平均值分别为9.15次和9.56次; 治疗后24小时轰热次数分别为6.19和5.31次。两组治疗前后经t检验, $P<0.005$, 提示两组治疗前后有极显著差异, 但两组间比较 $P>0.2$, 差异无显著性, 说明该中药方对轰热的治疗无特异性。

讨论 本文36例更年期综合征患者, 观察期出现轰热30例, 轰热时手指皮温变化和轰热伴发症状相符。轰热II型患者手指皮温基线及峰值均高于轰热III型患者, 说明半导体测温仪手指皮温测定可作为轰热的客观指标。34例经双盲法进行治疗观察(2例失访), 其结果治疗组和对照组用药后轰热次数均减少, 有极显著性差异, 而两组间疗效比较差异无显著性意义, 说明更年期综合征用中药治疗对改善症状有效, 但无特异性。其疗效判断需进一步作各种客观指标的观察, 以探讨其治疗作用机理。