

乌蛇搜风汤治疗银屑病64例

长春中医学院内科研究生 石志超

吉林市儿童医院外科医师 王 勇

银屑病是一种慢性具有复发倾向的红斑鳞屑性皮肤病，属中医松皮癣、白壳疮等范畴，其病机多为“血热风毒，瘀滞化燥”。我们临床应用中医验方乌蛇搜风汤，治疗银屑病患者64例，取得良好疗效，现介绍如下。

临床资料 本组64例中男34例，女30例；年龄最小8岁，最大62岁，20~40岁者44例。急性进行期银屑病56例，慢性静止期银屑病急性发作8例。患病时间最短为9天，最长为21年。部分患者用过激素、维生素、白血宁以及外用药物等，尚有少部分患者用过中药单方。

64例患者基本都有全身性皮疹，或以头皮及四肢伸侧为重；皮疹鲜红或暗红，呈点滴状、钱币状大小不等之红色斑块，表面有多量银白色鳞屑；伴轻重不同之瘙痒，或伴烦躁失眠，口渴，尿黄等症，舌红苔黄或薄黄而干，脉弦滑或弦细数。辨证属内有血热，复感外邪，瘀滞化燥，久蕴成毒，伤人肌肤。

治疗方法 治疗宜凉血搜风剔毒，化瘀润燥止痒。方用乌蛇搜风汤：乌梢蛇20~30g 苦参15g 露蜂房5g 蝉蜕15g 白藓皮20g 金银花25g 槐花15g 丹皮10g 赤芍10g 生百部10g 生地25g 生甘草10g。用法：将乌蛇碎成2~3cm长之小块，放入铁锅内，加少许香油，微火焙，待稍见黄脆即好，碾成细末备用。再将余药水煎分3次服，每日服药2~3次，同时送服乌蛇粉。乌蛇粉先从每次约5~8g服起，渐增至10g或更多。临床加减：血热偏盛者，症见皮疹红赤泛发，加重楼20g、紫草20g、土茯苓30g；血燥较甚者，症见皮肤干燥明显，大量皮屑色白，加生地25g、当归15g、首乌25g；风毒偏盛，症见皮疹泛发，瘙痒严重者，加全蝎5~10g、荆芥穗10g，或重用乌蛇；湿毒较甚者，皮厚粗糙，病情缠绵，加蜈蚣1条、丝瓜络25g、黄芩10g。服药期间忌食辛辣、腥膻、发物，不可饮酒。20剂药为1个疗程，大多患者一个疗程即愈；若皮损仍未痊愈者，可连服2个疗程，未见毒副作用。

结果 疗效判定标准：治愈：皮损全部消退，或残留少量色素沉着斑或色素脱失斑；显效：皮损消

退75%以上，无新发皮损出现；有效：皮损消退50%以上，无新发皮损出现；无效：皮损消退50%以下，或有新皮损不断出现。结果：64例患者中，治愈31例，显效17例，有效11例，无效5例。总有效率92.2%。

讨论 银屑病之皮肤损害，远较一般皮肤疾患严重，顽固难治，笔者根据其病变过程中皮肤损害之特点，重点以“毒”立论，即毒寓于邪，毒随邪入，邪恋毒生，病由毒起。而临床根据顽毒深遏肌腠，难散难除的病机特点，重点选用乌蛇等搜风剔毒之品，以虫药毒性之偏以毒攻毒，用虫药善窜之性入络剔毒，直捣病所。本方乌蛇为剔毒搜风主药，但用时量小或煎汤则疗效不满意。我们体会，乌蛇一定要重用，每剂药成人用量应在30g以上，方可收到较好疗效。曾治疗几例顽重之银屑病，最大用量达日服乌蛇粉50g，而收卓效，亦未见任何毒副作用。但具体应用，多从小剂量服起，渐增至常量或大量。服药初期若见皮疹增多，为风热瘀滞之毒外解之兆，可继续用药。本方稍加增减，还可应用于其他类型银屑病，以及荨麻疹、湿疹、神经性皮炎、皮肤瘙痒症、痒疹、疖病等诸多皮肤疾患，亦有良效。

对22例小儿迁延性肺炎 辨证论治的探讨

吉林省榆树县中医院 史维嘉 岳凤琴

我科自1986年以来，收治小儿迁延性肺炎22例。按中医理论辨证论治，停用抗生素，收到了较好的疗效，报告于下。

一般资料 本组22例均系1986年以来的门诊患儿，符合迁延性肺炎诊断标准的病例。其中男8例，女14例，年龄最小8个月，最大6岁，发病时间最短1.5个月，最长3个月；原发疾病细菌性肺炎5例，病毒性肺炎8例。麻疹后肺炎9例，合并鹅口疮10例。本组病例属于中医脾肺气虚的14例，肺胃津亏、虚火上炎的8例。22例在接受本疗法前均大量应用过抗生素。症状和体征：精神倦怠，下咳时有气喘、自汗，活动时尤甚，时有低热、厌食、手足心热；便秘或秘结，尿黄赤，指纹色淡滞。检查：面色萎黄，口唇指甲色淡，心率快，双肺细小水泡音，偶闻干鸣音，腹满。有一部分患儿可见低钙征、口舌生疮或满口白屑。实验室检查：血色素9~11% 6例，占26%；血白细胞总数不增高，其中淋巴细胞增高的16例，占73%。X线检查：支气管肺炎14例，间质性肺炎8例。中医