

• 农村基层园地 •

白薇汤治疗血管抑制性晕厥 11例

烟台市文登中心医院 张家驹

笔者用白薇汤治疗频繁发作之血管抑制性晕厥11例，效果满意，报告如下。

一般资料 本组女9例，男2例。病程1~5年，年龄14~52岁。脉象均弦，弦细者9例，弦紧数者2例。年平均发作次数4次。均以久立、疲劳及情绪波动为诱因。除3例发作当天心电图、脑电图轻度异常外，其余病例血压、心电图及空腹血糖均属正常范围。

治疗方法及结果 以白薇30g 党参15g(4例用人参9g) 当归15g 炙甘草6g为基本方。头昏、耳鸣、口苦、苔薄黄、脉弦数者加柴胡9g、黄芩9g、党参改太子参15~30g，呕恶者加代赭石30g、半夏10g，自汗心悸者加麦冬10g、五味子6~9g、牡蛎30g。每日1剂，水煎分2次服。连续服14剂为1个疗程。疗效标准：痊愈：停药观察1年以上未发作者；有效：偶有一过性头昏，但未跌倒者。结果治愈9例，有效2例。

典型病例 赵某某，女，29岁，1978年4月12日初诊。自诉2年来劳累，久立或精神紧张后多次突然昏倒，发作时无抽搐，数分钟后自行苏醒。发作前感周身无力、心悸出汗、眼前发黑、旋即站立不稳、摇晃跌倒，醒后仅感轻微头痛，能照常工作。查体无阳性体征，血压110/70mmHg，血红蛋白12.5g，心电图、脑电图正常，空腹血糖三次平均值110mg%，舌微红少苔，脉弦细。诊断为血管抑制性晕厥，治以白薇汤养血清热，益气和中。方用白薇30g 当归12g 党参15g 炙甘草6g。共服12剂，发作停止，随访9年，未见复发。

讨论 本病属中医“厥证”范畴，多见于妇女或体虚操劳过度之人，由于素禀不足或产后失血未复，阴分偏虚，复因烦劳，精神紧张或情志怫郁，导致阳气独上，虚热上扰，气塞不行，气机一时升降失常而诱发。热过血还，阴阳复通，故移时方醒。白薇汤以白薇苦咸微寒擅清血分虚热者为主药，辅以当归养血和血，人参、甘草益气和中，阴血复、虚热清、阴平阳秘，故晕厥可止。

丹参合并甲基睾丸素治疗 复发性口疮20例

广东省番禺县中医院 肖正中

用丹参合并甲基睾丸素治疗复发性口疮20例，同

时设对照组20例，证明该疗法效果好，现报道如下。

临床资料 40例复发性口疮，全部门诊治疗，其中男18例，女22例。平均年龄36岁，最小16岁，最大50岁。病程最短3个月，最长18年。均经用其他治疗无效者。诊断标准：凡反复发作性口腔溃疡，经胸部透视，大小便及血常规检查无特殊疾病者均成立诊断。有些病例与情绪、月经周期等因素有关。

治疗方法 全部病例按就诊先后，用随机表分为治疗组和对照组。治疗组用丹参饮片30g，水煎服每日1次，甲基睾丸素10mg每日服3次，每周前5天服药，停药2天，连续2周为1个疗程。对照组用强的松，维生素B₁各10mg，每日3次口服，疗程同治疗组。两组均在服药第5、7天观察口腔溃疡愈合情况，疗程结束后随访14个月观察复发情况。

结果 疗效标准：本病自愈时间一般7~10天，极易复发。因此，以口腔溃疡开始愈合天数为近期疗效，停药后未复发的时间为远期疗效，远近效果综合衡量为疗效标准。基本治愈：口腔溃疡5天内愈合，停药后1年以上无复发者；显效：口腔溃疡5天内愈合，停药后6~12个月复发者；有效：口腔溃疡7天内愈合，停药后3~6个月有复发者；无效：口腔溃疡7天后愈合，停药后3个月内无复发者。近期疗效：治疗组5天内口疮愈合13例(65%)，7天内愈合5例(25%)，7天后愈合2例(10%)；对照组5天内口疮愈合2例(10%)，7天内愈合8例(40%)，7天后愈合10例(50%)。两组比较，X²检验差异显著(P<0.01)。远期疗效：治疗组14个月口疮无复发7例(35%)，6~12个月复发6例(30%)，3~6个月复发4例(20%)，3个月内复发3例(15%)；对照组14个月无复发1例(5%)，6~12个月复发4例(20%)，3~6个月复发6例(30%)，3个月内复发9例(45%)。两组比较，X²检验差异显著(P<0.05)。综合判断治疗组疗效优于对照组。且病程越短疗效越好，反之则差。

体会 临床实践表明，本病对激素治疗反应良好，但控制复发不理想，加上激素本身的副反应限制了该药的使用。本疗法的作用机制未作深入研究，其可能的药理作用：丹参活血化瘀，改善微循环，增加巨噬细胞和T淋巴细胞的数量并有抑菌作用。睾丸素对代谢有多方面的影响：促成蛋白质合成，对抗雌激素等作用。二者协作具有调整免疫功能，平衡激素，增加局部血液循环，共同起到促进口疮愈合之功效。临床上还体会到本病与遗传密切相关，又反映了其防治的艰难性，今后从遗传角度探索是个可能的线索。