

痛,是因焦虑紧张疲劳使肌肉持久收缩,血管舒缩功能不稳定及某些体液物质暂时改变所引起的功能性头痛。采用针刺能解除焦虑,放松肌肉,从而使疼痛缓解。近几年发现维生素K₁有镇痛作用,常用于内脏平滑肌绞痛,如胆管痉挛、胃痉挛、肠痉挛等。治疗偏头痛也有效。针刺加维生素K₁治疗偏头痛有见效快、治愈率高等特点。

三参汤治疗顽固性 室性早搏20例

山东省金乡县人民医院 王秀英

笔者自1987年以来,用三参汤治疗顽固性室性早搏20例,效果良好,现报告如下。

临床资料 本组男11例,女9例;年龄25~54岁,病史最长21年,最短2年。全部患者均多次心电图检查证实为室性早搏,并经多种传统抗心律失常药物治疗无效,其中,病毒性心肌炎后遗症7例,冠心病5例,心肌病2例,原因不明者6例。其表现为二联律者6例,三联律者5例,间位室性早搏4例,成对出现2例。

治疗方法 本组住院5例,余为门诊病例。服本汤剂前停用其它药物1周,并进行详细体检和描绘心电图,进行血、尿常规及血脂、肝功等检查。全部患者均采用统一治疗方案:苦参20g 丹参15g 党参20g 大枣6枚,每日水煎服1剂,每周服6剂,为1疗程,并随访1次;每半月复查1次心电图。

结果 疗效标准,显效:完全复律;有效:早搏次数减少50%以上;无效:服药两个月早搏次数未减。结果:显效14例(70%),其中转复时间最短者半个月3例,最长者2个月2例,半个月至1个月转复者共9例;有效5例,其中3例服药半个月,2例服药1个月,但服药2月后仍有偶发早搏;无效1例,服药2月早搏次数无明显减少。

体会 本组20例室性早搏病人,用多种传统抗心律失常药物治疗无效,改用本法治疗,多数取得了良好治疗效果,而未见明显副作用,说明所用剂量是安全有效的。据文献记载,三参汤的主药苦参,其有效成份主要是生物碱、黄酮类、甾醇、氨基酸等,有抗菌、利尿、平喘、抗心律失常作用,有人报告其治疗期前收缩的有效率为68%。其抗心律失常作用机制,可能与其抑制心肌细胞的自律性和兴奋性,延长有效不应期有关,这些作用又可能与阻滞慢通道抑制Ca⁺⁺向细胞内流密切相关,因此在治疗早搏中起主要作用。

丹参主要成份为丹参酮,其作用主要是扩张冠脉,增加冠脉血流量,改善心脏功能,同时能抗凝,促进纤维蛋白原溶解,并能扩张周围血管而降血压,另外,还有镇静、镇痛等作用,对由于冠心病、心肌病、心肌炎等原因引起的室性早搏患者,从根本上起到了治疗作用。与苦参合用,前者治标,后者治本,两者各有特点,能取长补短相辅相成,达到了标本兼治之目的。党参,其主要有效成份为皂甙、糖类及微量生物碱,具有升高红、白细胞,升高血糖,增强机体抵抗力,降低心肌兴奋性,扩张周围血管而降压等作用。大枣能降低血中胆固醇,增加血清蛋白,同时具有营养心肌细胞作用。后二味药物的这些作用,对于治疗室性早搏,都大有裨益,起到了辅助治疗作用。所以从以上四味药物的作用和配伍来看,该方对顽固性室性早搏病人无论是对病因还是对其临床症状,无论是对全身还是对其心脏局部,都起到了治疗作用,所以效果良好。

小剂量地塞米松曲骨穴 封闭治疗阴部瘙痒

解放军107医院内二科 张清华

近年来我科用地塞米松生理盐水溶液,曲骨穴封闭治疗阴部瘙痒取得满意效果,现小结如下。

一般资料 共9例患者,男性7例,女性2例,年龄18~51岁。其中肛门湿疹2例,阴囊湿疹2例,女阴瘙痒1例,阴囊瘙痒3例,女阴神经性皮炎1例。病程短者7天,最长者2年。

方法与结果 取生理盐水100ml,内加地塞米松5mg备用。患者仰卧取穴(曲骨穴在横骨上,中极下1寸,毛际陷中),常规消毒后,用5号针头直刺进针后略向阴部倾斜,得气后注入药物3~5ml,每日1次。结果9例均治愈,最短者注射3次,最长者注射15次,平均注射6.7次。随访1年,均未见复发。

体会 阴部瘙痒性皮肤病与祖国文献所记载的“痒”相类似,多因肝脾不调,湿热下注或阴虚火旺所致,曲骨穴为任脉足厥阴经之交会穴,任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚,“冲为血海,任主胞胎”,胞宫湿热蕴结,外发阴痒,足厥阴肝经,循股阴入毛中,过阴器,抵小腹,故肝脾亏损后,肝经湿热下注,瘕聚阴部,阴部暴痒,而曲骨一穴,正为两经所循,故有效。选用小剂量地塞米松穴位注射,能够起到针刺和药物的协同作用,从而提高治疗效果,明显减少治疗量,避免了常用治疗量的某些副作用。