

法经济简便易行,治疗效果非常满意,疗程较其他方法短,无痛苦,有推广价值。

芒硝、葡萄糖灌肠治疗慢性肾功能衰竭11例

解放军234医院内科 林文广

慢性肾功能衰竭(CRF)是各种肾脏病的终末期表现,直接威胁病人生命。在基层不具备血透和腹透条件的医院尚无特效治疗方法。我院采用芒硝、葡萄糖交替灌肠治疗CRF,取得一定疗效。现将资料完整的11例总结如下。

临床资料 本组病例均选自1982~1986年住院病人。男10例,女1例。年龄21~64(平均35.6)岁。病因:慢性肾小球肾炎9例,糖尿病肾病1例,多囊肾1例。病程:1~2年4例,2~5年6例,10年以上1例。除1例经两次血液透析治疗外,均未经系统治疗过。入院时尿素氮(BUN)及肌酐(Cr)均升高。BUN平均 88.7 ± 34.4 mg/dl, Cr平均 9.2 ± 4.1 mg/dl。所有病例均有贫血、浮肿、纳差。伴恶心呕吐4例,高血压8例,四肢麻木、肌肉颤动2例。

治疗方法 所有病例均低蛋白饮食。间断服用利尿剂。血压高者服降压药。并纠正电解质紊乱。每例用芒硝50g,加开水100ml,温度降至 $37 \sim 38^{\circ}\text{C}$ 后用肛门插管插入肛门20cm,将药液注入。抬高臀部,保留30~60分钟排便,每12小时1次。葡萄糖粉20g,加开水100ml,温度至 $37 \sim 38^{\circ}\text{C}$ 时保留灌肠(方法同前)。每12小时1次与芒硝交替应用。10~14天为1疗程。每周复查BUN、Cr、血糖、血钾1次。

结果 经2~3疗程治疗,除1例(多囊肾)死亡外,其余病例均有明显改善,精神好转,恶心呕吐、四肢麻木、肌肉颤动消失。BUN由治疗前的 88.7 ± 34.4 mg/dl降至 54.2 ± 16.6 mg/dl, Cr由 9.2 ± 4.1 mg/dl降至 5.07 ± 2.10 mg/dl。血糖、血钾无明显变化。

典型病例 宫某,男,34岁。因慢性肾小球肾炎4年,恶心呕吐、四肢麻木、肌肉颤动6天于1985年10月24日入院。体温 36.5°C ,血压200/110mmHg。面色苍白,皮肤干燥脱屑,双下肢浮肿。BUN138mg/dl, Cr14.4mg/dl,血钾3.1mEq/L,钠135mEq/L,氯98mEq/L,二氧化碳结合力47vol%。入院给予降压利尿补钾等治疗外,应用芒硝、葡萄糖交替灌肠。11月7日复查BUN77mg/dl, Cr5.3mg/dl。12月1日BUN40mg/dl, Cr1.74mg/dl。恶心呕吐、四肢麻木、肌肉颤动消失出院。

体会 中药保留灌肠治疗CRF已较普遍,据《本

经》记载,芒硝“除寒热邪气,逐六腑积聚,结固留癖”。其主要成分为硫酸钠,约占96~98%,对结肠有刺激作用,不易被肠壁吸收,在肠内形成高渗状态。在加速水分及电解质渗透增加的情况下,也增加了氮类代谢产物的渗透。葡萄糖能使肠内保持着大量水分,使肠内容物变稀,容积增大,肠蠕动增快,增加肠道排泄。

应用芒硝、葡萄糖交替灌肠治疗CRF,简便易行,费用低廉,无副作用。我国CRF病例数量多,血透腹透的广泛应用存在困难。此法是一种基层医院适用的缓解病情有效方法。

针刺加维生素K₄治疗偏头痛25例临床观察

鞍山钢铁公司弓长岭矿职工医院 徐达仁

1986年3月~1988年5月我们采用针刺加维生素K₄治疗偏头痛25例,并与单用维生素K₄、单用针刺治疗偏头痛二组进行对照,其疗效显著,报告如下。

一般资料 本报告共为75例患者,随机分成三组,即观察组、对照1组、对照2组各为25例。其中男21例,女54例。最大年龄52岁,最小年龄27岁。病程最长7年,最短半个月。多为周期性发作。其疼痛的性质为胀痛、钻痛、牵引痛、槌击痛等。头痛发作前多无先兆,可伴有恶心欲吐、项痛、耳道发胀、眼眶痛、不敢睁眼、流泪、失眠等。因上感引起12例,失眠引起15例,疲劳引起5例,情志刺激10例,焦虑18例,原因不明15例。西医诊断为血管性头痛和肌肉收缩性头痛。中医辨证为肝阳偏亢、痰热所致。

治疗方法 观察组:针刺部位取太阳穴(患侧)斜下1寸,印堂直下0.5寸,翳风(患侧)直刺0.5寸,留针30分钟,每天1次,同时口服维生素K₄每次8mg,每日3次。对照1组每日针刺1次,方法同观察组。对照2组口服维生素K₄,方法同观察组。

结果 疗效标准:痊愈:痛止,3个月内不复发。显效:疼痛明显减轻,发作次数减少,疼痛时间缩短。好转:疼痛减轻。无效:治疗后无变化。结果:观察组1天治愈17例,3天治愈2例,4天治愈3例,5天治愈2例,1例痛减,有复发,治愈率96%。对照1组1次治愈6例,3次治愈7例,4次治愈5例,5次治愈3例,反复发作症状未减4例,治愈率84%。对照2组3天治愈12例,7天内治愈10例,无效3例,治愈率88%。

体会 偏头痛为血管性头痛和肌肉收缩性头