

五倍子汤加减熏洗治疗 痔疮肛裂 30 例

河北省邯郸市建筑总公司医院 张世贤 焦玉清

一般资料 本组30例，均为门诊病例，男24例，女6例。年龄22~50岁。病程3~6个月20例，1~5年6例，6~10年4例。肛裂10例，内痔20例。

治疗方法 五倍子汤由荆芥、莲房、桑寄生、朴硝各30g，鳖甲24g，五倍子9g组成。用水5000ml煎至3000ml时，先熏后洗患处，每日熏洗1剂，1日熏洗2次，每次熏洗20min左右，一般2剂后出血停止，疼痛缓解。

结果 连续熏洗5~10天后评定疗效：痊愈：熏洗2剂后肛裂出血停止，排便无疼痛，内痔回缩，5~10剂肛裂愈合，内痔明显缩小。有效：上述症状减轻，裂口不愈合，痔核无明显缩小。本组30例，痊愈26例，有效4例，经半年~1年随访无复发。

典型病例 马某某，男，45岁，排便时剧痛，间断出血半年余。查体：肛门3、7、11点三处新鲜肛裂，用五倍子汤加减熏洗2次，疼痛明显减轻，自觉会阴部胀、热，坚持熏洗6次后排便无疼痛及出血。检查原裂口处已基本愈合，经随访半年无复发。

体会 五倍子有涩肠、止血、解毒作用。据药理研究本品含鞣酸，可使蛋白与血清溶液相互作用发生沉淀凝结现象，可收敛形成被膜，故有止血作用。荆芥、桑寄生、莲房均有镇静、收敛作用，鳖甲软坚消积，朴硝通便，诸药共用，为内痔出血、新鲜肛裂、嵌顿痔等不宜手术患者的理想保守疗法，而且此法简易、经济，宜于基层推广。

复方鹅不食草滴剂治疗 鼻炎和鼻窦炎64例

河南省信阳铁合金厂职工医院 金德生

一般资料 64例中男性38例，女性26例。年龄：10~19岁32例，20~39岁23例，40岁以上9例。过敏性鼻炎9例，单纯性鼻炎24例，慢性鼻炎并鼻窦炎31例。病程最长者16年，最短者3个月。

治疗方法 药物组成：鹅不食草、氢化可的松、扑尔敏。制备方法：将鲜鹅不食草500g用清水洗净，剔除杂质，用75%酒精1200ml浸泡24小时，过滤浸出液置水浴上挥发，去除酒精得浓缩液250ml，加入氢化可的松100mg、扑尔敏50mg，用蒸馏水稀释至1000

ml，放入冰箱冷藏24小时，过滤分装于10ml眼药水瓶备用，每毫升含相当鹅不食草生药0.5g，氢化可的松0.1mg，扑尔敏0.05mg。所有病例均用滴剂滴鼻，每次1~2滴，1日2~3次。滴后局部有疼痛感（能忍受），并放射至鼻腔顶部，同时鼻塞、闷胀感即消除。疗程最短只滴药1次，最长滴药1个月。

结果 疗效评定标准：痊愈：鼻塞、流涕、头痛等症状消失，半年内无复发。好转：上述症状基本消失，半年内有复发、再次用药有效。无效：临床症状无改善。结果：单纯性鼻炎24例，痊愈20例，好转4例；过敏性鼻炎9例，痊愈3例，好转3例，无效3例；慢性鼻炎并鼻窦炎31例，痊愈26例，好转3例，无效2例。

体会 鹅不食草性辛温，功主通窍祛湿，其浸液作用于鼻粘膜，稍有刺激性疼痛，能较快地收缩鼻粘膜血管，消除充血、肿胀，鼻塞解除，鼻窦口随之开放，引流通畅，空气能进入鼻窦，改变了缺氧及负压的环境，不利于厌氧菌生长。有些慢性鼻窦炎不易治愈，可能与厌氧菌感染有关。鹅不食草对厌氧菌有否抑制作用有待进一步研究试验。滴剂中加入氢化可的松及扑尔敏，旨在加强药液的消炎、脱敏作用。

自制复方氧化锌油膏治疗 脓疱疮50例

宁夏西北煤机总厂医院皮肤科 胡安康

一般资料 50例患者中，男34例，女16例。年龄为2~12岁。病程最短2天，最长15天。发病部位：面颊鼻孔外缘，外耳轮，四肢。病变大小不等（0.5~1.5cm），呈多发性，皮损均为糜烂，结黄痂。有30例是经用其他抗生素药膏无效者。

治疗方法 采用氯霉素0.5g、冰片0.6g，研细末加氧化锌粉5g、黄柏粉1.5g，混合放入蓖麻油5ml内搅拌均匀，装瓶待用。用法：先将患处用温水洗净去痂，然后用棉棒蘸药涂患处，1日2次。

结果 药后2~3天内痊愈（皮损全部消退，无疤痕产生及色素沉着）38例，4~6天内痊愈10例，无效（皮损不变或加重）2例。总有效率96%，随访1~2月均无复发。以上患者治疗期间，均未用其它药物。

体会 复方氧化锌油膏中氯霉素加黄柏粉外用抗菌力显著。冰片可止痒，氧化锌加蓖麻油后其吸附与保护作用增强。对有感染、糜烂、渗出性皮肤病者疗效显著，且疗程短，配制方便，值得推广应用。